

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021-2022



L'École de l'être

MISSION

Rêver et œuvrer à un monde plus solidaire !

L'École de l'être est un organisme qui encourage une solidarité communautaire et internationale en proposant des activités de rassemblement intergénérationnel et multidisciplinaires (karaté-do traditionnel, journal créatif, yoga, bistrot santé éducatif, philosophie, psychologie), de connaissance de soi et du monde, de mieux-être global, d'éducation à la vie, de recherche de sens et de ressourcement quotidien.

S'inspirant de la psychologie positive et de la communication bienveillante (non-violente), *L'École de l'être* vise à guider chacun à se responsabiliser quant à sa propre santé, physique, mentale et sociale ainsi qu'à celle de sa collectivité. *L'École de l'être* suggère de prendre le temps de ralentir, de réfléchir, de se questionner et de poser des actions concrètes qui vont entraîner des changements durables dans notre mode de vie, dans celui de notre communauté comme celui de notre monde.

SOMMAIRE

MOT DU PRÉSIDENT	3
HÂTONS-NOUS DE PRENDRE LE TEMPS D'ÊTRE	3
ÉTAT D'AVANCEMENT DE LA MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE	15
COMPOSITION ET PORTRAIT DES MEMBRES DU CA	16
MEMBRES DE L'ÉCOLE DE L'ÊTRE	19
L'ÉCOLE DE L'ÊTRE SUR INTERNET	19
LETTRE DE REMERCIEMENTS AUX PARTENAIRES & RAPPORT D'ACTIVITÉS DE KARUNA-SHECHEN	20
TENUE DES ASSEMBLÉES DU CA	21
PROJETS PRÉVUS POUR L'ANNÉE À VENIR	21
PLAN D'ACTION 2022-2024	22

MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres et ami.e.s de *L'École de l'être*,

L'an dernier, nous vous avons fait part de la réalisation de l'œuvre martiale cinématographique *Le Fil invisible*, œuvre réalisée en pleine pandémie. Or dans le but de réaliser un des objectifs de sa mission, soit celui d'encourager, par son exemple une solidarité internationale, les profits de cette réalisation, soit 15,000\$, ont été remis à *Karuna-Shechen*, un organisme de charité fondé par Matthieu Ricard, qui soutient divers projets communautaires au Népal, en Inde et au Tibet.

Cette année, soit le 11 juin dernier, devant un public évalué à près de 500 personnes, plusieurs karatékas de L'École martiale, dont une vingtaine qui formaient « La Troupe martiale » et avaient consacré plusieurs heures de leur temps à la préparer, présentaient l'œuvre martiale solidaire intitulée *L'Autre continent*, une œuvre qui soulevait, en toile de fond, un questionnement au sujet de l'actuelle crise des migrants et des réfugiés à travers le monde. Encore une fois, les profits réalisés suite à cette présentation seront versés, cette fois-ci, à un organisme de notre communauté qui accompagne les familles immigrantes et réfugiées.

Au cours de cette dernière année, toujours afin de respecter un des objectifs découlant de notre mission, soit celui de s'impliquer comme bénévoles au sein de sa communauté sur le territoire de la MRC-Thérèse de Blainville, une centaine de karatékas de *L'École martiale*, surnommés les « Ninjas blancs », ont participé à la Guignolée de CALEB, parcourant les rues de Blainville pour recueillir argent et denrées pour venir en aide aux familles dans le besoin. Plusieurs d'entre eux ont également participé à l'initiative de préparer et livrer, la veille de Noël, aux résidents et au personnel du CHSLD de Blainville 104 cartes personnalisées et des centaines de « P'tits Bonheurs » à savourer.

Dans mon « mot du président » à pareille date l'an dernier, j'écrivais que « l'année 2021-2022 de *L'École de l'être* serait palpitante tout particulièrement en raison de notre déménagement à la *Maison de la persévérance*. Cependant, malgré l'implication motivée des membres du CA de la *Maison de la persévérance*, plusieurs événements, sur lesquels nous avons très peu de contrôle, ont retardé ce déménagement qui n'aura probablement pas lieu, du moins pour *L'École de l'être*, avant janvier 2023. Nous sommes confiants que les autorités de la Ville de Blainville continueront de nous soutenir, nous permettant ainsi de rencontrer ce nouvel objectif!

Enfin, je me permets de mentionner que lors de l'Assemblée Générale de *L'École de l'être* tenue le 13 juillet 2021, les membres présents avaient décidé de réduire de 18 à 16 ans l'âge minimum permettant de devenir membre actif de *L'École de l'Être*, ceci afin d'insuffler un « vent de jeunesse » à notre organisation.

BIENVENUE À CHACUN ET CHACUNE D'ENTRE VOUS!

René Crête



HÂTONS-NOUS DE PRENDRE LE TEMPS D'ÊTRE

NOS ACTIONS SUIVANT LES SAISONS

ÉTÉ 2021

DIFFUSION *LE FIL INVISIBLE*

L'oeuvre martiale solidaire cinématographique *Le Fil invisible* a été diffusée pendant tout l'été 2021. Grâce aux généreux Partenaires Intersolidaire et à tous les dons reçus, nous avons réussi à dépasser notre objectif fixé!

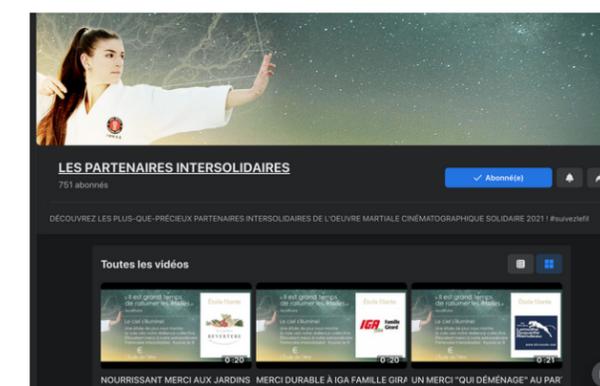


« Extraordinaire! Joël et moi sommes terriblement touchés par votre œuvre. Tout est tellement puissant, tellement juste et tellement en résonance avec notre ressenti! Quelle qualité d'écriture et quelle force d'avoir mené à bien une si merveilleuse entreprise, qui nourrit tant de jeunes et de moins jeunes! Quel travail et quel talent déployé par tous ceux et toutes celles qui se sont investis dans cette œuvre fraternelle, image ô combien prémonitoire de ce monde auquel nous aspirons! Dis-leur bien que nous formons une grande tribu et, que par nos racines entremêlées, nous sommes plus forts que l'adversité, parce que nous osons nous entraîner à Aimer, à Écouter, à prendre le temps... de Vivre! »
Dominique et Joël

JUILLET & AOÛT

VIDÉOS DE REMERCIEMENTS

Entre mars et août 2021, nous avons réalisé quarante (40) vidéos de remerciements personnalisées pour nos Partenaires intersolidaire!



Pour visionner toutes les vidéos personnalisées:
<https://www.facebook.com/watch/2296581667281128/731668221049216>

Voir la lettre de remerciements aux Partenaires intersolidaire à la page 19 du Rapport d'activités.

ACCUEIL ACTION FOR KARUNA 2021 PASSEURS D'ALTRUISME VOTRE PROJET SOLIDAIRE QUI SOMMES NOUS ?

#suivezlefil
par Marie-Lou Crête

Action For Karuna 2021

8 122 €
collectés sur 4 800 €

169%

Projet terminé

4 contributeurs

Je soutiens cette collecte 🎁

Projet individuel

Partager cette page de collecte

f t in ✉ ↗

LE PROJET LES CONTRIBUTEURS LES ACTUS COMMENTAIRES

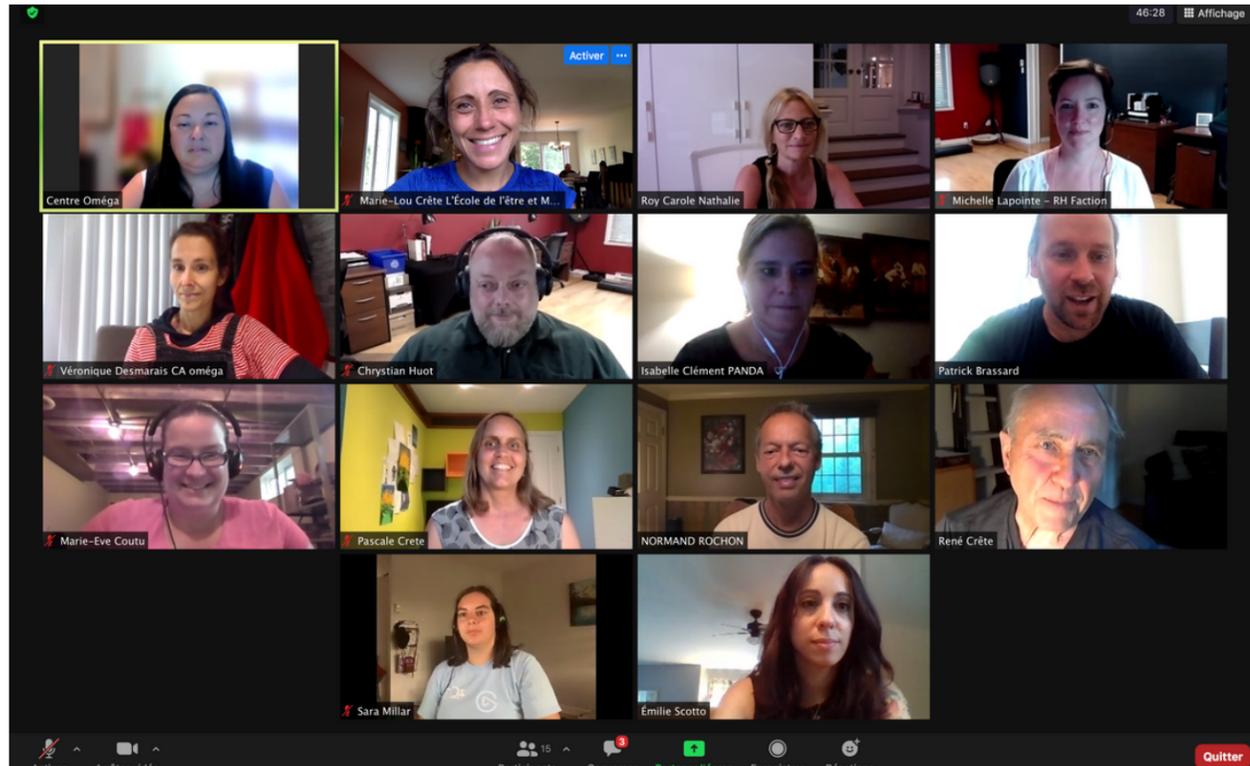
"Au nom de toute l'équipe de Karuna-Shechen, de nos bénéficiaires et de Matthieu Ricard, je souhaite vous exprimer ma profonde gratitude et mes sincères remerciements pour le très généreux don que vous avez adressé à notre association.

Chacune et chacun, membres de Karuna-Shechen, partageons la conviction de la nécessité de cultiver et mettre en action l'altruisme. Votre geste nous donne le courage et la détermination de poursuivre notre mission. Nous en sommes particulièrement touchés après avoir pris connaissance des activités menées par vos deux Écoles et des valeurs que vous véhiculez. Nous en partageons de nombreuses et nous efforçons d'être, comme Matthieu aime le dire, des passeurs d'altruisme."



JUILLET 2021

ASSEMBLÉE DE FONDATION DE L'OBNL DE LA MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE



Membres du CA de *La Maison de la persévérance* 2021-2022 :

Isabelle Clément
Marie-Ève Coutu
Marie-Lou Crête
René Crête
Inés Escriva
Chrystian Huot

AUTOMNE 2021

9 SEPTEMBRE

ATELIER D'INITIATION AU KARATÉ-
DO OFFERT À NOTRE PARTENAIRE
VOIE LACTÉE FORMA + DANS LE
CADRE DE #SUIVEZ LE FIL



Atelier d'initiation au Karaté-do offert à notre Partenaire intersolidaire Voie lactée, *Forma +* afin d'honorer nos promesses du Plan de partenariat dans le cadre du projet de l'oeuvre martiale cinématographique solidaire Le Fil invisible.

« Super! Une belle expérience, Merci! »
Patrick



SOUPER OFFERT & CUISINÉ PAR
CHEF PAT DU BISTROT
L'ÉLÉMENTERRE À NOTRE
PARTENAIRE VOIE LACTÉE DANS LE
CADRE DE #SUIVEZ LE FIL



"C'est succulent! La soupe, on s'est resservi!
Le plat principal avait de la compétition, allait-il relever le défi?"

Enfin le plat a rempli ses promesses haut la main, haut en saveur!"

24 SEPTEMBRE

UNE PREMIÈRE ANNÉE COMPLÉTÉE AU COMITÉ 13-25 DU CONSORTIUM JEUNESSE THÉRÈSE-DE BLAINVILLE

Suite à une proposition de Roger Barrette, intervenant communautaire d'expérience du CISSS des Laurentides, Patrick et Marie-Lou se sont joints au Comité 13-25 du consortium depuis le 24 septembre 2020.



18 SEPTEMBRE
MÉDITATION AU PARC

« Le vrai voyage, ce n'est pas de chercher de nouveaux paysages mais un nouveau regard. »
- Marcel Proust

Merci de notre cœur au vôtre à toutes les participantes et participants à la Méditation au parc !

Nous espérons que vous avez comme nous aimé ce moment de présence, qu'il nourrira positivement votre énergie en cet automne qui doucement s'avance...



« Je t'invite à t'installer dans le moment présent.
Quelle chance, quel privilège,
Comme disait un bon ami à moi :
« Nulle part où aller. »
Tu y es déjà!
Il est ton compagnon de chaque instant...
même quand tu es occupé.e à autre chose, lui,
ça ne le dérange pas,
il est quand même là...
Il n'a pas besoin que tu t'en rendes compte
mais... quand tu lui portes attention,
il se donne des airs de fête,
il revêt ses plus beaux habits,
il aime tant ta visite... »
Extrait de la méditation *Gratitude & complétude*

« Très heureuse d'avoir fait votre connaissance et d'avoir pu vivre cette expérience avec vous. »
Nadia

« Un merveilleux moment, merci! »
Sonia

23 OCTOBRE
CERCLE DE PAROLE
INTERGÉNÉRATIONNEL :
LE GOÛT À LA VIE

« La voie est sous vos pieds. »
Koan

Passer un moment de qualité avec des humains qui s'intéressent à forger leur esprit contribue grandement à nourrir le Goût à la vie!

Pleinement MERCI à tous les participant.e.s au premier Cercle de parole et de réflexion intergénérationnel de l'année offert par L'École de l'être qui avait pour thème : Le Goût à la vie!

« Merci pour ces belles réflexions et ces partages! »
Marie-Ève



« Tout le monde dit des choses vraies et tout le monde peut dire son opinion...
Tout le monde a vécu des choses difficiles dans sa vie et... avoir su, j'aurais invité mon amie... »
Loïc 14 ans

NOVEMBRE

PRÉSENTATION DU PROJET LES NINJAS BLANCS EN CROISADE-CONSIDÉRATION POUR UNE SOLIDARITÉ CITOYENNE INTERGÉNÉRATIONNELLE



Nous estimons que nous avons actuellement une fort importante mission collective celle de commencer à bâtir ensemble le monde d'Après. Nous avançons, un pas à la fois, vers l'ère post-pandémique. Par nos actions, nous en sommes convaincus, nous pouvons permettre à cette grande Adversité de devenir également opportunité. L'épreuve commune que nous continuons de traverser nous aura notamment permis de mieux comprendre à quel point nous sommes tous reliés les uns aux autres et combien notre attitude peut influencer l'Autour.

Nous avons remarqué lors des différents projets de L'École de l'être ainsi qu'en nous impliquant au sein de différents comités de notre communauté, que, plus nous créons de ponts entre les générations, entre les milieux, entre les individus, plus nous entretenons des liens positifs de solidarité citoyenne et mieux nous nous sentons. Mieux nous allons individuellement, plus nous pouvons agir pour le mieux-être collectif et citoyen.

L'objectif du projet « Les Ninjas blancs en CC, Croisade-Considération » est de développer davantage une « We attitude », une attitude du « Nous », au service d'une communauté et d'une

humanité de plus en plus solidaire, en commençant par le soutien de ceux et celles qui soutiennent eux-mêmes.

Nous croyons qu'en nous soutenant davantage mutuellement, nous participons à donner un sens à cette grande épreuve et que cela peut nous aider à entamer notre processus de résilience collective.

« L'élève dit : Maître, je suis découragé, que faire? Le maître répond : Encourage les autres. »

Cette petite histoire zen est notre point de mire. Nous croyons fondamentalement au pouvoir de l'encouragement des pairs pour s'encourager et se motiver soi-même. Selon Einstein : « Tout le malheur des hommes vient du fait qu'ils se croient séparés du reste du monde. »

Notre projet sera constitué de plusieurs missions motivantes visant à une solidarité citoyenne intergénérationnelle croissante.

DÉCOUVREZ CES MISSIONS EN SUIVANT NOTRE PAGE, ET DEVEZ VOUS-MÊMES UN NINJA BLANC EN CROISADE-CONSIDÉRATION!

HIVER 2022

4 & 5 DÉCEMBRE PARTICIPATION À LA GUIGNOLÉE DE CALEB



Quelques jours avant...

Après de longs mois de privation, Nous sommes toujours en pandémie. Il y a un nouveau Variant qui fait son entrée. On s'inquiète... La crise migratoire s'accroît... L'Eau s'accumule dans l'Ouest du pays. La route est impraticable dans l'Est, les denrées commencent à se raréfier... Le découragement est à notre porte. Et pourtant, et pourtant...

Vous êtes plus de 80 à avoir répondu à l'appel pour participer à la Guignolée organisée par le nouvel organisme CALEB, Carrefour alimenter l'espoir de Blainville dimanche prochain ! Et je sais que vous aimeriez tous être avec nous ! C'est monsieur le DG de la ville de Blainville qui sera encore plus impressionné, lui qui précisait lors de notre rencontre pour la Maison de la persévérance ce jeudi combien il n'était pas facile de recruter des bénévoles... Une fois de plus, c'est une Armée de colibris qui descendra dans la rue dimanche prochain indiquant la voie à l'espoir qui continue de faire son chemin dans le cœur de chacun ! Votre mobilisation, votre courage collectif et votre engagement citoyen sont immensément inspirants et touchants!

PREMIÈRE MISSION DES NINJAS BLANCS EN CROISADE-CONSIDÉRATION ACCOMPLIE !

115 Ninjas blancs, (oui, oui, vous avez bien lu 115) ont aujourd'hui sillonné les rues de Blainville pour recevoir les denrées et les dons des généreuses citoyennes & généreux citoyens dans le cadre de la Guignolée organisée par l'organisme Carrefour Alimenter L'Espoir de Blainville !

VOUS ÊTES ABSOLUMENT MERVEILLEUX !

Nous remercions du fond du cœur toutes les familles de karatékas pour leur incroyable et inestimable participation record à la Guignolée ainsi que toutes les maisonnées qui nous ont accueillis avec tant de gentillesse et de gratitude ! Félicitations à l'équipe de CALEB pour leur implication citoyenne vraiment impressionnante ! Voici le texte que Sensei Marie-Lou a composé pour le lancement de cette magnifique journée de solidarité pour donner du courage aux troupes!

Je vous EM!

Camarade,
On pourrait penser qu'aujourd'hui est un jour comme les autres...
Ce qui est vrai,
En même temps, pas tout à fait...
Pas tout à fait, parce qu'aujourd'hui nous avons décidé d'un commun accord, de faire un pas de plus
dans la direction de l'Autre...
On pourrait penser que ce pas ne change pas grand chose...
Ce qui est vrai,
En même temps, pas tout à fait...
Quand on se rapproche de l'Autre,
Quand on prend le temps de le considérer,
De le voir d'un peu plus près,
D'un peu plus longtemps l'écouter,
On se rend compte, combien on se ressemble...
L'Autre et Nous, Nous et l'Autre...
Et on se sent beaucoup moins seul,
On ressent toute la force du mot « ensemble »
Quand l'Autre est devant,
Il y a comme une communication qui se met à exister
Une communication du cœur qui bat en harmonie avec celui de l'univers.
Tu ne savais pas que l'univers avait un cœur ?
Moi non plus, avant, je ne savais pas.
Un jour, le cœur de l'univers, il m'a pris dans ses bras.
Au début, c'était presque inaudible, le battement du cœur de l'univers...
C'était comme le silence,
Mais un silence réconfort...
Un silence qui guérit...
Petit à petit, le cœur s'est mis à battre de plus en plus fort,
Si fort, que, quand on se croisait, il suffisait qu'on échange un regard, sans parole, en étant seulement là,
juste à côté,
Il suffisait qu'on échange un regard pour comprendre qu'on l'entendait tous, l'Autre comme Nous, Nous,
comme l'Autre, le cœur de l'univers...
Et quand il voyait les sourires qu'on s'échangeait,
Il se mettait à battre encore plus fort...
Comme si le cœur de l'univers grandissait chaque fois que l'on faisait un pas dans la direction de
l'Autre...
On pourrait penser qu'aujourd'hui est un jour comme les autres...
Ce qui est vrai,
En même temps, pas tout à fait...
Tu entends Camarade ?
Tu crois que c'est le bruit de nos pas ?
C'est vrai,
En même temps, pas tout à fait...
C'est le battement du cœur de l'univers qui sourit de savoir qu'on va à notre Rencontre...



23 DÉCEMBRE

DU RÉCONFORT À LA CARTE &
DES P'TITS BONHEURS À SAVOURER



Mission seconde des Ninjas blancs en CC, Croisade-
Considération COMPLÉTÉE !

104 cartes personnalisées et des centaines de P'tits
bonheurs à savourer ont été livrés ce matin 23
décembre de l'an de grâce pandémique 2021 aux
résident.e.s et au personnel soignant du CHSLD de
Blainville ainsi qu'aux usagers de la Halte-chaueur et
à la formidable Équipe du Resto-pop !

Tout cela, grâce à vous, Merveilleux humains de ce
monde, karatékas, famille de karatékas, ami.e.s de
karatékas, à vous qui avez choisi en ces temps
difficiles de « garder la tête tournée vers le soleil en
mettant un pied devant l'autre » et à aider chacun à
emboîter le pas !

Nous espérons de tout cœur que le projet « Du
Réconfort à la carte et des P'tits bonheurs à
savourer édition 2021 » adoucira ce jour et sèmera
des sourires dans le cœur de chacun!



7 FÉVRIER

INVENTE TON CHEMIN : CERCLE DE PAROLE INTERGÉNÉRATIONNEL AU SUJET DES DIFFÉRENTS MÉTIERS :



INVENTE TON CHEMIN
CERCLE DE PAROLE INTERGÉNÉRATIONNEL AU SUJET DES DIFFÉRENTS MÉTIERS

PLUS DE 50 PARTICIPANT.E.S À INVENTE TON CHEMIN!

« Le plus beau métier d'homme est d'unir les hommes. »

St-Exupéry

« Invente ton chemin: »

Cercle de parole intergénérationnel au sujet des différents métiers

Pour s'inspirer

Pour échanger

Pour questionner

Pour alléger

Pour s'accompagner sur le Chemin...

Lundi le 7 février 2022

19h55 à 21h30

EN LIGNE

Ouvert à tous!

GRATUIT!

Le 1er mars est la date limite pour faire une demande d'admission pour plusieurs programmes d'études post-secondaire. Autour de nous, des jeunes ont témoigné qu'ils n'arrivaient pas à faire leur choix. Comme nous souhaitons les aider et que nous sommes en lien avec des adultes extraordinaires de tous les horizons, nous avons eu une idée !

Nous organisons une rencontre intergénérationnelle qui permettra des échanges entre les jeunes (et moins jeunes) et des gens de plusieurs métiers !

Les adultes pratiquant des professions variées présenteront brièvement leur parcours (2 minutes maximum), bien souvent bien loin d'être linéaire 😊, et les jeunes (ou tout le monde qui souhaite y participer) pourront poser les questions qu'ils aimeraient ou tout simplement écouter!

Vous pouvez inviter qui vous voulez qui pourraient bénéficier de ces échanges! Le lien de connexion sera envoyé à tous ceux et celles qui indiqueront : « PARTICIPE » Pour les adultes « représentants » un métier, merci d'écrire à Marie-Lou Crête, quel est votre métier afin que nous soyons d'avoir le plus de différents métiers!

À l'immense bonheur de vivre ces échanges qui seront fort intéressants et qui contribueront peut-être à agir positivement sur notre communauté de Destin!

PRINTEMPS 2022

AVRIL

LANCEMENT DU PROJET GRATITUDE EN ALTITUDE!



Projet Gratitude en altitude !

Parce que nous croyons fondamentalement en la force d'une humanité qui se considère mutuellement et qui est consciente de son interdépendance positive, Parce que nous souhaitons participer à un mouvement de cascade de la bienveillance en cette ère d'adversité collective, nous avons choisi, en toute simplicité mais avec cœur et profonde gratitude, d'honorer vos efforts exceptionnels qui, à nos yeux, contribuent grandement au mieux-être citoyen durable !

Nous souhaitons vous remercier chaleureusement d'œuvrer quotidiennement avec persévérance édifiante au mieux-vivre ensemble de notre communauté, Les Ninjas blancs de toutes générations en Croisade-considération



13 AVRIL DÉBUT DES RÉNOVATIONS À LA MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE



C'était là le mot de la fin du texte que j'avais rédigé quand nous sommes allés présenter l'ambitieux projet de la Maison de la persévérance à tous les maires et mairesses de la MRC Thérèse-de Blainville en 2018...

Et bien voilà que trois ans et demi plus tard, très exactement, le 13 avril de l'an 2022, ô joie immense, les travaux de rénovation s'entamaient à la future Maison de la persévérance...

Hourra !

Nous avons plus qu'un rêve...

Nous l'avons transformé en réalité,

notamment grâce à la persévérance épique de Deux Dames, Ines Escriva du Centre Omega - Lutte au décrochage scolaire et Isabelle Clément de Association Panda Thérèse-de-Blainville et des Laurentides qui ont le courage au cœur et la force dans l'âme et grâce à tous les Partenaires de notre merveilleuse communauté qui comme nous croient à ce projet rassembleur visant le mieux vivre-ensemble et le mieux-être citoyen intergénérationnel !

« ENSEMBLE, NOUS SOMMES PLUS FORTS ! »

#unehumanite

Loin de moi l'idée d'à mon tour jeter la pierre à quelqu'un d'autre... au contraire... au contraire, je me suis dit, nous nous sommes dit, qu'on ne pourra jamais enrayer la souffrance de chacun, mais qu'on pourrait peut-être essayer de s'unir, juste un peu plus, juste un peu plus fort, qu'on pourrait peut-être essayer de s'entendre, de se comprendre, de travailler davantage ensemble, de s'approcher un peu plus près, pour qu'on réussisse à s'accrocher la main, à la tendre à nos semblables, à nos tout-petits comme à nos aînés, en passant par nos ados, à s'accrocher pour s'empêcher de tomber, pour se relever, et pour avancer ensemble... et ainsi faire de notre MRC un exemple à l'échelle nationale et pourquoi pas mondiale, d'une communauté qui prend soin les uns des autres, qui s'inspire mutuellement, de générations en générations et qui devient chaque jour, à travers des projets rassembleurs et novateurs, un peu plus solidaire...

Ont reçu une *Gratitude en altitude* :

- Mario Adams, un chef de service au CIUSSS à Montréal responsable de quatre équipes de réadaptation offrant du soutien et intervenant auprès des jeunes et leur famille.
- Ines Escriva, directrice du Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga
- Mohamed, directeur du CHSLD Michel Bohec
- Dr Pierre Gfeller, président directeur général du CUSM
- Annie Bélanger, directrice de Moisson Laurentides
- Chrysis Derche, directrice CESAME, Centre pour l'enfance en santé mentale
- Mme Nathalie Joannette, directrice générale du CSSMI
- Les fondateurs du groupe Cascades
- Mme Emmanuelle Laberge, directrice de l'école Chante-Bois

MARS À JUIN 2022

PROJET EN DEUX VOILETS : LE MONDE D'APRÈS!

EXPOSITION VIRTUELLE INTERGÉNÉRATIONNELLE *LE MONDE QUE NOUS VOULONS!*



S'il est vrai que chaque jour présente une opportunité d'intervenir positivement et de développer davantage notre sens de l'humanité nous croyons, à l'aube de cette ère que nous espérons post-pandémique, en tenant compte des enjeux sociaux, politiques et environnementaux avec lesquels nous devons conjuguer actuellement, que nous sommes à un point tournant de l'histoire...

Nous croyons que nous avons une responsabilité collective qui est en même temps une chance inouïe de participer à bâtir ensemble le Monde d'Après afin d'entrer mondialement en résilience.

Nous voulons saisir cette fenêtre historique en proposant une réflexion intergénérationnelle par l'art sous toutes ces formes afin d'encourager une attitude de mutuelle considération et de faire notre part pour pacifier notre intérieur comme notre monde.

Nous vous invitons chaleureusement à participer à l'exposition virtuelle « Le Monde que nous voulons, continuer de voir émerger, fleurir, grandir » !

Agissons en faveur du Nous et bâtissons ensemble, dès maintenant, ce Monde d'Après !

OEUVRE MARTIALE SOLIDAIRE *L'AUTRE CONTINENT*



« Ai-je fait acte utile à la communauté ? Je me suis donc rendu service. Aie toujours et en toute occasion cette maxime à ta portée, et ne t'en dépossède jamais. »

- Marc Aurèle

Inspirée des Vikings et de la mythologie nordique, l'œuvre martiale solidaire L'Autre continent raconte l'histoire d'un Équipage singulier composé d'Odin, un vieillard borgne, des hommes du Nord, des Hommes du sud, des Nains des montagnes, des Dompteurs de dragons, des Elfes du souffle, des Habitants du Vieux-monastère, des Géants de la solidarité et des Magiciens du grand passage qui aspire à se rendre sur le continent de la Grande dignité ! Si les membres de l'Équipage, qui voyagent à bord d'un drakkar de fortune, parviennent à l'atteindre, ils devront hisser la voile blanche en témoignage de leur victoire. En cas contraire, elle sera noire. Au fil de l'aventure, l'inquiétude grandit car les eaux ne cessent de monter et le continent de la Grande dignité ne semble pas être là où il devrait se trouver... L'Équipage parviendra-t-il à accoster sur le Continent tant convoité ? L'Autre continent soulève en toile de fond un questionnement au sujet de l'actuelle crise humanitaire des migrant.e.s et des réfugié.e.s* qui, contrairement aux Vikings qui eux se sont imposés par la violence, demandent pacifiquement l'asile, notamment en Europe et en Amérique... Qu'advierait-il si, plutôt que de percevoir cette arrivée de l'étranger, cette venue de l'Autre comme une menace, nous comprenions qu'elle était là, une des plus grandes forces de notre Humanité en dérive, une terre fertile pour grandir en solidarité, un étendard d'espoir sur la brume opaque de nos lendemains ?

Tous les profits de l'œuvre martiale solidaire seront versés à un ou des organismes de notre communauté qui accompagnent les familles immigrantes et réfugiées.

Ensemble, faisons force de rame et unissons nos efforts pour une humanité de plus en plus solidaire !

En ce lendemain de grande finale martiale, nous tenions à remercier du fond du cœur tous et toutes les talentueux.ses artistes qui ont contribué à rendre possible la représentation de l'œuvre martiale solidaire L'Autre continent au Théâtre Gilles-Vigneault !

Un merci rempli d'humanité à vous indispensables collaborateurs artistiques, grands explorateurs de l'âme !

Auteure, mise en scène et direction de la Troupe martiale solidaire : Marie-Lou Crête
Affiche, projections, programme : Pascale Crête, Créer un monde
Animation : Jonathan Legris, Duplex Films
Assistance à la direction des comédiens : Charles-Alexandre Quesnel

Conception des costumes et aide pour amélioration des costumes et décors : Mélanie Francis, Anne-Sophie Granger, Elena Andrei, Mélanie Paquette, Marie-Claude Bessette, Carole Fortin, Valéry Brunelle, Carole-Nathalie Roy, Solange Blais, Sandrine Mainville

Conception des schémas en version numérique : Anne-Sophie Granger
Conception des décors : Benoit Lacoste, Pascale Crête et Loïc D'Amboise
Maquillage : Nada Khedidem, Anne-Sophie Granger, Valéry Brunelle, Gabrielle Levasseur et plusieurs autres

Enregistrement, montage voix et musique : Guyaume Huot
Technicien au son, éclairage, équipe technique : Équipe du Théâtre Gilles-Vigneault
Assistante aux projections : Valéry Brunelle
Assistante au son : Julie Pouliot
Prise d'images : Boite Noire Production et Jean Le Paquet
Photographe lors de la générale : Patrick Brassard
Régisseurs : Marie-Claude Bessette, Claude Martin, Denis Roy
Conception des éclairages : Mélanie Goyette et Ève du Théâtre Gilles-Vigneault
Équipe Web, aide à la diffusion et à la communication médias : Marie Morency-Lee

Troupe martiale solidaire :

Esteban Agudelo, Cédric Biron, Solange Blais, Jean-Maxime Bourassa, Cédric Bourgeois, Nathaniel Bronner, Anaïs Drolet, Francis Drolet, Mélanie Francis, Anaïs Fillion, Andrew Harvey, Antoine Gagné, Anne-Sophie Granger, Nada Khedidem, Rita Khedidem, Benoit Lacoste, Charles Lacroix-Lacoste, Gisèle Laplante, Alexandre Lauzon, Jasmine Mainville, Jean-Thomas Mainville, Sandrine Mainville, Sarah-Jeanne Mainville, Caroline Manset, Mathéo Paul-Hus, Charles-Alexandre Quesnel, Carole-Nathalie Roy, Océann Vaillancourt, Raphaël Vinet-Quesnel

Merci de magnifier le monde avec votre art d'être!



EXPOSITION VIRTUELLE : LE MONDE QUE NOUS VOULONS!

DIX-HUIT PARTICIPANT.E.S ÂGÉ.E.S ENTRE 8 & 62 ANS

Pour visionner la vidéo du survol de l'exposition :

<https://www.facebook.com/lecoledeteletr/videos/886563662738442>



Colette Lachapelle
57 ans

La chatte planifie sa sieste

Peinture à l'encre japonaise
sur papier aquarelle grain fin

23 x 23 cm

Je veux voir un monde où les gens cessent de courir et passent plus de temps avec ceux qu'ils aiment. L'inspiration vient d'une douce chatte noire aux yeux verts adoptée récemment et dénommée Luna. Elle dort souvent, mais autant que possible sur un humain. Moment d'arrêt obligé, douce caresse du temps présent... Les animaux ont une sagesse à nous enseigner, à nous de l'apprendre...

Un peu d'humour... « Si les humains dormaient autant que les chats, ça irait bien mieux sur la planète. Quand on dort, on ne se tape pas dessus. Finies les guerres. Quand on dort, on ne pollue pas. Fini le péril environnemental. Quand on dort, on ne dépense pas. Fini la crise économique. Quand on dort, on ne dit pas de bêtises. Finies les excuses. »

Stéphane Laporte

chronique du 20 juillet 2013

Journal La Presse



Hommage à la femme

Techniques mixtes sur carton-mousse
20 x 30 pouces

Inspiration et expression du manque d'équité envers les femmes, encore aujourd'hui en 2022. Rien n'est encore réglé. Par ces techniques mixtes, nous voulons crier haut et fort notre appui à toutes les femmes qui se battent chaque jour, pour un combat qui ne devrait pas être.

Marilou Fournier 14 ans
Sabrina Gilbert 26 ans



ÉTAT D'AVANCEMENT DU PROJET DE LA MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE

La Fondation Choquette-Legault via Omega & Panda offrira une subvention de 70 000 \$ (pour le rideau séparateur de la grande salle) + 50 000\$.

Retrait de EMD construction dans la construction de la phase 1. Ils resteront dans la planification du projet.

Il y a eu une rencontre avec Francis Charron EMD, jeudi le 17 février.
Suite à la hausse des coûts de matériaux de construction, Francis a présenté le budget révisé avec son technicien en architecture.

L'entente de cohabitation finale a été finalisée le 22 mars et approuvée par résolution par les trois organismes fondateurs de la MDLP.

Retrait de 4 Corner comme locataire à la MDLP.

Signature du contrat de rénovation de la phase 1 avec DEVCAM à la suite de la rencontre le 31 mars.

Début des travaux de rénovation : 13 avril.

Présentation de la MDLP à l'Assemblée nationale par Louise Chabot - députée de Thérèse-De Blainville le 14 avril.

Une rencontre a été faite avec les Partenaires de la MDLP, la mairesse et le DG de Blainville le 3 mai.

La ville adoptera une résolution à la mi-juin précisant le montant qu'elle déboursera pour couvrir les « surprises » découvertes pendant la rénovation qui engendreront des frais plus élevés que prévus.

Signature du Bail avec la ville suite à la séance ordinaire du Conseil de ville de Blainville tenue le 11 mai 2021

Mme la mairesse a fait des représentations pour nous auprès des députés et nous avons reçu une lettre annonçant un soutien de 10 000\$ de la part de M. Mario Laframboise.

La Fondation *Familia* fait un de 30 000 \$ par l'entremise du Centre Oméga pour la Maison de persévérance



COMPOSITION ET PORTRAIT DES MEMBRES DU CA



PRÉSIDENT :
RENÉ CRÊTE

Gradué de l'École d'Architecture de l'UDEM en 1970, il a travaillé à Travaux Publics Canada (devenu par la suite TPSGC) de mai 1971 à juillet 2001. A géré plusieurs projets de construction majeurs tels l'Institut de Génie des matériaux à Boucherville, le réaménagement du Vieux port de Trois-Rivières et le Centre de recherches d'Agriculture Canada à St-Jean d'Iberville. Devenu Directeur Général de son ministère pour la région du Québec en janvier 1991,

Il a géré entre 1,000 et 1,800 employés, réalisant avec succès la fusion et la réorganisation de 2 ministères et 4 autres organismes fédéraux entre 1993 et 1996.

De janvier 1999 à juillet 2001, il a terminé sa carrière à TPSGC comme directeur général de la Colline Parlementaire à Ottawa, réalisant, avec son équipe, dans un contexte « hautement politisé », le plan à long terme des édifices situé sur la Colline, édifices logeant la Chambre des Communes, le Sénat et la Bibliothèque du Parlement.

Dans le cadre de sa compagnie « Relais Conseil », créée en 2002, il a réalisé une soixantaine d'enquêtes suite à des plaintes de harcèlement psychologique en milieu de travail, principalement pour la Société des Alcools du Québec et huit ministères fédéraux.

Simultanément, de janvier 2004 à janvier 2015, il a rempli les fonctions de syndic-adjoint à l'Ordre des architectes du Québec, réalisant plus de 180 enquêtes administratives concernant des architectes.



VICE-PRÉSIDENTE :
MARIE-LOU CRÊTE

- 29 ans d'enseignement du karaté-do, 35 ans de pratique, 6ième dan Goju-ryu d'Okinawa, stages et formations : Okinawa Japon 2019, 2017 et 2015, Europe 2019, 2018, 2016 et 2013, Californie 2014, Alaska 2011 ;
- A offert des ateliers de karaté-do en scolaire et en parascolaire auprès de plus de 10 000 élèves des Commissions scolaires de la Seigneurie-des-Mille-Îles, de la Rivière-du-Nord et Laval ;
- Fondatrice de L'École martiale, école de karaté-do traditionnel située à Blainville qui célèbre sa 17e année d'existence qui compte près de 300 élèves de 4 à 75 ans ;
- Maîtrise et baccalauréat en études françaises Université de Montréal
- Rédaction d'un chapitre : La parole martiale, l'intégration d'ateliers réflexifs à l'enseignement du karaté-do dans l'ouvrage universitaire dirigé par M. Hébert : Arts martiaux, sports de combat et interventions psychosociales ;

- En compagnie d'une équipe d'artistes talentueux et d'un comité de financement dévoué, réalisation de l'œuvre martiale cinématographique solidaire : Le Fil invisible au profit de Karuna-Shechen
- Création du « Projet outre-mer pour une humanité solidaire, chaque goutte compte » qui a permis à 40 karatékas
- d'aller présenter l'oeuvre martiale engagée *Peuple dernier* en Belgique en juin 2018 au profit des projets soutenus par *Émergences*, une abnl située en Europe qui oeuvre à travers le monde pour une société plus juste, consciente, altruiste, chaleureuse et solidaire;
- d'offrir à différents partenaires d'*Émergences*, des ateliers de « pleine conscience par le mouvement et la créativité », une initiation au karaté-do intitulée « Quand l'attitude corporelle forge l'esprit ».

A enseigné au niveau secondaire et a fait de la suppléance au niveau primaire et secondaire ;

- Certifiée du PNCE (Programme national de certification d'entraîneur - volet théorique et pratique)
- Implication active, depuis 2012, auprès de l'organisme Persévérons ensemble, qui regroupe des partenaires des milieux communautaire, scolaire, des affaires, éducation, politique et municipal, qui oeuvre pour la persévérance scolaire et sociale sur le territoire de la CSSMI
- En collaboration avec le CISSS (Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides), a élaboré le projet « Épanouis-toi ! » permettant à des gens présentant une problématique en santé mentale de suivre une formation martiale à long terme, le projet a été inauguré en 2014 et se déroule au Cégep Lionel-Groulx depuis l'automne 2017

- Création de 16 œuvres martiales originales ou démonstrations traditionnelles impliquant plus de 300 karatékas sur scène
- Bénévolat enthousiaste lors de différentes activités organisées par la ville de Blainville ou de différents partenaires (La Maison hantée de Blainville, Récré-actions dans les parcs, Ateliers d'initiation offerts aux enfants du Camp de jour de la ville de Blainville, Le Crosscountry des policiers, Le Salon Mob-jeunesse, le Souper tournant et la Tablee des jeunes de Persévérans ensemble, les Grands rassemblements et Toucher le Sommet de Persévérans ensemble, le Gala reconnaissance des parents bénévoles de la CSSMI, Fête de la famille de Blainville, etc.)



SECRÉTAIRE :
MARIE MORENCY-LEE

Marie a un baccalauréat en relations publiques de l'Université du Québec à Montréal et plus de 25 ans d'expérience en communications avec les jeunes. Elle est passionnée à propos du monde des enfants et se spécialise dans la production de contenu qui les captive et les inspire.

Productrice exécutive indépendante, elle aide les studios à produire du contenu interactif, engageant, ludique, attrayant et dans certains cas, éducatif! Le tout, en misant sur son expérience acquise à teletoon.com puis à tvokids.com où elle a supervisé le développement de plus de 100 jeux amusants et de haute qualité, activités interactives pour le Web et des applications mobiles pour les enfants de 2 à 12 ans. En 2019, elle amorce une transition vers la coordination de contenu audiovisuel. Elle assiste les studios à développer et produire des émissions et films destinés à tous les publics.

Parallèlement, elle a obtenu ses certifications de 250 heures de professeure de Yoga et de Yoga Pré/Postnatal du Yoga Sanctuary de Toronto. Elle a étudié et appliqué la Méthode de Naissance Yogic avec l'accouchement naturel de son garçon. Elle aspire à enseigner le yoga aux enfants.

Membre de l'École martiale depuis 2016 ans. Elle aime pratiquer le karaté-do en famille ! De plus, elle est l'une des webmaîtres de lecolemartiale.com

Plus d'une corde à son arc, elle offre le soutien administratif et publicitaire du traiteur Ninja Kick BBQ ainsi que de la clinique auditive Audioprothèse Morency à Blainville.



TRÉSORIÈRE :
MÉLANIE DANDURAND

Mélanie a complété un baccalauréat en enseignement de l'univers social au secondaire à l'Université de Montréal, ainsi qu'un certificat en gestion des ressources humaines à l'École des HEC.

Mère de 3 enfants, adepte du parentage de proximité et des soins naturels, son parcours l'a amenée à s'impliquer de 2009 à 2015 au sein du comité des familles usagères de la Maison de naissance du Boisée à Blainville, ParentisSage, où elle a été nommée présidente chaque année. Après avoir été impliquée dans l'entreprise familiale durant près de 20 ans, elle a ressenti le besoin de voler de ses propres ailes professionnellement et a fondé son entreprise, en couture, Caliente Confections. Le karaté-do est entré dans sa vie par ses enfants, avec le programme Un Dojo à l'école. Dès sa première année au dojo, elle a été membre de la Troupe martiale internationale et a pris part au projet outre-mer pour une humanité solidaire en Belgique avec son fils Anthony.



ADMINISTRATEURS :
PATRICK BRASSARD

- Diplômé d'études professionnelles de l'école Hôtelière des Laurentides
- Fondateur de L'Élémenterre, bistrot santé-éducatif, 2013
- Mise en marché des « 5, boules d'énergies positives » et des « P'tites sauvages, bouchées de chocolat noir et de courage »
- Bistrot nomade offrant des collations santé et des breuvages réconfortants dans le cadre de stages nationaux et internationaux de 2013 à 2019
- Conférence offerte au Jardin botanique de Montréal : « Que ton aliment soit ton seul médicament ou comment bénéficier au maximum des vertus de l'ail ! » dans le cadre de la Fête de l'ail organisée par l'Association des producteurs d'ail du Québec
- Conception et animation d'ateliers culinaires dans le cadre des camps de jour thématiques pédagogiques de L'École martiale

oAoût 2017 : Thème du camp de jour : « Grue blanche et Tigre noir, techniques martiales ancestrales, la philosophie taoïste enseignée aux enfants » : Thème de l'atelier culinaire : « L'Équilibre alimentaire ».

oAoût 2016 : Thème du camp de jour : « Ninjas, samourais et jedis, guerriers de l'ombre et de la lumière »: Thème de l'atelier culinaire : « Samourais, à vos spatules ! »

oAoût 2015 : Thème du camp de jour : « Les Archers de l'optimisme »: Thème de l'atelier culinaire : « La flèche fruitée ou comment mordre dans la vie avec optimisme en visant le choix de la santé ! »

oAoût 2014 : Thème du camp de jour « Le Bouclier de l'estime de soi » : Thème de l'atelier culinaire : « Les combattants immunitaire ou comment développer son estime de soi en se nourrissant sainement, en mangeant mieux, en faisant du bien à son corps, à son esprit, en prenant soin de soi »

oAoût 2013 : Thème du camp de jour « Le karatéka créatif » Thème de l'atelier culinaire : « Collations sourire-santé ! »

- Préparation des collations santé offertes à plus de 200 participants dans le cadre du défi 5-10 km organisé par TLA porte-bonheur en juillet 2017

- Conception et animation d'un atelier culinaire offert à de jeunes adultes et adolescents dans le cadre du projet « Jeunes en action » du Carrefour-Jeunesse-Emploi en 2014

- Membre de L'École martiale depuis 2010
- Membre de la Troupe internationale dans le cadre du Projet outre-mer pour une humanité solidaire, Chaque goutte compte en 2018



PASCALE CRÊTE

- 2017
Formation d'animatrice d'ateliers de philosophie et de pratique de l'attention avec les enfants
Formation Sève Canada

- 2016
Formation de professeur de yoga
Formation reconnue par la Fédération Francophone de Yoga.
Formation d'instructeur à la méditation
Formation reconnue par la Fédération Francophone de Yoga.

- 2014
Formation d'animatrice en Journal créatif
Animatrice certifiée, École le Jet d'Ancre.

- 2013
Formation « Parent-guide, Parent-complice »
L'approche relationnelle. CommeUnique.

- 2011-2012
Cours Universitaire au certificat en psychologie dont : psychologie du développement, psychologie humaniste, psychologie de la motivation et des émotions.
UQAM

- 2009
Fondation de Créer un monde

- 1993-1995
Baccalauréat en Design graphique
Université Laval

- 1991-1993
Diplôme d'études collégiales en Arts
Collège Lionel-Groulx



CAROLE NATHALIE ROY

Scolarité:
Technique en génie-civil, Collège Ahuntsic à Montréal, Mai 1985
Baccalauréat en Administration des affaires-option affaires immobilières, Université du Québec à Montréal, Décembre 1988
Reçue à l'ordre des Évaluateurs agréés du Québec, Juillet 1989

Emplois:
Évaluateur agréée en immobilier
En pratique privée pour fins de taxation foncière, 1989 à 1991
Entrepreneure pour sa résidence personnelle 1991-1992
Travaux publics et services gouvernementaux du Canada (TPSGC) - Service de location, 1992 à 2000

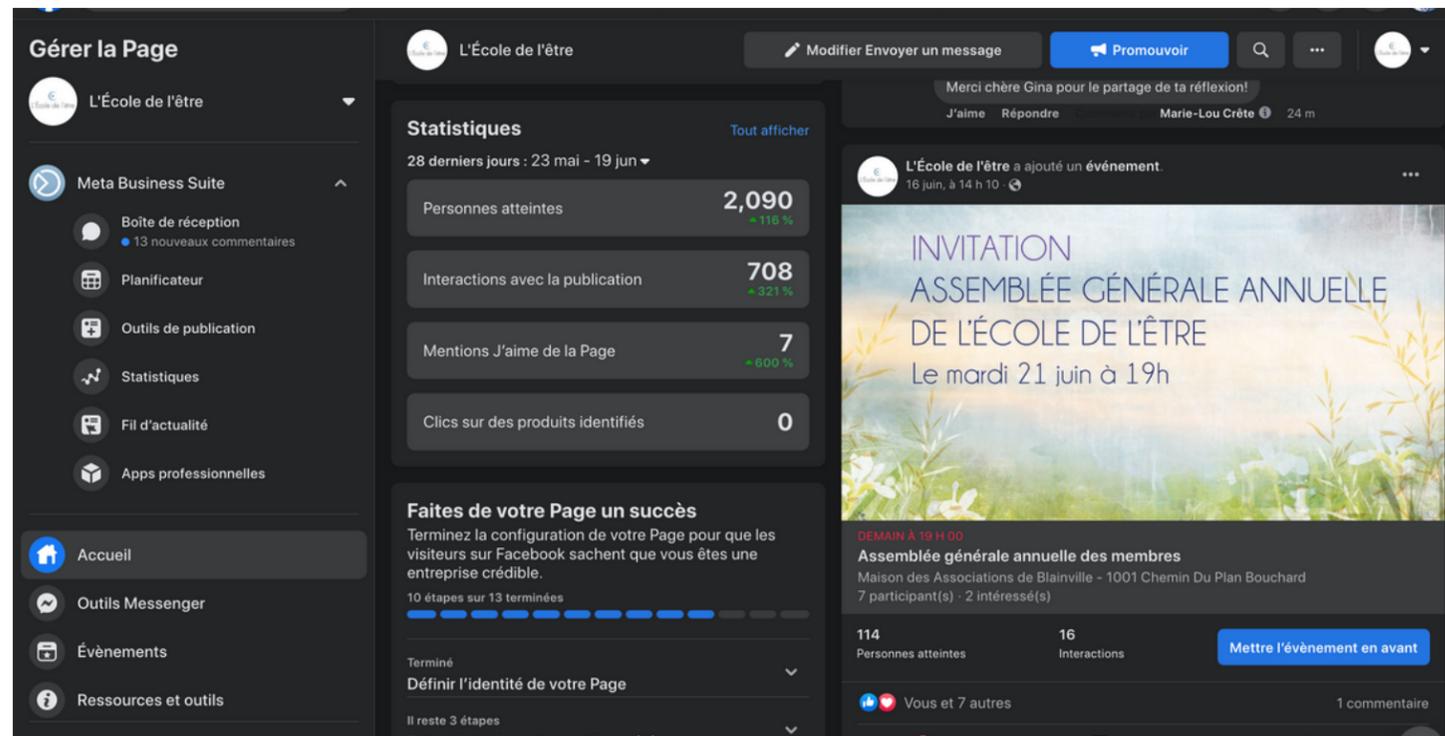
Pourtant c'est après une courte carrière qu'elle s'est le plus développée, mère de deux enfants dont un autiste, elle a poursuivi des formations diverses et œuvrée de façon bénévole dans les écoles en tant que :
Soutien aux élèves présentant un TSA, 2003 à 2009
Bibliothécaire, 2004 à 2008
Membre sur le conseil d'établissement scolaire, 2008-2009;
Ainsi qu'en soutien de gestion auprès de l'entreprise de son conjoint dans le domaine de la construction, coffrage de béton.

Intérêts:
Pratique plusieurs sports d'endurance, la course à pied notamment; aime bouger et aime que les choses bougent !
Karatéka et membre de L'École martiale de Blainville depuis septembre 2012,
Assistante au parascolaire en classe de karaté Goju-ryu, depuis octobre 2015 et au dojo depuis 2021
Participation et implication dans les activités de L'École martiale.
Membre du Conseil d'administration de L'École de l'Être depuis juillet 2020



PAGE FACEBOOK

Nous avons poursuivi notre activité tout au long de l'année sur notre page Facebook en publiant en plus de nos initiatives, celles de nos Partenaires locaux et internationaux! À ce jour, nous avons 715 « aimeurs » et 751 abonnés, comparativement à 649 « aimeurs » il y a un peu moins d'un an.



UNE BELLE VISIBILITÉ MÉDIATIQUE POUR NOS DEUX DERNIERS GRANDS PROJETS SOLIDAIRES



Des Karatékas et leurs Partenaires font oeuvre utile

Chaque fin d'année, L'École martiale de Blainville présente devant public une œuvre martiale inédite à laquelle participe l'ensemble des karatékas de l'école, soit plus de 300 personnes. Dans le contexte de pandémie de 2021, L'EM a souhaité envoyer un message de persévérance globale à tous ses karatékas ainsi qu'aux citoyens du Québec en transformant l'œuvre martiale théâtrale en œuvre martiale cinématographique.

LIRE L'ARTICLE DU NORD-INFO:

<https://nordinfo.com/actualites/des-karatekas-et-leurs-partenaires-font-oeuvre-utile%ef%bf%bc>



Plus-que-chers Partenaires intersolidaires,

En l'automne qui doucement s'avance, nous tenions à vous exprimer notre profonde reconnaissance.

Le comité de financement, le CA de L'École de l'être et les membres de la Troupe martiale unissent leur voix pour vous remercier du fond du cœur d'avoir offert votre soutien immensément apprécié au projet de l'œuvre martiale cinématographique solidaire *Le Fil invisible*. Ce projet a permis à plusieurs personnes de focaliser sur le positif, sur la force du agir-ensemble en cette période bien trouble pour l'humanité. Période que nous continuons de traverser, il est vrai mais que nous avons contribué à magnifier ensemble par la réalisation de ce projet commun.

Grâce à votre généreux don, qui nous a permis de dépasser nos objectifs, vous avez soutenu des artistes d'ici, vous avez encouragé l'Effort et la persévérance globale chez des jeunes, des adultes et des familles de notre communauté, vous avez permis à la lumière de l'espoir de tracer son chemin dans le cœur de centaines de spectateurs jusque de l'autre côté de l'océan et vous avez agi en faveur d'un monde plus solidaire!

Ensemble, nous avons rallumé des étoiles, nous en avons empêché d'autres de s'éteindre. Nous avons aidé plusieurs personnes à garder le Nord, à conserver en temps de turbulence, un point de repère sécurisant qui a contribué à donner du sens à la grande Épreuve comme à nos existences.

Chaque fois que nous pensons à vous, notre cœur esquisse un sourire d'accomplissement collectif et se sent connecté à cette force inexpugnable du vivre et agir ensemble en faveur de l'avenir que nous souhaitons continuer de voir émerger, celui d'une humanité qui s'écoute, s'entraide et se considère.

L'étoile que vous avez allumée brillera pour l'éternité au firmament de notre reconnaissance.



L'École de l'être

<http://lecoledelêtre.org/suivezlefil.html>

RAPPORT ANNUEL 2021

08

JOIE ET reconnaissance

Notre cœur est rempli de gratitude envers toutes celles et ceux qui rendent possibles nos actions solidaires par leur générosité et leur fidélité.

50 000 € ET PLUS

Anonymes
BBP Fund abrité par Swiss Philanthropy Foundation (Suisse)
Birgitta Amoroso (Suisse)
Emergences (Belgique)
Maryse Coormine-Bernabé (Belgique)
The Continuity Fund (Etats-Unis)
Hershey Family Foundation (Etats-Unis)
Jonika Foundation (Allemagne)
Anne-Sophie Passet Dubanton (Portugal)
Association SER - Santé Education Recherche (Suisse)
Tellus Viva Foundation (Suisse)

20 000 € À 49 999 €

Anonymes
Allary Editions (France)
The Annenberg Foundation (Etats-Unis)
Allette et Jérôme Balladur-Ayotte (Autriche)
François Bovey (Suisse)
George Family Foundation (Etats-Unis)
The Hawk Rock Foundation (Etats-Unis)
Huang Yu Zi et Huang Chen Mei Yu (Singapour)
Fondation Inspir' (Suisse)
Laska et Raju Jan Foundation (Etats-Unis)
François-Xavier et Nazaria de Malmann (Singapour)
Palais des Thés (France)
Rencontres Perspectives SAS (France)

5 000 € À 19 999 €

Anonymes
Actual Group (France)
American Endowment Funds - Benevity (Etats-Unis)
Frédéric Aumont (France)
Marie Baudron (France)
Beauty Street (France)
Stéphane Brac de la Perrière (France)
April et Glenn Bucksbaum (Etats-Unis)
Jean-Michel Cayla (France)
CJD Lyon Métropole (France)
Bruno Corre (France)
Marie-Christine Couderc (France)
Keith Cowan (Etats-Unis)
Delta Plus Foundation (Italie)
L'École de l'Être (Canada)
Gaëtan et Vivian Flipo (France)
Cristina Funes-Noppen (Belgique)
Thomas et Mirjam Gerber Neidhart (Suisse)
Véronique de Germond (Suisse)
Guyane Agricole (France)
Geneviève Hubert (France)
Thérèse et Daniel Janssen (Belgique)
Matthias Kilburg (Allemagne)
Léa Nature (France)
Jacques Maire (Suisse)
Éditions de La Martinière (France)
Michael J. et Alexandra Palko Foundation (Etats-Unis)
Louis Pierre Porte (France)
Planet Fun - Cube France (France)
Marc Francon (France)
Eric Ripart (Etats-Unis)
Cornelis B. Van Den Bosch (Pays-Bas)
Brigitte Van Klaveren (Monaco)

“

Jour après jour, nous nous mettons plus d'émotion en visant à ce que chaque rencontre avec nos bénévoles et nous sommes profondément touchés et nous sommes fiers par leur volonté et leur capacité d'enthousiasme, nous nous faisons de votre soutien et c'est tout en nous dans une joie partagée, que nous nous mettons en action. Au nom de et de toute l'équipe de Karuna- un merci du fond du cœur pour et votre amitié.

CATHERINE LALIVE D'EPINAY
COORDINATRICE DU CERCLE DES
ET DIRECTRICE DE KARUNA-SHECHEN

• **Un remerciement particulier** à nos côtés à travers le monde, et à tous nos côtés : Laurence d'Al Dominque Butet, Guillaume Allary, et son amour pour le Tibet, Cécile Fleur, Gimond, Jacqueline, l'In la Fondation GoodPlanet, Martine et La Martinière, Messales et Associés, Minimento, L214, Caroline Lesire, ilos Photo, Rencontres Perspectives, à Paris que Thierry et sa passion pour le cœur de géant Jean-Pierre.

• **Pensées du cœur pour les bien-aimés** : Claudie, Françoise, Gail, Cœur de géant Jean-Pierre.

5 000 € À 19 999 €

Anonymes
Actual Group (France)
American Endowment Funds - Benevity (Etats-Unis)
Frédéric Aumont (France)
Marie Baudron (France)
Beauty Street (France)
Stéphane Brac de la Perrière (France)
April et Glenn Bucksbaum (Etats-Unis)
Jean-Michel Cayla (France)
CJD Lyon Métropole (France)
Bruno Corre (France)
Marie-Christine Couderc (France)
Keith Cowan (Etats-Unis)
Delta Plus Foundation (Italie)
L'École de l'Être (Canada)
Gaëtan et Vivian Flipo (France)
Cristina Funes-Noppen (Belgique)
Thomas et Mirjam Gerber Neidhart (Suisse)
Véronique de Germond (Suisse)
Guyane Agricole (France)
Geneviève Hubert (France)
Thérèse et Daniel Janssen (Belgique)
Matthias Kilburg (Allemagne)
Léa Nature (France)
Jacques Maire (Suisse)
Éditions de La Martinière (France)
Michael J. et Alexandra Palko Foundation (Etats-Unis)
Louis Pierre Porte (France)
Planet Fun - Cube France (France)
Marc Francon (France)

**karuna
shechen**

en action

TENUE DES RENCONTRES DU CA

Depuis la dernière AGA qui a eu lieu le 13 juillet 2021, le CA a tenu 5 assemblées régulières :

ASSEMBLÉE 1 : Mardi 24 août 2021

Résumé : Retour et suivi sur la tenue de l'AGA. Mise à jour des noms et fonctions des membres du CA auprès du registre des entreprises du Qc. Suivi sur la projection en plein air de l'œuvre martiale cinématographique *Le Fil invisible* à l'Espace Éphémère de Blainville le 27 juin. Suivi du comité de financement de l'œuvre martiale solidaire et promesses de partenariat. Résolution adoptée pour le montant du don versé à la fondation Karuna-Shechen. Élaboration des prochains événements soient la Méditation au parc et le Cercle de parole.

ASSEMBLÉE 2 : Mardi 9 novembre 2021

Résumé : Discussion au sujet du recrutement des membres et du paiement des cotisations. Suivi au sujet des promesses du Plan de partenariat des Partenaires intersolidaires du projet *Suivez le fil*. Suivi des développements de la Maison de la Persévérance. Présentation du projet *Les Ninjas blancs en CC*, *Croisade-Considération* et de leur première mission.

ASSEMBLÉE 3 : Lundi 7 mars 2022

Résumé : Discussion à propos de l'année fiscale qui s'achève. Suivi sur le Plan de partenariat des Partenaires intersolidaires du projet *Suivez le fil* et des développements de la Maison de la Persévérance. Retour sur la participation en grand nombre des *Ninjas blancs en CC*, *Croisade-Considération* à la Guignolée de CALEB et au Projet : *Du réconfort à la carte et p'tits bonheurs à savourer*. Annonce de la prochaine mission *Gratitude en Altitude* en collaboration avec L'École martiale. Retour sur le Cercle de parole intergénérationnel au sujet des différents métiers : *Invente ton chemin* et discussion à propos du prochain événement. Annonce de la prochaine œuvre martiale solidaire : *L'Autre continent* au Théâtre Gilles-Vigneault au profit d'organismes œuvrant pour l'intégration des nouvelles familles immigrantes. Lancement de l'exposition artistique multidisciplinaire intergénérationnelle virtuelle édition 2022.

ASSEMBLÉE 4 : Jeudi 12 mai 2022

Résumé : Retour et suivi sur les démarches annuelles et fiscales. Suivi sur le Plan de partenariat des Partenaires intersolidaires du projet *Suivez le fil* et des développements de la Maison de la Persévérance. Résolution adoptée pour l'entente de cohabitation Maison de la persévérance. Suivi des livraisons de la mission *Gratitude en Altitude* des *Ninjas blancs en CC*, *Croisade-Considération* en collaboration avec L'École martiale. Suivi sur l'élaboration de l'œuvre martiale solidaire : *L'Autre continent* au Théâtre Gilles-Vigneault et de l'exposition artistique multidisciplinaire intergénérationnelle virtuelle *Le Monde que nous voulons continuer de voir émerger, fleurir, grandir*. Détermination de la prochaine AGA.

ASSEMBLÉE 5 : Jeudi 16 juin 2022

Résumé : Organisation de l'AGA du 21 juin 2022 et la finalisation des états financiers. Clôture des promesses du Plan de partenariat des Partenaires intersolidaires du projet *Suivez le fil* et suivi des développements de la Maison de la Persévérance. Suivi des livraisons de la mission *Gratitude en Altitude*. Suivi sur la présentation de l'œuvre martiale solidaire : *L'Autre continent* au Théâtre Gilles-Vigneault le 11 juin. Suivi de la mise en ligne de l'exposition artistique multidisciplinaire intergénérationnelle virtuelle *Le Monde que nous voulons continuer de voir émerger, fleurir, grandir*. Suivi sur la rencontre avec la directrice Cégep St-Jérôme, Mme Nadine Le Gal, directeur Théâtre Gilles-Vigneault, M. David Laferrière, directeur du Musée d'art contemporain, Jonathan Demers le 15 juin.



PROJETS PRÉVUS POUR L'ANNÉE À VENIR

- Suite de la diffusion de l'exposition : *Le Monde que nous voulons!*
- Visite de groupe au Musée d'art contemporain des Laurentides
- Remise des profits de l'oeuvre martiale solidaire à l'organisme que choisira le CA de L'EE
- Méditation au parc
- Cercles de parole intergénérationnel et/ou de philosophie (incluant le Cercle au sujet des différents métiers : *Invente ton chemin!*)
- Avancement du projet de *La Maison de la persévérance*
- Déménagement à *La Maison de la persévérance*
- Recrutement de nouveaux membres de *L'École de l'être*
- Recrutement de bénévoles lors des activités futures de *L'École de l'être*
- Initiative positive collective contribuant au mieux-être citoyen et au vivre-ensemble (à l'image de *Gratitude en altitude*)
- Nouveaux projets solidaires multidisciplinaires et intergénérationnels
- Réflexion et actions pour continuer à bâtir ensemble le Monde d'Après!
- Activités de bénévolat, implication au sein de la communauté :
 - Guignolée de CALEB
 - Du Réconfort à la carte et des P'tits bonheur à savourer
 - Présence sur les comités : Maison de la Persévérance, Persévérons ensemble, Consortium jeunesse 13-25 ans

Plan d'action 2022-2024
L'École de l'être au sein de la Maison de la Persévérance

L'École de l'Être:		
Augmenter la participation aux Cercles de parole intergénérationnels, Cercle de philosophie ou de réflexion et lors des événements méditation.	Avoir au moins 5 participants de chaque génération issus de différents milieux lors des Cercles de paroles intergénérationnels afin de mieux comprendre les réalités de chacun.	Panda, Centre Oméga, les résidences pour retraités, le Carrefour-jeunesse emploi, les jeunes du primaire, du secondaire, du cégep et de l'université, les travailleurs, etc.
Accueillir des invités de la communauté ou venant de l'international lors des journées et activités spéciales (colloque et/ou rencontre et/ou conférence au sujet de différents sujets en lien avec notre mission).	Organiser une journée (possiblement bénéfique) par année (éventuellement une fin de semaine complète) de conférences, d'ateliers réflexifs passifs et/ou actifs, d'ateliers multidisciplinaires de découverte de soi et du monde et d'ouverture à l'autre en lien avec notre mission.	Tous les partenaires du Consortium jeunesse, tous les citoyens des Laurentides interpellés par le mieux-être et le mieux-vivre citoyen, et éventuellement les citoyens du monde.
Avoir un lieu de rassemblement lors de nos événements bénévoles au sein de la communauté, lors de la Guignolée de Blainville par exemple.	Accroître la motivation et la participation de nos membres aux différentes activités de bénévolat afin de soutenir différents organismes de notre communauté.	CALEB, la paroisse Ste-Famille, les scouts, autres partenaires pour les autres événements
Réunir les familles et les participants au bistrot afin de cuisiner ensemble les P'tits bonheur à savourer dans le cadre de notre projet Du Réconfort à la carte et fabriquer ensemble les cartes de Noël.	Vivre des moments encore plus significatifs ensemble tout en prenant soin des autres. Le projet du Réconfort à la carte consiste à fabriquer des cartes pour Noël pour les résidents et le personnel soignant du CHSLD de Blainville. Augmenter la participation à ce projet.	CHSLD de Blainville, possiblement d'autres résidences de Blainville (si la participation augmente de façon considérable), infirmière-chef Caroline Normand
Avoir un lieu physique pour l'exposition intergénérationnelle multidisciplinaire et permettre un rassemblement de plus grande envergure autour du thème de l'exposition et permettre un espace de création et d'échange pour les artistes.	Permettre une visite en présence aux spectateurs-trices de l'exposition intergénérationnelle (qui s'est déroulée virtuellement en 2021 et 2022), valorisant l'échange citoyen. Encourager une plus grande participation.	Les partenaires du Consortium jeunesse, Panda, Le Centre Oméga, le Musée d'art contemporain des Laurentides, les étudiants en art des différents cégeps du territoire, etc.
Accueillir différents partenaires afin d'organiser des projets concertés ayant des retombées sociales et éducatives positives	Organiser chaque année un projet de reconnaissance citoyenne (comme le projet 2022 "Gratitude en altitude") ou de partage de projets sociaux ou éducatifs innovants	Centre Oméga, Panda, Musée d'art contemporain des Laurentides, cégep Lionel-Groulx, de St-Jérôme, CSSMI, etc.
Recevoir un atelier "Hors les murs" destinés aux groupes communautaires de la part du MAC (Musée d'art contemporain des Laurentides)	Accueillir un artiste ou animateur du Musée d'art contemporain annuellement afin de stimuler les activités artistiques et créatives.	Musée d'art contemporain des Laurentides
Permettre la tenue régulière d'ateliers culinaires familiaux offert par le bistrot	Organiser au moins trois ateliers culinaires	Centre Oméga, Panda, toutes les familles de la région
Offrir une vitrine éducative en lien avec les saines habitudes de vie.	Par le moyen d'affiches ou autre, faire la promotion de saines habitudes de vie et alimentaire grâce à l'espace physique que permettra le bistrot.	Tous les visiteurs.ses de la MDLP
Offrir des ateliers créatifs pour toutes les générations.	Tenir au moins un atelier créatif par année.	Les citoyennes et citoyens de la région
Augmenter les plages horaires pour les pratiques de l'oeuvre martiale solidaire de fin d'année.	Augmenter la qualité de la présentation, tout en n'ayant pas de dépenses additionnelles, ce qui nous permettra de faire de plus gros dons aux organismes bénéficiaires.	Les membres de la Troupe martiale et les artistes s'impliquant pour l'oeuvre martiale solidaire.
Augmenter la participation à l'Invention chemin, Cercle intergénérationnel au sujet des différents métiers.	Accueillir au moins 20 jeunes et 20 représentants de différents métiers chaque année dans le cadre de : l'Invention chemin.	Tous les partenaires en lien avec la Persévérance scolaire, sociale et humaine, tous les gens en ré-orientation de carrière.

