



L'École de l'être



**RAPPORT D'ACTIVITÉS**  
**2022-2023**



# MISSION

Rêver et œuvrer à un monde plus solidaire!

*L'École de l'être* est un organisme qui encourage une solidarité communautaire et internationale en proposant des activités de rassemblement intergénérationnel et multidisciplinaires (karaté-do traditionnel, journal créatif, yoga, bistrot santé éducatif, philosophie, psychologie), de connaissance de soi et du monde, de mieux-être global, d'éducation à la vie, de recherche de sens et de ressourcement quotidien.

S'inspirant de la psychologie positive et de la communication bienveillante (non-violente), *L'École de l'être* vise à guider chacun à se responsabiliser quant à sa propre santé, physique, mentale et sociale ainsi qu'à celle de sa collectivité. *L'École de l'être* suggère de prendre le temps de ralentir, de réfléchir, de se questionner et de poser des actions concrètes qui vont entraîner des changements durables dans notre mode de vie, dans celui de notre communauté comme celui de notre monde.

# SOMMAIRE

MOT DU PRÉSIDENT	3
« AUCUNE ROUTE N'EST LONGUE AUX CÔTÉS D'UN AMI », NOS ACTIONS, SUIVANT LES SAISONS!	3
ÉTAT D'AVANCEMENT DE LA MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE	17
COMPOSITION ET PORTRAIT DES MEMBRES DU CA	18
MEMBRES DE L'ÉCOLE DE L'ÊTRE	21
L'ÉCOLE DE L'ÊTRE SUR INTERNET	21
TENUE DES ASSEMBLÉES DU CA	22
PROJETS PRÉVUS POUR L'ANNÉE À VENIR	22
EXPOSITION LES SENTIERS DES ARTS-SAUVER LE VIVANT	23
PROGRAMME OFFICIEL DE L'OEUVRE MARTIALE 2023	24

## MOT DU PRÉSIDENT

Chers membres et ami.e.s de *L'École de l'être*,

Au cours de la dernière année, une des premières activités de *L'École de l'être* a été l'exposition virtuelle qui avait pour thème *Le Monde que nous voulons*. L'invitation, lancée par Pascale Crête, à laquelle 15 artistes et « artistes en herbe » ont répondu, a permis de créer une vidéo sur laquelle était présentée les œuvres de ces artistes, représentant le « Monde » que chacun et chacune d'entre eux (elles) voulait voir « émerger, fleurir et grandir » pour le futur. Cette vidéo a été présentée en grande première à près de 500 personnes présentes au théâtre Gilles Vigneault à St-Jérôme le 11 juin 2022 lors de la présentation de l'œuvre martiale solidaire *L'Autre continent*.

Encore cette année, en conformité avec notre objectif de continuer notre mission de créer des ponts entre les générations et de créer une solidarité citoyenne communautaire, plus de 115 « Ninjas blancs », karatékas et amis, dans le cadre de la *Guignolée* mise sur pied par l'organisme CALEB, ont sillonné les rues de Blainville afin de recueillir les denrées et dons des Blainvillois(es). Notre participation à cette initiative a sans doute permis à certaines familles de passer un meilleur temps des Fêtes et nous avons reçu une lettre d'appréciation de la mairesse de Blainville et une autre de CALEB. Peu avant la période des Fêtes, nous avons également remis, tout comme l'année dernière, 96 cartes de « BONS VŒUX » aux résidents ainsi qu'aux membres du personnel soignant du CHSLD de Blainville, cartes fabriquées par plusieurs karatékas de *L'École martiale*.

Le 12 mai 2022, notre CA a voté une résolution à l'effet que l'Entente de cohabitation pour la « Maison de la persévérance » soit signée avec nos deux partenaires dans ce projet, soient l'association *Panda Thérèse de Blainville et des Laurentides* et le *Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga*.

En décembre dernier, *L'École de l'être* a versé un montant de 6 948\$ au *Centre Oméga*, montant qui sera consacré à l'achat de matériel scolaire pour les enfants des familles de nouveaux arrivant.e.s. Ce montant représentait le profit net recueilli lors de la présentation de l'œuvre martiale solidaire « *L'Autre continent* ».

Le 24 janvier 2023, *L'École de l'être* a organisé, pour la première fois en présence, le *Cercle de parole intergénérationnel* ayant comme sujet les différents métiers qui pouvaient intéresser les jeunes ayant des choix à faire afin d'orienter leur future carrière et qui cherchaient des réponses à certains de leurs questionnements. Cet événement fut un véritable succès! Près de 40 jeunes étudiants du secondaire et du CÉGEP ont assisté à cet événement et plus de 20 adultes, représentant plusieurs métiers et professions étaient présents, certains pour faire de courtes présentations sur leurs expériences de travail, et d'autres pour répondre aux questions des étudiants sur des aspects plus précis. Les commentaires recueillis suite à cet événement nous ont permis de constater que ce serait une bonne chose de perpétuer cet événement.

En terminant, je voudrais inviter chacun et chacune d'entre vous âgé(e) de 16 ans ou plus, au nom de notre conseil d'administration, de devenir membre de *L'École de l'être*. Votre cotisation annuelle, au montant de seulement 25\$ nous permettrait de continuer à organiser des événements qui répondraient à vos attentes.

René Crête, président du CA

## « AUCUNE ROUTE N'EST LONGUE AUX CÔTÉS D'UN AMI »

PROVERBE JAPONAIS

NOS ACTIONS SUIVANT LES SAISONS EN PLUS-QUE-RADIEUSE COMPAGNIE

SEPTEMBRE 2022  
MÉDITATION AU PARC



« Méditez et vous comprendrez. »  
Proverbe oriental

« Que l'espace se crée en toi...  
Comme celui qui habite le voyageur assis sur un banc à la gare...  
un voyageur qui n'a pas manqué son train et qui n'embarquera point non plus dans le prochain...  
un voyageur qui, après une longue route, se retourne enfin vers l'intérieur...  
là où le paysage est infini, là où l'horizon n'a point de limite, là où le vide attend sagement de se remplir, pour se vider à nouveau... »  
Extrait de la « Méditation du Vide ou Que l'espace se crée en toi »



Tellement merci aux 21 participant.e.s venus méditer au parc hier!

Merci à Patrick pour les belles photos de ce moment partagé ensemble!



**3 DÉCEMBRE 2022**  
**CERCLE DE PAROLE**  
**INTERGÉNÉRATIONNEL**



« Le commencement de bien vivre, c'est de bien écouter. »  
 Plutarque

Merci tout attentionné aux participant.e.s du Cercle de parole intergénérationnel qui avait pour sujet *L'Écoute* et qui s'est déroulé le samedi 3 décembre dernier à la *Maison des Associations de Blainville*!

Merci pour ces échanges, ces réflexions, ces moments de silence et d'écoute qui furent vraiment enrichissants!

Et si l'Écoute pouvait contribuer à sa façon, à la guérison de notre monde?



**4 DÉCEMBRE 2022**  
**GUIGNOLÉE DE CALEB**  
**115 NINJAS BLANCS DE NOUVEAU**  
**CETTE ANNÉE!**



Tellement MERCI à Vous Citoyen.ne.s qui avez ouvert la porte de votre cœur en ce dimanche de la Guignolée de Blainville!

Quelle générosité incroyable! (Wow, nous avons même reçu deux fois 100\$!!)

Un de mes coups de cœur du jour : Un papa nous donne 20\$ et on entend derrière lui une petite voix d'enfant s'exclamer « moi aussi, je veux leur donner de l'argent! »

Tellement merci aux dévoué.e.s et courageux.ses 115 Ninjas blancs ainsi qu'à tous.tes les bénévoles de CALEB (notamment les Scouts) qui ont parcouru les rues de Blainville pendant tout un après-midi afin de contribuer à une plus grande sécurité alimentaire pour notre communauté en ces temps d'inflation mondiale!

Votre action est immensément importante et touchante!

En hommage à votre attitude édifiante, voici le texte qui a été lu lors du lancement de la Guignolée en début d'après-midi!



« Ce dimanche-là,  
T'es pas resté.e sur ton sofa.

T'as mis les mille choses que tu avais à faire sur pause,  
Tes devoirs, ta vaisselle, ta sauce à spaguat, ton lavage, ton ménage, ton dossier à finaliser, tes études, tes courriels non-lus...  
T'as laissé ta timidité dans le garde-robe en prenant ton manteau, ton foulard et ta tuque,  
Pis finalement, tu t'es dit que tu allais l'apporter avec toi, ta timidité,  
qu'elle allait ajouter à ton charme...

Ce dimanche-là,  
T'es pas resté.e sur ton sofa.  
T'es descendu.e dans la rue,  
même si t'avais eu une grosse semaine,  
même s'il faisait pas si chaud,  
T'es descendu.e dans la rue...  
T'as pris ton courage, aux bouts de ton poing, au bout de tes doigts,  
Et t'es allé.e, en compagnie de d'autres comme toi, qui ont emboîté le pas,  
cogner aux portes de tout le quartier,  
de tout le voisinage....  
Pour lui rappeler, aujourd'hui,  
comme à chaque jour de sa vie,  
qu'il pouvait décider de faire Équipe  
Et de renforcer les liens qui nous unissent,  
Ces liens qui font de Nous, une communauté,  
Ces liens qui font de Nous, une Humanité,

Ce dimanche-là,  
T'es pas resté.e sur ton sofa.  
T'es descendu.e dans la rue,  
même pas pour militer,  
Non...  
pour « Solidariter ».

Y'en a qui disent que c'est pas un verbe.  
Y connaissent rien.  
La Solidarité,  
c'est pas passif.  
Ça se réalise dans l'action!  
La Solidarité, c'est pas juste une belle idée,  
Ça fait pas juste se dire ou se penser,  
La Solidarité,  
Ça se vit!  
Et ça se vit, ENSEMBLE!

Tellement merci d'être pas resté.e sur ton sofa,  
Ce dimanche-là!  
Et d'avoir fait ton chemin jusqu'au cœur de l'Autre!  
Bonne guignolée!! »



8 DÉCEMBRE 2022

## REMISE DU CHÈQUE AU FONDS DE SECOURS POUR SOUTIEN AUX ENFANTS DE NOUVEAUX ARRIVANTS



### MISSION ACCOMPLIE!

« Le 8 décembre, l'organisme L'École de l'être a remis un don de 6 948,63 \$ au Fonds de secours pour soutien aux enfants de nouveaux arrivants, un fonds administré par le Centre Omega - Lutte au décrochage scolaire. »

Merci qui Nous relie...

Au Nord-Info pour l'article!

À la merveilleuse Véronique pour la rédaction du communiqué!

Au Centre-Oméga pour la gestion du Fonds de secours!

À la Troupe martiale solidaire pour leur implication essentielle!

À tous les Karatékas ayant participé à l'oeuvre martiale solidaire!

Aux membres du CA de L'École de l'être!  
Agir ensemble pour un le mieux-être citoyen et la solidarité internationale, cela donne plus de sens à la vie!

#unehumanite



ACTUALITÉS

SPORTS

CULTURE

SOCIÉTÉ

ÉCONOMIE

JEUNESSE

MA VILLE

JOURNAL LA VOIX

Concours

Annonces classées

Nous joindre

Termes et conditions



## Le Fonds de secours pour soutien aux enfants de nouveaux arrivants reçoit un nouveau don

LIRE L'ARTICLE :

<https://nordinfo.com/societe/le-fonds-de-secours-pour-soutien-aux-enfants-de-nouveaux-arrivants-recoit-un-nouveau-don>

**23 DÉCEMBRE 2022**  
**DU RÉCONFORT À LA CARTE ET DES**  
**P'TITS BONHEURS À SAVOURER, 3E**  
**ÉDITION**



« Si tu veux comprendre le mot bonheur, il faut l'entendre comme récompense et non comme but. »  
Antoine de St-Exupéry

Mais bien sûr qu'elle existe la Magie de Noël!

Elle existe par l'attitude que nous choisissons d'adopter, les uns envers les autres et réciproquement!

96 cartes personnalisées et des P'tits bonheurs à savourer ont été distribués hier aux résident.e.s, au personnel soignant et aux cheffes de direction du CHSLD de Blainville dans le cadre du projet de considération humaine « Du Réconfort à la carte » qui a été reconduit pour une 3e année consécutive grâce aux merveilleux karatékas et aux formidables et généreuses familles de karatékas de L'EM!

J'ai demandé aux bénévoles, Véronique, Luc et Frédérique et à Caroline, Cheffe infirmière, qui ont participé à l'émouvante distribution hier ce qu'ils retiennent de leur expérience!  
Avec joie au cœur, je vous partage **leurs commentaires** :

\*\*\*

« Même après votre départ, plusieurs avaient encore leur carte dans les mains. »  
Sempaï Caroline, Cheffe infirmière

\*\*\*

« Quel bonheur d'avoir pu distribuer les cartes faites par les karatékas pour les résidents du CHSLD! Ce fut très émouvant pour moi de voir à quel point nos simples attentions sont grandioses à leurs yeux.

Mon coup de cœur du jour : Lire une carte à une des résidentes et l'apercevoir, les larmes aux yeux. Elle me dit : « Je n'en reviens pas que quelqu'un ait pensé à moi pour Noël, vous êtes vraiment extraordinaires ». Elle me demande si je peux lui faire un câlin. Je lui en fais un, les larmes aux yeux à mon tour. Quelle chance j'ai eu de vivre ce moment riche en émotions. Merci à chacun d'entre vous qui avez participé à ce merveilleux projet. Merci de m'avoir permis de vivre cette expérience et surtout, merci d'avoir fait sourire tant de gens! »  
Sempaï Frédérique

\*\*\*

« Merci Marie-Lou et Caroline de nous avoir permis de vivre ce moment. De mon côté, j'ai été émue de voir les personnes à qui s'adressaient nos cartes et d'avoir pu lire une de celles-ci à une résidente. Luc a une plume évocatrice, et j'ai senti que ses mots l'interpellaient. Il lui souhaitait « d'entrer dans la danse » et je voyais du coin de l'œil la tête de la dame dodeliner; il évoquait un « bon pain chaud qui réconforte », et j'ai eu l'impression qu'elle inspirait un peu plus profondément. C'était touchant de voir certains résidents relire, manipuler ou contempler leur carte. J'ai aussi aimé découvrir avec eux les créations et les mots des karatékas, dont je reconnaissais avec joie certains noms. Merci Frédérique d'avoir suggéré que nous participions à la distribution, ce fut un moment rempli d'humanité. »  
Véronique

\*\*\*

« N'ayant pu participer à la guignolée cette année, j'étais heureux de donner au suivant cette fois-ci. Je suis content de voir que l'on s'occupe de nos aînés avec humanité. Ce que je retiens du projet, c'est que même si on ne sait pas exactement la portée du geste chez les destinataires des cartes (certaines personnes avec des troubles cognitifs ne s'en souviendront plus), c'est un geste qui peut toucher leurs familles et égayer le quotidien du personnel. Pour moi, c'est aussi une façon de remercier et de prendre soin de ceux et celles qui ont pavé la voie avant nous. »  
Luc

\*\*\*

Tellement merci d'avoir créé cette Magie de Noël!

Par nos actions quotidiennes, continuons d'incarner ce changement que nous souhaitons continuer de voir en ce monde!





**DÉCEMBRE 2022**

## LE RETOUR DES BOITES SOLIDAIRES!

**LES BOITES SOLIDAIRES SONT DE RETOUR! AU PROFIT DE LA MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE... ET DE VOTRE BONHEUR !**

En cette période festive, gâtez-vous et/ou vos proches et contribuez à une grande mobilisation citoyenne au profit de la future *Maison de la persévérance* de Blainville!

Tu habites dans la région des Basses-Laurentides et tu apprécies ce que nous cuisinons?

Voici l'offre absolument irrésistible !

### CHAQUE BOITE SOLIDAIRE CONTIENT :

- Une Boîte de 5 boules d'énergie positive
- Une Boîte de 4 P'tites sauvages, chocolat noir et courage
- Six (6) exquises Galettes avoine, amour, chocolat
- Un pot du décadent CARAPAT!

[#maisondelapersévérance](#) [#boitessolidaires](#)

Coût: 65\$ taxes incluses !

Pour chaque boîte vendue, 25\$ seront versés à la future Maison de la persévérance

La cueillette se fera ce samedi 17 décembre au Dojo de L'École martiale au :

40, 84 ave est Blainville entre 10h00 et 12h30

ATTENTION : QUANTITÉ LIMITÉE!! (Comme tous les produits sont faits maison, avec Amour, temps précieux et patience, 25 boîtes sont disponibles.)

Chef Pat!





24 JANVIER 2023  
CERCLE DE PAROLE  
INTERGÉNÉRATIONNEL AU SUJET  
DES DIFFÉRENTS MÉTIERS  
INVENTE TON CHEMIN, 2E ÉDITION



#### INVENTE TON CHEMIN

« L'objectif premier de l'éducation est évidemment de révéler à un petit d'homme sa qualité d'homme, de lui apprendre à participer à la construction de l'humanité et, pour cela, de l'inciter à devenir son propre créateur, à sortir de lui-même pour devenir un sujet qui choisit son devenir, et non un objet qui subit sa fabrication. »  
Albert Jacquard

Citation issue de « Notre façon d'être adulte fait-elle sens et envie pour les jeunes? » de Thomas D'Ansembourg

« Invente ton chemin » :  
Cercle de parole intergénérationnel au sujet des différents métiers 2023  
Pour se co-inspirer  
Pour échanger  
Pour questionner  
Pour se questionner  
Pour alléger  
Pour nuancer  
Pour s'accompagner sur le Chemin...



Quelle agréable surprise ce fut d'accueillir près de 60 personnes lors du « Cercle de parole intergénérationnel : Invente ton chemin au sujet des différents métiers, 2e édition », le mardi 24 janvier dernier!

Nous remercions du fond du cœur tous les représentant.e.s des métiers pour leur temps accordé et pour leur guidance! Vingt-quatre métiers ont été représentés!

Nous remercions ceux et celles qui ont pris parole pour répondre à une des cinq questions sélectionnées, vous étiez vraiment passionnant.e.s à écouter!

Nous remercions les jeunes pour la générosité de leurs **témoignages!**

En voici quelques-uns :



« Merci pour le lieu de partage, de respect et d'écoute! »  
Naomie

\*\*\*

« Ce qui a retenu mon attention, c'est le trajet pour trouver sa passion. On ne sait pas où les opportunités et les choix pris vous nous amener (à un emploi, un emploi, peut-être anodin pour plusieurs, mais qu'on aime). Merci énormément de votre présence pour nous aider sur le chemin de la vie professionnelle. »

\*\*\*

« J'ai vraiment adoré cette activité, j'y avais déjà participé lors de la présentation à distance (en ligne), et j'avais déjà apprécié. Mais, maintenant que j'y ai participé en réel, le fait de pouvoir poser des questions librement, entendre celles des autres et de pouvoir partager des points de vue différents sur certaines professions, cela m'a beaucoup aidé et va beaucoup m'aider dans mes choix futurs et ma connaissance sur certains domaines s'est développée.

J'ai vraiment aimé et si d'autres activités comme celles-ci s'offraient de nouveau, j'y participerais avec grande joie! »  
Jean-Maxime

\*\*\*

« L'événement est super utile et intéressant, mais tous ceux et celles qui ont présenté un métier sont tellement passionné.e.s que j'ai encore le goût de tout faire. »

\*\*\*

« J'ai aimé la diversité des témoignages, c'était très inspirant d'en apprendre plus sur les parcours scolaires différents! »

\*\*\*

« C'est motivant, ça fait réfléchir! Ça mijote dans ma tête! Merci pour toutes ces belles paroles, c'est apprécié! »  
Heïdi



**7 FÉVRIER**  
**RENCONTRE AVEC LAURE WARIDEL**  
**À MONTRÉAL**



« Choisir la transition, c'est se libérer de la cage dorée dans laquelle chacun court au rythme effréné du «travailler, consommer, jeter, s'endetter», qui aliène beaucoup de gens et détruit l'environnement. C'est vivre mieux en consommant moins. Créer des liens plutôt que multiplier les biens. Voilà qui est plus facile à dire qu'à faire. »

Laure Waridel

**18 FÉVRIER**

## **DÉBUT DES PRATIQUES DE LA TROUPE MARTIALE SOLIDAIRE**

### **RECRUTEMENT TROUPE MARTIALE SOLIDAIRE 2023**

Pour vivre une expérience artistique multidisciplinaire hors du commun avec des humains motivés et motivants, pour s'impliquer activement et concrètement pour un monde plus solidaire !

L'École martiale est à la recherche de persévérants, disciplinés et motivés artistes martiaux qui feront partie de la troupe martiale pour l'oeuvre martiale de fin d'année 2023!

Cette année tous les profits de l'oeuvre martiale solidaire seront versés à un OBNL de notre communauté œuvrant pour la persévérance globale et le mieux-être citoyen intergénérationnel (la Maison de la persévérance ou L'École de l'être).

La troupe martiale est le « noyau dur » de l'oeuvre martiale, elle assure les parties « plus théâtrales », les transitions entre les groupes, elle soutient l'ensemble des groupes, elle s'implique pour les décors, costumes, éclairage, musique, etc. Elle est invitée à participer, occasionnellement et de façon volontaire, à différentes démonstrations lors d'événements spéciaux pour lesquels L'École martiale s'implique!

#### **CRITÈRES DE RECRUTEMENT :**

- S'intéresser à la question du Sens de la vie;
- Être motivé.e et positif.ve;
- Croire et vouloir s'investir avec enthousiasme dans l'oeuvre martiale en création;
- Être présent.e et ponctuel.le à toutes les pratiques (à en aviser à l'avance Sensei Marie-Lou en cas d'exception);
- Vouloir travailler en groupe et agir à titre d'influence positive pour le groupe;
- Être prêt.e à se dépasser, à fournir des efforts, à être discipliné.e;
- Faire preuve d'auto-discipline;

- Être à l'aise sur scène, être prêt à travailler et améliorer son jeu théâtral;
- Pratiquer en dehors des heures régulières de pratique (apprentissage du texte, les chorégraphies, etc.);
- Avoir la cause choisie à cœur, se sentir concerné.e et aider à la collecte de fonds et/ou à la diffusion de l'oeuvre et à la vente des billets;
- Être prêt à améliorer grandement son karaté!;
- Être de niveau ceinture verte ou + (priorité aux karatékas + expérimentés)
- Avoir 11 ans et +

Les pratiques se dérouleront le samedi pm de 12h45 à 15h00 à l'école Chante-Bois à partir du samedi 18 février 2023.

Pour l'an 18, l'ensemble des karatékas participeront à l'oeuvre martiale de fin d'année, mais la troupe martiale débutera les pratiques plus tôt et ce, jusqu'à la fin de l'année martiale régulière soit le dimanche 11 juin 2023.

Coût pour faire partie de la troupe martiale :  
**GRATUIT!**



## MARS 2023

### DÉBUT DES PRATIQUES SOLIDAIRES AVEC UN.E Sempaï 100% AU PROFIT DE LA FUTURE MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE

QU'EST-CE « PRATIQUE SOLIDAIRE AVEC UN Sempaï »?

Très cher.e.s karatékas,  
Comme vous le savez, tous les profits de l'oeuvre martiale solidaire 2023 seront remis à la future  
Maison de la persévérance!

Comme il s'agit d'un lieu qui, nous l'espérons, sera visité et animé par toutes les générations  
actuelles et futures, d'un projet citoyen qui rassemblera des communautés pour des siècles à venir  
(espérons-le), l'objectif sera AMBITIEUX!

« Nos braves Sempaïs offriront donc de leur temps afin de soutenir les karatékas qui souhaitent  
améliorer leur pratique, se préparer à leur passage de ceinture ou tout simplement profiter de  
précieux conseils personnalisés.  
Il suffit de choisir votre Sempaï et la disponibilité qui vous convient dans le Google doc ici-bas.

Vous pourrez ensuite faire votre don par virement à [info@lecoledeletre.org](mailto:info@lecoledeletre.org) avec la réponse :  
persévérance.

Dons : 15\$ pour 15 minutes ou 20\$ pour 30 minutes.

Vous pouvez vous jumeler pour les réservations et partager le ou la Sempaï et les frais!  
Solidairement vôtre ! »



## AVRIL 2023

### LUNDIS SOLIDAIRES 100% AU PROFIT DE LA FUTURE MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE



100 % au profit de la future Maison de la  
persévérance  
Pour permettre aux karatékas de mieux se préparer  
à leur Passage de ceintures, voici le retour des  
Lundis solidaires!

\*\*\*

LUNDIS SOLIDAIRES  
17 & 24 avril 2023  
19h35 à 20h55  
19h35 à 19h45 : Junbi undo

RÉVISION GLOBALE  
CONTENU :  
100% MATIÈRE DES PASSAGES, KATAS, BUNKAÏS,  
RENZOKU KUMITE  
LUNDI 17 AVRIL : KATAS SANCHIN À Sempaï\*  
LUNDI 24 AVRIL : BUNKAÏS ET RENZOKU KUMITE\*

Don suggéré : 20 \$ par participant par Lundi  
solidaire!  
Gratuit à partir du 3e membre d'une même  
famille.

\* Les karatékas font la matière supervisée par  
Sensei Marie-Lou jusqu'où ils la connaissent  
(selon leur programme technique), par la suite,  
ils révisent ensemble de façon solidaire! Les  
généreux.ses Sempaïs-assistant.e.s seront  
disponibles pour répondre à leurs questions!

Réjouissante nouvelle!  
La participation à un Lundi solidaire est  
comptabilisée comme Reprise de cours!



PUBLICATION FB 23 AVRIL

Tellement MERCI à la formidable Équipe qui a généreusement offert le premier LUNDI SOLIDAIRE, une pratique additionnelle intensive pour aider les karatékas de L'EM à mieux se préparer à leur Passage de ceinture, 100% au profit de la future Maison de la persévérance!

À ce jour, grâce à Pratique solidaire avec un.e Sempaï, cours additionnels et les Lundis solidaires, 2145\$ amassés pour la future Maison de la persévérance!



PUBLICATION FB 26 AVRIL

Voici quelques photos du 2e et dernier Lundi solidaire... où quand la pratique martiale est au service d'une cause qui la dépasse, celle d'une future Maison de la persévérance où se côtoieront toutes les générations pour un mieux-être et un mieux-vivre citoyen!

Vous étiez plus de 75 participant.e.s pour ce second Lundi solidaire, tous.tes habité.e.s d'un souci de l'amélioration de la pratique, du bonheur d'être et d'avancer ensemble!

Grâce à Pratique avec un.e Sempaï, participation à un cours additionnel et les deux Lundis solidaires, nous avons maintenant réussi à amasser...

**3150\$ pour la future Maison de la persévérance!**

Merci de tout cœur pour votre incroyable générosité!

**MAI ET JUIN 2023**

**INITIATIVE SOLIDAIRE DE CHARLES  
DESCHENES AUTO ÉTINCELANTE**

Merci tout « wax on, wax off » à Charles Deschenes pour le Don de 109,62\$ remis à L'École de l'être pour la future Maison de la persévérance grâce à son lave-auto éco-bénéfice!

En plus de faire briller nos voitures, tu as fait briller nos cœurs avec ta touchante générosité!

Tellement merci cher Charles!



**AUTO ÉTINCELANTE**  
ESTHÉTIQUE AUTO MOBILE QUALITÉ SUPÉRIEURE

Lave-auto éco-bénéfice pour les karatékas de l'EM! Lavage extérieur **sans eau** pour 60\$ (tx incluses), dont 25% des revenus seront versés au profit de la future Maison de la Persévérance\*

Fait avec ❤️ et 🙏

\* pour un temps limité

(450) 990-6535

# LE FIL INVISIBLE

DIMANCHE LE 11 JUIN 2023 À 13H30

Salle Claude-Potvin, École Curé-Antoine-Labelle,

216, boul. Marc-Aurèle-Fortin, Ste-Rose

Billets : [lecolemartiale.com](http://lecolemartiale.com)

Tous les profits versés à la Maison de la persévérance



L'École martiale

会武

## ASSISTEZ À LA REPRÉSENTATION UNIQUE DE L'ŒUVRE MARTIALE SOLIDAIRE « LE FIL INVISIBLE »

Près de 300 karatékas présenteront l'œuvre martiale solidaire « Le Fil invisible »

salle Claude-Potvin à Ste-Rose

Dimanche 11 juin 2023

13h30

« L'être humain est une partie d'un tout que nous appelons l'univers, une partie limitée par le temps et l'espace. Il fait l'expérience de lui-même, de ses pensées et de ses sentiments comme d'événements séparés du reste du monde, c'est là une sorte d'illusion d'optique de sa conscience. Cette illusion est une forme de prison pour nous, car elle nous restreint à nos désirs personnels et nous contraint à réserver notre affection aux quelques personnes qui nous sont les plus proches de nous. Notre tâche devrait consister à nous libérer de cette prison en élargissant notre cercle de manière à y inclure toutes les créatures vivantes et toute la nature dans sa beauté. »

– Albert Einstein

## RÉSUMÉ DE L'ŒUVRE MARTIALE SOLIDAIRE

Une mystérieuse épidémie aux étranges symptômes se répand insidieusement à une vitesse affolante au cœur de la grande Cité. Chacun des clans rivaux accuse l'autre d'être responsable de ce Mal qui se propage de façon fort inquiétante au sein de la population... L'État d'urgence est décrété.

Étonnamment, un groupe de Résistants, qui se trouve de part et d'autre des clans rivaux semblent être épargnés.

À l'orée de la nuit, alors que les volets se ferment tentant désespérément de tenir à distance le Mal anonyme dévastateur, ceux que l'on nomme désormais les « Ninjas blancs », inspirés par Kodama, l'esprit de l'arbre centenaire, se réunissent au puits unique de la grande Cité, la seule source d'eau encore potable des kilomètres à la ronde, afin de trouver un moyen d'enrayer l'épidémie avant que celle-ci n'ait ravagé les habitants de la grande Cité, tous clans rivaux confondus...

Suivant les conseils des Yokaïs, créatures surnaturelles, messagers des temps passés, présents et futurs, qui surgiront au fil de l'aventure, les Ninjas blancs parviendront-ils à comprendre l'origine de cette infection de masse, à l'empêcher de faire de nouvelles victimes et à inverser le cours dramatique de l'avenir de la grande Cité ?

## FAIRE ŒUVRE UTILE

Cette année, nous avons décidé de remettre tous les profits de l'œuvre martiale solidaire « Le Fil invisible », version théâtrale, à la future Maison de la persévérance, un lieu visionnaire, avant-gardiste, porteur de sens, inclusif, qui unira sous un même toit trois organismes engagés au sein de leur communauté pour la persévérance globale, scolaire, sociale et humaine depuis des années, le Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga, Panda Thérèse-de Blainville et L'École de l'être, ainsi que les partenaires locaux et régionaux qui aimeraient occasionnellement bénéficier de ce lieu, pour faire dialoguer les forces complémentaires, pour renforcer le tissu social et les liens humains qui nourrissent le goût à la vie et la motivation pour agir ensemble pour une société et un monde meilleurs!

La remise officielle de ceinture pour tous les karatékas de L'École martiale, témoignage d'une persévérance martiale et globale exceptionnelle, se déroulera tout de suite après l'œuvre martiale solidaire « Le Fil invisible ».

Aidez-nous à atteindre notre objectif de 10 000\$





Pour toujours,  
gravée positivement en nos cœurs,  
la journée Unique du dimanche 11 juin 2023,  
qui a clôturé l'An 18 de L'École martiale!  
Près de 300 karatékas sur scène,  
498 spectateurs dans la salle  
Plus de 14 000\$ amassés en vente de billets et en dons  
Tous les profits après dépenses versés à la future Maison de la  
persévérance  
ou quand l'Effort collectif, l'entraide et la coopération créent des  
miracles!  
« Ne sachant pas que c'était impossible, une fois de plus, Nous l'avons  
fait! »





# ÉTAT D'AVANCEMENT DU PROJET DE LA MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE

*Automne 2022*

*Beaucoup de problématiques découvertes dans le bâtiment existant : problème avec le vide sanitaire, plomberie déficiente, à remplacer, éléments de structure déficients, double toiture, etc.*

*Décembre 2022*

*DEV CAM, à la suite d'une rencontre avec la ville de Blainville, présente de nouvelles évaluations des coûts. Étant en désuétude, Blainville annonce ne plus vouloir investir dans le bâtiment existant. Devant le fait que la ville nous demande nos alternatives, les trois associations précisent la volonté d'habiter sous le même toit, c'est là l'essence même du projet de la Maison de la persévérance.*

*Février 2023*

*La ville de Blainville explore différentes possibilités et tente de trouver des solutions pour obtenir des fonds additionnels.*

*Mai 2023*

*Nouvelle rencontre avec la ville de Blainville. Mme Poulin, la mairesse est présente. La ville annonce qu'ils feront la démolition à leurs frais. De plus, ils sont toujours d'accord pour nous prêter 350 000\$ (à rembourser pendant 25 ans) pour nous permettre de construire un nouvel immeuble. La ville est prête à signer un bail emphytéotique de 40 ans pour leur terrain.*

*Juin 2023*

*Décision prise par le CA de la Maison de la persévérance pour engager une firme de gestion philanthropique (groupes Moris et Episode) qui, fera une analyse de terrain, c'est-à-dire, dans une première étape, réaliserait une série d'entrevues auprès d'entreprises, d'organismes de fondations qui seraient prêtes à faire des dons nous permettant de construire l'immeuble. Objectif visé : 3 millions.*



# COMPOSITION ET PORTRAIT DES MEMBRES DU CA



PRÉSIDENT :  
RENÉ CRÊTE

Gradué de l'École d'Architecture de l'UDEM en 1970, il a travaillé à Travaux Publics Canada (devenu par la suite TPSGC) de mai 1971 à juillet 2001. A géré plusieurs projets de construction majeurs tels l'Institut de Génie des matériaux à Boucherville, le réaménagement du Vieux port de Trois-Rivières et le Centre de recherches d'Agriculture Canada à St-Jean d'Iberville. Devenu Directeur Général de son ministère pour la région du Québec en janvier 1991,

Il a géré entre 1,000 et 1,800 employés, réalisant avec succès la fusion et la réorganisation de 2 ministères et 4 autres organismes fédéraux entre 1993 et 1996.

De janvier 1999 à juillet 2001, il a terminé sa carrière à TPSGC comme directeur général de la Colline Parlementaire à Ottawa, réalisant, avec son équipe, dans un contexte « hautement politisé », le plan à long terme des édifices situés sur la Colline, édifices logeant la Chambre des Communes, le Sénat et la Bibliothèque du Parlement.

Dans le cadre de sa compagnie « Relais Conseil », créée en 2002, il a réalisé une soixantaine d'enquêtes suite à des plaintes de harcèlement psychologique en milieu de travail, principalement pour la Société des Alcools du Québec et huit ministères fédéraux.

Simultanément, de janvier 2004 à janvier 2015, il a rempli les fonctions de syndic-adjoint à l'Ordre des architectes du Québec, réalisant plus de 180 enquêtes administratives concernant des architectes.



VICE-PRÉSIDENTE :  
MARIE-LOU CRÊTE

▪ 30 ans d'enseignement du karaté-do, 36 ans de pratique, 6ième dan Goju-ryu d'Okinawa, stages et formations : Okinawa Japon 2023, 2019, 2017 et 2015, Europe 2019, 2018, 2016 et 2013, Californie 2014, Alaska 2011 ;

▪ A offert des ateliers de karaté-do en scolaire et en parascolaire auprès de plus de 11 500 élèves des Commissions scolaires de la Seigneurie-des-Mille-Îles, de la Rivière-du-Nord et Laval ;

▪ Fondatrice de L'École martiale, école de karaté-do traditionnel située à Blainville qui célèbre sa 18e année d'existence qui compte près de 300 élèves de 4 à 75 ans ;

▪ Maîtrise et baccalauréat en études françaises Université de Montréal

▪ Rédaction d'un chapitre : La parole martiale, l'intégration d'ateliers réflexifs à l'enseignement du karaté-do dans l'ouvrage universitaire dirigé par M. Hébert : Arts martiaux, sports de combat et interventions psychosociales ;

▪ En compagnie d'une équipe d'artistes talentueux et d'un comité de financement dévoué, réalisation de l'œuvre martiale cinématographique solidaire : Le Fil invisible au profit de Karuna-Shechen

▪ Création du « Projet outre-mer pour une humanité solidaire, chaque goutte compte » qui a permis à 40 karatékas

- d'aller présenter l'œuvre martiale engagée *Peuple dernier* en Belgique en juin 2018 au profit des projets soutenus par *Émergences*, une abnl située en Europe qui oeuvre à travers le monde pour une société plus juste, consciente, altruiste, chaleureuse et solidaire;

- d'offrir à différents partenaires d'*Émergences*, des ateliers de « pleine conscience par le mouvement et la créativité », une initiation au karaté-do intitulée « Quand l'attitude corporelle forge l'esprit ».

A enseigné au niveau secondaire et a fait de la suppléance au niveau primaire et secondaire ;

▪ Certifiée du PNCE (Programme national de certification d'entraîneur - volet théorique et pratique)

▪ Implication active, depuis 2012, auprès de l'organisme *Persévérons ensemble*, qui regroupe des partenaires des milieux communautaire, scolaire, des affaires, éducation, politique et municipal, qui oeuvre pour la persévérance scolaire et sociale sur le territoire de la CSSMI

▪ En collaboration avec le CISSS (Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides), a élaboré le projet « Épanouis-toi ! » permettant à des gens présentant une problématique en santé mentale de suivre une formation martiale à long terme, le projet a été inauguré en 2014 et se déroule au Cégep Lionel-Groulx depuis l'automne 2017

- Création de 16 œuvres martiales originales ou démonstrations traditionnelles impliquant plus de 300 karatékas sur scène
- Bénévolat enthousiaste lors de différentes activités organisées par la ville de Blainville ou de différents partenaires (La Maison hantée de Blainville, Récré-actions dans les parcs, Ateliers d'initiation offerts aux enfants du Camp de jour de la ville de Blainville, Le Crosscountry des policiers, Le Salon Mob-jeunesse, le Souper tournant et la Tablee des jeunes de Persévérans ensemble, les Grands rassemblements et Toucher le Sommet de Persévérans ensemble, le Gala reconnaissance des parents bénévoles de la CSSMI, Fête de la famille de Blainville, etc.)



**SECRÉTAIRE :**  
**MARIE MORENCY-LEE**

Marie a un baccalauréat en relations publiques de l'Université du Québec à Montréal et plus de 25 ans d'expérience en communications avec les jeunes. Elle est passionnée à propos du monde des enfants et se spécialise dans la production de contenu qui les captive et les inspire.

Directrice de production de contenu médiatique, elle collabore avec PVP Media à produire du contenu interactif, engageant, ludique, attrayant et dans certains cas, éducatif! Le tout, en misant sur son expérience acquise à teletoon.com puis à tvokids.com où elle a supervisé le développement de plus de 100 jeux amusants et de haute qualité, activités interactives pour le Web et des applications mobiles pour les enfants de 2 à 12 ans. Depuis 2019, elle travaille à la production de deux séries animées et au développement des émissions et films destinés à tous les publics.

Parallèlement, elle a obtenu ses certifications de 250 heures de professeure de Yoga et de Yoga Pré/Postnatal du Yoga Sanctuary de Toronto. Elle a étudié et appliqué la Méthode de Naissance Yogic avec l'accouchement naturel de son garçon. Elle aspire à enseigner le yoga aux enfants.

Membre de l'École martiale depuis 2016 ans. Elle aime pratiquer le karaté-do en famille! De plus, elle est l'une des webmaîtres de lecolemartiale.com

Plus d'une corde à son arc, elle offre le soutien administratif et publicitaire du traiteur Ninja Kick BBQ ainsi que de la clinique auditive Audioprothèse Morency à Blainville.



**TRÉSORIÈRE :**  
**MÉLANIE DANDURAND**

Mélanie a complété un baccalauréat en enseignement de l'univers social au secondaire à l'Université de Montréal, ainsi qu'un certificat en gestion des ressources humaines à l'École des HEC.

Mère de 3 enfants, adepte du parentage de proximité et des soins naturels, son parcours l'a amenée à s'impliquer de 2009 à 2015 au sein du comité des familles usagères de la Maison de naissance du Boisée à Blainville, ParentisSage, où elle a été nommée présidente chaque année. Après avoir été impliquée dans l'entreprise familiale durant près de 20 ans, elle a ressenti le besoin de voler de ses propres ailes professionnellement et a fondé son entreprise, en couture, Caliente Confections. Le karaté-do est entré dans sa vie par ses enfants, avec le programme Un Dojo à l'école. Dès sa première année au dojo, elle a été membre de la Troupe martiale internationale et a pris part au projet outre-mer pour une humanité solidaire en Belgique avec son fils Anthony.



**ADMINISTRATEUR :**  
**PATRICK BRASSARD**

- Diplômé d'études professionnelles de l'école Hôtelière des Laurentides
- Fondateur de L'Élémenterre, bistro santé-éducatif, 2013
- Mise en marché des « 5, boules d'énergies positives » et des « P'tites sauvages, bouchées de chocolat noir et de courage »
- Bistrot nomade offrant des collations santé et des breuvages réconfortants dans le cadre de stages nationaux et internationaux de 2013 à 2019
- Conférence offerte au Jardin botanique de Montréal : « Que ton aliment soit ton seul médicament ou comment bénéficier au maximum des vertus de l'ail! » dans le cadre de la Fête de l'ail organisée par l'Association des producteurs d'ail du Québec
- Conception et animation d'ateliers culinaires dans le cadre des camps de jour thématiques pédagogiques de L'École martiale

oAoût 2017 : Thème du camp de jour : « Grue blanche et Tigre noir, techniques martiales ancestrales, la philosophie taoïste enseignée aux enfants », Thème de l'atelier culinaire : « L'Équilibre alimentaire ».

oAoût 2016 : Thème du camp de jour : « Ninjas, samouraïs et jedis, guerriers de l'ombre et de la lumière », Thème de l'atelier culinaire : « Samouraïs, à vos spatules! »

oAoût 2015 : Thème du camp de jour : « Les Archers de l'optimisme », Thème de l'atelier culinaire : « La flèche fruitée ou comment mordre dans la vie avec optimisme en visant le choix de la santé! »

oAoût 2014 : Thème du camp de jour « Le Bouclier de l'estime de soi », Thème de l'atelier culinaire : « Les combattants immunitaire ou comment développer son estime de soi en se nourrissant sainement, en mangeant mieux, en faisant du bien à son corps, à son esprit, en prenant soin de soi »

oAoût 2013 : Thème du camp de jour « Le karatéka créatif », Thème de l'atelier culinaire : « Collations sourire-santé! »

- Préparation des collations santé offertes à plus de 200 participants dans le cadre du défi 5-10 km organisé par TLA porte-bonheur en juillet 2017

- Conception et animation d'un atelier culinaire offert à de jeunes adultes et adolescents dans le cadre du projet « Jeunes en action » du Carrefour-Jeunesse-Emploi en 2014

- Membre de L'École martiale depuis 2010
- Membre de la Troupe internationale dans le cadre du Projet outre-mer pour une humanité solidaire, Chaque goutte compte en 2018



ADMINISTRATRICE :  
CAROLE NATHALIE ROY

Scolarité :  
Technique en génie-civil, Collège Ahuntsic à Montréal, Mai 1985  
Baccalauréat en Administration des affaires- option affaires immobilières, Université du Québec à Montréal, Décembre 1988  
Reçue à l'ordre des Évaluateurs agréés du Québec, Juillet 1989

Emplois :  
Évaluateur agréée en immobilier  
En pratique privée pour fins de taxation foncière, 1989 à 1991  
Entrepreneure pour sa résidence personnelle 1991-1992  
Travaux publics et services gouvernementaux du Canada (TPSGC) - Service de location, 1992 à 2000

Pourtant c'est après une courte carrière qu'elle s'est le plus développée, mère de deux enfants dont un autiste, elle a poursuivi des formations diverses et œuvré de façon bénévole dans les écoles en tant que :  
Soutien aux élèves présentant un TSA, 2003 à 2009  
Bibliothécaire, 2004 à 2008  
Membre sur le conseil d'établissement scolaire, 2008-2009;  
Ainsi qu'en soutien de gestion auprès de l'entreprise de son conjoint dans le domaine de la construction, coffrage de béton.

Intérêts :  
Pratique plusieurs sports d'endurance, la course à pied notamment; aime bouger et aime que les choses bougent!  
Karatéka et membre de L'École martiale de Blainville depuis septembre 2012,  
Assistante au parascolaire en classe de karaté Goju-ryu, depuis octobre 2015 et au dojo depuis 2021  
Participation et implication dans les activités de L'École martiale.  
Membre du Conseil d'administration de L'École de l'Être depuis juillet 2020



ADMINISTRATRICE :  
VÉRONIQUE DUGUAY

Après une formation en Techniques de réadaptation au collégial, Véronique s'est plutôt laissée guider par son amour des langues qui l'a conduite à étudier au baccalauréat spécialisé en traduction à l'Université de Montréal.

Elle a exercé quelques années en entreprise, pour ensuite cofonder un petit cabinet de traduction, où elle a œuvré comme traductrice et réviseuse pendant près de 15 ans.

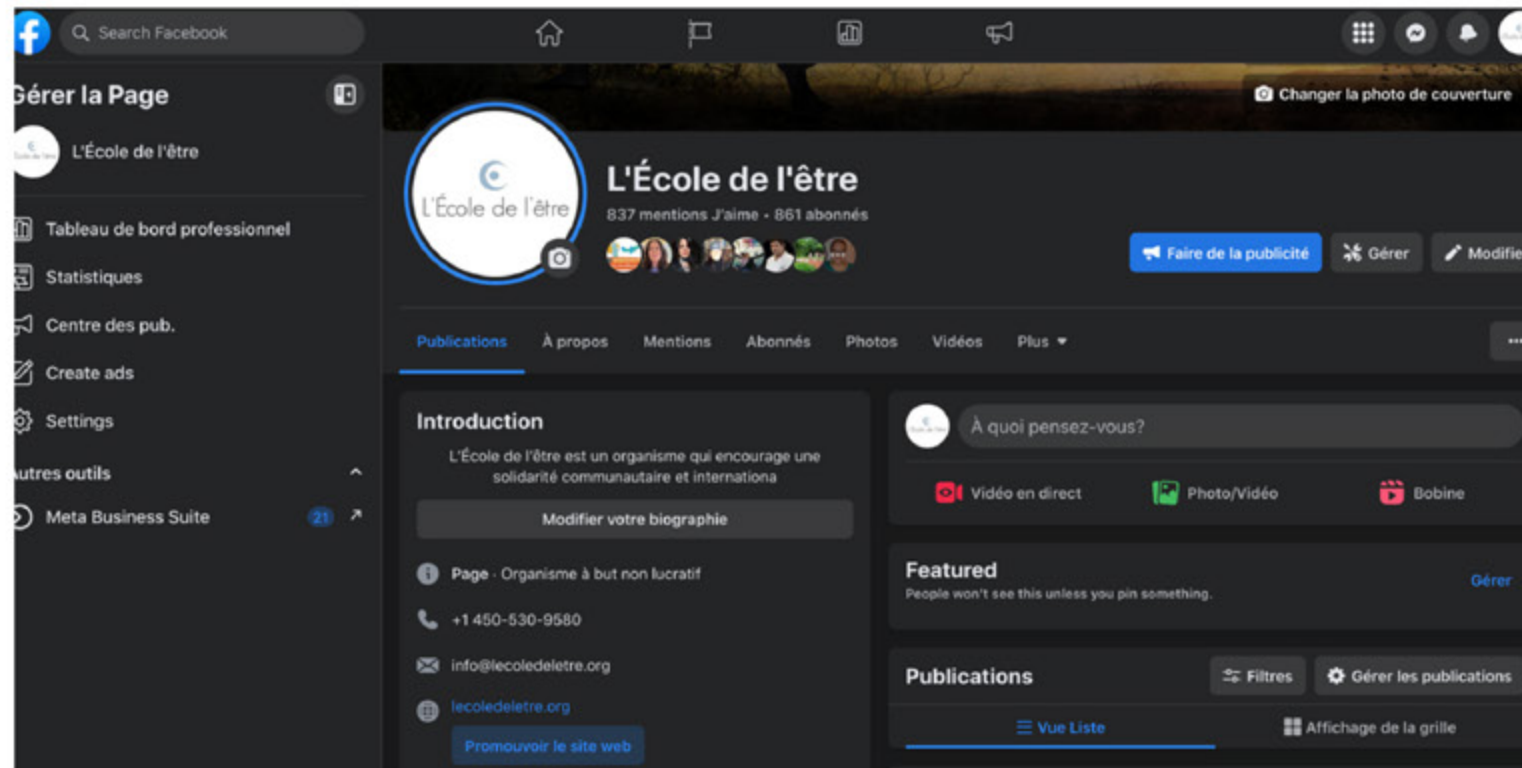
Touche-à-tout et mue par la volonté d'être dans l'action, elle s'est récemment réorientée vers l'horticulture, une de ses passions de longue date, et détient un DEP en horticulture et jardinerie, spécialisation horticulture urbaine. Elle a un intérêt marqué pour les initiatives écologiques et le verdissement des villes.

À l'écoute et réfléchie, elle cherche à mieux comprendre le monde et ses semblables et croit au pouvoir de la bienveillance.



### PAGE FACEBOOK

Nous avons poursuivi notre activité tout au long de l'année sur notre page Facebook en publiant en plus de nos initiatives, celles de nos Partenaires locaux et internationaux! À ce jour, nous avons 837 « aimeurs » et 862 abonnés, comparativement à 715 « aimeurs » il y a un peu moins d'un an.



# TENUE DES ASSEMBLÉES DU CA

Depuis la dernière AGA qui a eu lieu le 21 juin 2022, le CA a tenu 4 assemblées régulières :

## ASSEMBLÉE 1 : Mardi 30 août 2022

Résumé : Retour et suivi sur la tenue de l'AGA et des renouvellement des cotisations annuelles. Mise à jour des noms et fonctions des membres du CA auprès du registre des entreprises du Qc. Suivi des développements de la *Maison de la Persévérance*. Retour sur le *Projet : Gratitude en Altitude*. Décision prise de relancer *Du Réconfort à la carte et des p'tits bonheurs à savourer* ainsi que la *Guignolée de CALEB* en décembre 2022. Retour sur le rapport financier de l'oeuvre martiale solidaire *L'Autre continent*.

## ASSEMBLÉE 2 : Vendredi 28 octobre 2022

Résumé : Suivi au sujet du recrutement des membres et du paiement des cotisations. Suivi des développements de la *Maison de la Persévérance*. Résolution adoptée pour le montant du don versé au Fonds d'achat de matériel scolaire pour les enfants de familles immigrantes géré par l'organisme Oméga. Dates annoncées pour les deux projets des *Ninjas blancs en CC*, *Croisade-Considération* soit la *Guignolée de CALEB* et le *Projet : Du réconfort à la carte et p'tits bonheurs à savourer*. Retour sur l'événement *Méditation en plein-air au parc Chante-Bois*.

## ASSEMBLÉE 3 : Mardi 17 janvier 2023

Résumé : Suivi sur les communications avec les membres et des cotisations annuelles. Suivi des développements de la *Maison de la Persévérance*. Retour sur le *Cercle de parole intergénérationnel* du samedi 3 décembre qui avait comme sujet *L'Écoute*. Retour sur la remise du don provenant du profit de l'oeuvre martiale solidaire *L'Autre continent* version 2022 au Fonds d'achat de matériel scolaire pour les enfants de familles immigrantes (géré par Oméga). Retour sur la participation nombreuse aux deux projets des *Ninjas blancs en CC*, *Croisade-Considération* soient la *Guignolée de CALEB* et le *Projet : Du réconfort à la carte et p'tits bonheurs à savourer*. Annonce de la création d'une version théâtrale de l'oeuvre martiale *Le Fil invisible* au profit de la future *Maison de la persévérance*. Réflexion au sujet de l'organisation d'une exposition thématique virtuelle et/ou en présence ou d'un projet artistique et social collectif.

## ASSEMBLÉE 4 : Mardi 13 mars 2023

Début de l'organisation de l'AGA. Suivi des développements de la *Maison de la Persévérance*. Retour sur le *Cercle de parole intergénérationnel* au sujet des différents métiers, *Invente ton chemin: 2e édition*. Suivi sur l'Oeuvre martiale solidaire au profit de la future *Maison de la persévérance*, retour de la campagne des boîtes-solidaire de Noël préparées et vendues par le bistrot *L'Élémenterre*, annonce du début des Pratiques solidaires avec un.e Sempai 100% au profit de la *Maison de la persévérance*. Annonce de l'enregistrement de Méditations participation potentielle à l'application *Prezens d'Émergences*. Retour sur les ateliers culinaires au Resto Pop du Bistrot *L'Élémenterre*. Lancement de la réflexions sur les prochaines activités de *L'École de l'être*.



## PROJETS PRÉVUS POUR L'ANNÉE À VENIR 2023-2024

- Visite de groupe de l'exposition de Pascale Crête dans les parcs de Lorraine : *Sauver le vivant*
- Immobiliser les profits de l'oeuvre martiale solidaire *Le Fil invisible* pour la future *Maison de la persévérance*
- Méditation au parc ou à la *Maison des Associations*
- Cercles de parole intergénérationnel et/ou de philosophie (incluant le Cercle au sujet des différents métiers : *Invente ton chemin, 3e édition*)
- Organisation et tenue d'un Concert-bénéfice au profit de la *Maison de la persévérance*
- Avancement du projet de *La Maison de la persévérance*
- Recrutement de nouveaux membres de *L'École de l'être*
- Recrutement de bénévoles lors des activités futures de *L'École de l'être*
- Collaboration avec le groupe *Moris* et *Épisode* pour analyse de potentiel et plan de campagne pour la future *Maison de la persévérance*
- Nouveaux projets solidaires multidisciplinaires et intergénérationnels (incluant un atelier culinaire en famille offert par *L'Élémenterre* au profit de la *Maison de la persévérance*) et retour sur le sondage proposé par Véronique Duguay.
- Activités de bénévolat, implication au sein de la communauté :
  - *Guignolée de CALEB*
  - *Du Réconfort à la carte et des P'tits bonheur à savourer, 4e édition*
  - Présence sur les comités :
    - *Maison de la Persévérance*
    - *Persévérons ensemble*
    - *Consortium jeunesse, tablee 13-25 ans*

# EXPOSITION *Les sentiers des arts*



Ville de LORRAINE

## SAUVER LE VIVANT

L'eau, la terre, les animaux, les poissons, les insectes, les plantes et les arbres... tout le vivant s'épuise.

Citoyen du monde, citoyenne de la Terre,

La vie se meurt. Nous, les humains, faisons face à un déclin sans précédent.

Il n'y a aucun doute, la sixième extinction massive de l'Histoire de la Terre se déroule sous nos yeux. Nous sommes à la fois responsables et victimes de cette catastrophe. Mais la question qui se pose est : pouvons-nous également en être les sauveurs?

Nous sommes, tous et chacun, déboussolés, à la fois par l'ampleur de ce que nous percevons, de ce qui nous attend, et du travail que nous devons accomplir. Pour nous aider à nous donner la force et le désir d'agir, nous pouvons nous rappeler le courage du petit colibri.

« Un jour, dit la légende, il y eut un immense feu dans la forêt. Tous les animaux, terrifiés, assistaient, impuissants, à ce désastre. Seul le petit colibri s'activait, allant chercher une goutte d'eau et puis une autre, avec son petit bec, afin de les jeter sur le puissant incendie. Après un moment, les animaux qui l'observaient, agacés par cette agitation dérisoire, lui dirent : Colibri! Tu n'es pas fou? Ce n'est pas avec ces quelques gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu! » Et le colibri répondit : « Je sais, mais je fais ma part. »

Voici le fil conducteur de ce parcours : insuffler force, espoir, courage d'agir, chacun à notre façon, selon nos talents et notre capacité, afin d'amener en nous-même, autour de nous et dans le monde, plus de paix, d'amour et de solidarité, pour ainsi contribuer à sauver le vivant.

ARTISTE : **PASCALE CRÊTE**



# LE FIL INVISIBLE



Balayez pour accéder au PROGRAMME OFFICIEL



L'École martiale

会武

« L'être humain est une partie d'un tout que nous appelons l'univers, une partie limitée par le temps et l'espace. Il fait l'expérience de lui-même, de ses pensées et de ses sentiments comme d'événements séparés du reste du monde, c'est là une sorte d'illusion d'optique de sa conscience. Cette illusion est une forme de prison pour nous, car elle nous restreint à nos désirs personnels et nous contraint à réserver notre affection aux quelques personnes qui nous sont les plus proches de nous. Notre tâche devrait consister à nous libérer de cette prison en élargissant notre cercle de manière à y inclure toutes les créatures vivantes et toute la nature dans sa beauté. »

Albert Einstein

« Réfléchis souvent à la liaison de toutes choses dans le monde et à la relation des uns avec les autres. En un certain sens, elles sont toutes tressées les unes avec les autres, et toutes, par suite sont amies les unes avec les autres. L'une, en effet, s'enchaîne à l'autre, à cause du mouvement ordonné, du souffle commun et de l'unité de la substance. »

Marc Aurèle

## SOURCES LITTÉRAIRES :

Le Fil invisible, création originale de Marie-Lou Crête  
Citation : Martin Luther King

## SOURCES MUSICALES :

Quatuor, Inanna, Home part III, Overproduction, Mongolia, Black gold, City of Birth, Toil, Forgiveness, L'orage et la baleine, Castell et La terre vue du ciel de Armand Amar, Ori, lost in the storm, Mount Haru, The Spirit tree et Fleeing Kuro de Gareth Coker, Sicario 2 : Day of the Soldado Trailer et Convey de Hildur Guonadottir, Onmyoji II Main theme de Shigeru Umebayashi, Day 1 low mist de Ludovico Einaudi, Tsuzumi-japan



## L'ÉCOLE MARTIALE ET L'ÉCOLE DE L'ÊTRE À L'ÉCOLE ET DANS LA COMMUNAUTÉ

Ce sont plus de 11 000 enfants, enseignant.e.s et intervenant.e.s qui ont reçu des ateliers de karaté-do visant le développement global et le mieux-être individuel et collectif dans les écoles et au sein de la communauté depuis l'ouverture de L'EM en 2005!

En sa 18e année d'existence, L'École martiale a fait son entrée au secondaire dans les écoles Hubert-Maisonneuve dans le cadre de Filloctive, et Henri-Dunant, ainsi qu'au Centre multiservice de Ste-Thérèse!

Nous remercions du fond du cœur les indispensables pédagogues dévouées et les directions des écoles : Frères-Fléurs, NDA, Plateau St-Louis, Les Lucioles, Henri-Dunant, Hubert-Maisonneuve, Centre multiservice de Ste-Thérèse ainsi que les formidables équipes du Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga, de Panda Thérèse-de Blainville dans le cadre de Bougeons ensemble, des Camps de jour de Blainville, qui nous ont invités à offrir des ateliers originaux d'initiation au karaté-do aux participant.e.s!

Au nom du CA de L'École de l'Être, nous remercions du fond du cœur tous.les.ux et celles qui ont participé cette année aux différentes activités ainsi qu'aux missions contribuant au mieux-vivre ensemble et au mieux-être citoyen : La méditation en plein-air, Le Ouïgnoir de Blainville, Du Réconfort à la carte et des p'tits bonheurs à savourer 3e édition, Invente ton chemin, Cercle de parole intergénérationnel au sujet des différents métiers 2e édition, Cercle de parole intergénérationnel au sujet de l'Écoute et le colossal projet de l'œuvre martiale solidaire Le Fil invisible!

# RÉSUMÉ DE L'ŒUVRE MARTIALE SOLIDAIRE

Une mystérieuse épidémie aux étranges symptômes se répand insidieusement à une vitesse affolante au cœur de la grande Cité. Chacun des clans rivaux accuse l'autre d'être responsable de ce Mal qui se propage de façon fort inquiétante au sein de la population... L'État d'urgence est décrété.

Étonnamment, un groupe de Résistants, qui se trouve de part et d'autre des clans rivaux, semblent être épargnés. À l'aube de la nuit, alors que les volets se ferment, tentant désespérément de tenir à distance le Mal anonyme dévastateur, ceux que l'on nomme désormais les « Ninjas blancs », inspirés par Kodama, l'esprit de l'arbre centenaire, se réunissent au puits unique de la grande Cité, la seule source d'eau encore potable des kilomètres à la ronde, afin de trouver un moyen d'enrayer l'épidémie avant que celle-ci n'ait ravagé les habitants de la grande Cité, tous clans rivaux confondus...

Suivant les conseils des Yokai, créatures surnaturelles, messagers des temps passés, présents et futurs, qui surgissent au fil de l'aventure, les Ninjas blancs parviendront-ils à comprendre l'origine de cette infection de masse, à l'empêcher de faire de nouvelles victimes et à inverser le cours dramatique de l'avenir de la grande Cité?



## REMERCIEMENTS QUI RELIENT

À L'EXTRAORDINAIRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE L'ÉCOLE MARTIALE AU DOJO ET POUR LE « PROJET ÉPANOUIS-TOI! »

• Sempai Julie Paulot, Sempai Raphaël Vinet-Quesnel et l'équipe des assistant.e.s : Cédric Bourgeois, Tania D'Amour, Gilles Fivette, Méline Francis, Daniel Rogue, Caroline Masset, Claude Martin, Claude Maurier, Carole-Nathalie Roy, Denis Roy et les assistant.e.s en formation : Esteban Agudelo, Anaïs Drollet, Zachary Lavolette, Sarah-Jeanne Mainville, Stella René, Kaurine Vaillancourt

• Tous les plus-que-généreux et valeureux Sempais pour leur implication si inspirante et inestimablement appréciée au sein de L'EM (évaluation des passages, présence aux inscriptions, distribution, démonstrations, pratique avec un Sempai, etc.)

• Tous les bénévoles de L'École de l'Être et de L'École martiale

**AUX INDISPENSABLES CRÉATEURS/TRICES ARTISTIQUES**  
Écriture, conceptions des chorégraphies martiales, mise en scène et direction de la Trupe martiale solidaire : Marie-Lou Crête  
Affiche, présentations, programme : Pascale Crête, Créer un monde Animation : Jonathan Legris, Duplex Films  
Dessins des Yokai : Maude D'Amboise, La Chigie Tattoos  
Assistance à la direction des comédiens : Charles-Alexandre Quesnel  
Direction du comité costumes : Méline Francis  
Conception et aide à la conception des costumes : Couturiers : Annie-Jeanne Campion, Méline Dandurand, Méline Paquette, Nadine Masserier, Éléna André, Marilyn Masseau, Caroline Masset, Sandrine Mainville  
Au broilage : Marie-Claude Bessette, Sandra Lesvesque, Anne-Sophie Granger, Carole Fortin, Jasmine Mainville, Stella René, Sarah-Jeanne Mainville  
Au découpage : Claude Martin, Julia Parke, Gisèle Laplante, Sandrine Mainville, Daniel Rogue, Raphaël Vinet-Quesnel  
Conception des décors : Benoit Lassotte, Daniel Rogue, Claude Martin  
Dessins des schémas : Anne-Sophie Granger  
Équipe technique, son, éclairage : Eric Bellisle et équipe de la salle Claude-Patrin et Rafael Drollet  
Assistance technique au son : Rafael Drollet  
Conception de l'éclairage : Rafael Drollet et Carole Fortin  
Assistance aux projections : Carole Fortin  
Photographies et vidéos lors des pratiques et des générales : Patrick Brossard, François Couchon, Julie Beaudouin, Valéry Brunelle  
Régie : Marie-Claude Bessette, Claude Martin, Caroline Normand, Julia Parke

**Trupe martiale solidaire :**  
Esteban Agudelo, Alexandre Ballereau, Sarah Bellasmi, Cédric Biron, Jean-Maxime Bourassa, Cédric Bourgeois, Christophe Bruner, Valéry Brunelle, Léane Clément, Loïc D'Amboise, Anaïs Drollet, Francis Drollet, Méline Francis, Anaïs Filion, Andrew Harvey, Antoine Gagné, Anne-Sophie Granger, Rita Ehadidem, Benoit Lassotte, Charles Lacroix-Lacoste, Gisèle Laplante, Alexandre Leuzon, Zachary Lavolette, Jasmine Mainville, Sandrine Mainville, Sarah-Jeanne Mainville, Caroline Masset, Charles-Alexandre Quesnel, Stella René, Carole-Nathalie Roy, Kaurine Vaillancourt, Océann Vaillancourt, Raphaël Vinet-Quesnel



# PROGRAMME

## ACTE I - LES MAUX - LES CAUSES POSSIBLES DE L'ÉPIDÉMIE

**Scène 1 :** Le Fil invisible  
**Scène 2 :** L'Épidémie au cœur de la cité  
**Scène 3 :** Les Ninjas blancs  
**Scène 4 :** L'Assemblée des Épargné.e.s  
**Scène 5 :** Cause première : Yokai Isogashi et le Tourbillon quotidien, le rapport violent au temps  
**Scène 6 :** Cause seconde : Yokai Nurikabe et les Murs de l'individualisme  
**Scène 7 :** Cause troisième : Yokai Tsukumogami et l'Insatiable avidité  
**Scène 8 :** Cause quatrième : Yokai Amazoke-Babaa et le Fossé des inégalités  
**Scène 9 :** Cause cinquième : La souffrance intérieure ou l'illusion de se croire séparé.e du reste du monde

## ACTE II - LES PISTES DE SOLUTION OU LES VOIES DE LA GUÉRISON

**Scène 1 :** Kodama, l'Esprit de l'arbre sage ou la célébration quotidienne du miracle de la vie  
**Scène 2 :** Écouter les racines, les ancêtres, les sagesse ancestrales  
**Scène 3 :** Agir au présent, faire « Trans commun » avec toutes les générations actuelles  
**Scène 4 :** Garder espoir, considérer, prendre soin des générations futures, croire à l'avenir de l'humanité  
**Scène 5 :** La bonté fondamentale de l'humanité, la beauté de la souffrance collectivement portée et transcendée  
**Scène 6 :** L'Épidémie ou la plus habile des pédagogues  
**Scène 7 :** Kodama, l'Esprit de l'arbre sage ou l'interdépendance positive au service de la survie heureuse de l'humanité

## À NOS PLUS-QUE-PRÉCIEUX ALLIÉS

- Ville de Blainville (Mme Paulin, Mme Gauthier, M. Proulx, M. Bellemare, M. Brunette, M. Croteau, Mme Ouellette, M. Paquette, Mme Carmel, M. Mercier)
- CSMI et CSRD
- Les Partenaires du Consortium jeunesse Théâtre de Blainville, table 13-25 ans (Roger Barrette)
- Le Nord-Info (M. Asselin, Mme Gauthier)
- CISS des Laurentides (Pinky Ahluwalia, Jeanne Sazinet, Alexandre Gomas, Philippe Keller, Margane Leves)
- Cégep Lionel-Groulx (André Joly et Rachel Gravel)
- La Licorne (Isabelle Beauséjour et Sophie Charbonneau)
- Carrefour-jeunesse emploi (Sylvain Hébert, Élise Renault, Anique Regimbald)
- Créer un monde, illustration et graphisme (Pascale Crête)
- Le Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga (Inés Escrivá)
- Panda TDS (Isabelle Clément)
- Persévérans ensemble (Francis Charron, Virginie Honorat de Martin et tous les Partenaires)
- Institut santé-éducation (Élémentaire (Chef Pat))
- Sensei Jean Frenette, directeur technique national, école de karaté Bousherville
- Marie Marancy Lee et Jean-Luc Mainville, maîtres Web
- Stéphane Labelle, concepteur du site [www.entraînementgouv.com](http://www.entraînementgouv.com)
- Lithographe Lechance et Compagnons (Isabelle Lechance)
- L'équipe Hugo-sport, (Hugo, Francis, Roxanne et Julie, et les indispensables coachères)
- L'équipe Contact sports (Lorne Bernard et Marie)
- LabP12, Pascal Milette, photographe
- Boite noire production

À vous plus-que-chères-familles martiales et plus-que-chers karatékas qui avez fait preuve d'une persévérance globale exemplaire et édifiante et qui œuvrez chaque jour à prendre soin de ces liens qui nous unissent et font de nous une humanité!



L'École martiale  
会武





L'École de l'être

Balayez pour faire un don  
et recevoir notre gratitude



[lecoledeletre.org](https://lecoledeletre.org)