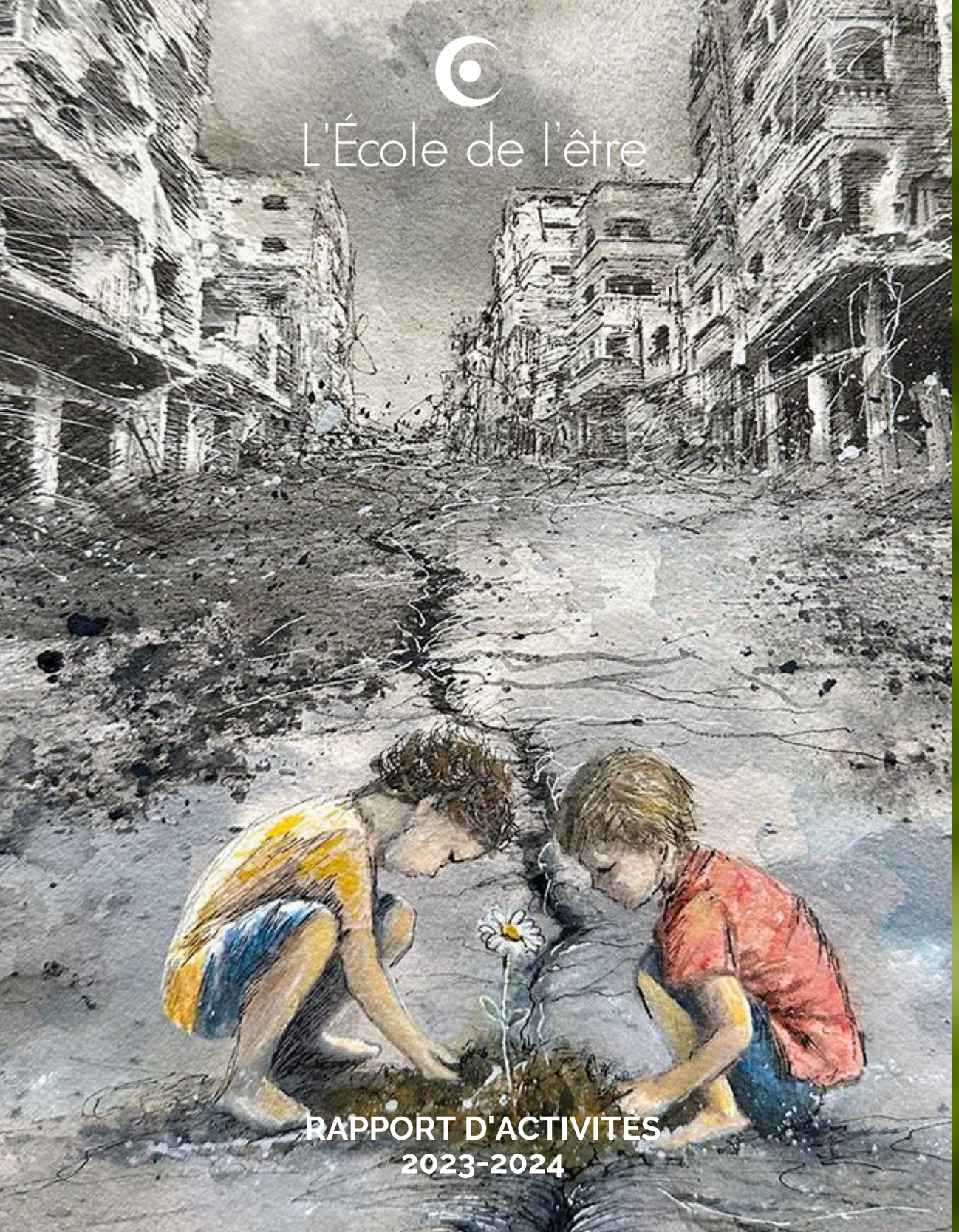


L'École de l'être

RAPPORT D'ACTIVITÉS
2023-2024

MISSION

Rêver et œuvrer à un monde plus solidaire!

L'École de l'être est un organisme qui encourage une solidarité communautaire et internationale en proposant des activités de rassemblement intergénérationnel et multidisciplinaires (karaté-do traditionnel, journal créatif, yoga, bistrot santé éducatif, philosophie, psychologie), de connaissance de soi et du monde, de mieux-être global, d'éducation à la vie, de recherche de sens et de ressourcement quotidien.

S'inspirant de la psychologie positive et de la communication bienveillante (non-violente), *L'École de l'être* vise à guider chacun à se responsabiliser quant à sa propre santé, physique, mentale et sociale ainsi qu'à celle de sa collectivité. *L'École de l'être* suggère de prendre le temps de ralentir, de réfléchir, de se questionner et de poser des actions concrètes qui vont entraîner des changements durables dans notre mode de vie, dans celui de notre communauté comme celui de notre monde.

SOMMAIRE

MOT DU PRÉSIDENT 3

« L'AVENIR TU N'AS PAS À LE PRÉVOIR, MAIS À LE PERMETTRE », NOS ACTIONS, SUIVANT LES SAISONS! 4

COUVERTURE MÉDIATIQUE 34

COMPOSITION ET PORTRAIT DES MEMBRES DU CA 35

MEMBRES DE L'ÉCOLE DE L'ÊTRE 38

L'ÉCOLE DE L'ÊTRE SUR INTERNET 38

TENUE DES ASSEMBLÉES DU CA 39

PROJETS PRÉVUS POUR L'ANNÉE À VENIR 39

PROGRAMME OFFICIEL DE L'OEUVRE MARTIALE 2023 40

MOT DU PRÉSIDENT

Chers (ères) membres et amis(es) de L'École de l'être,

Cette année, je tenais, en premier point de ce « mot du président » à remercier les personnes, jeunes et adultes qui se sont présentées, le 6 juillet 2023, à la 5e Assemblée Générale Annuelle (AGA) de *L'École de l'être*. Nous étions 36 personnes, soit 10 de plus que la plus grande assistance depuis l'existence de l' EE, soit celle de notre deuxième AGA, tenue le 22 juin 2020. La majorité de ces personnes présentes ont, sans aucun doute, apprécié comme nous du CA, lors de la rencontre au patio de *La Zone*, qui a suivi notre assemblée, les témoignages que nous ont transmis, les jeunes et moins jeunes sur leurs expériences de leurs participations aux différentes activités de *L'École de l'être*.

Merci à vous pour vos témoignages, qui venaient du fond de votre cœur! Vous vous souviendrez que, le 11 juin 2023 près de 300 karatékas de *L'École martiale* ont monté sur scène pour présenter l'œuvre martiale solidaire Le Fil invisible au profit de *L'École de l'être* pour la *Maison de la persévérance*! Au total, incluant les dons reçus pour *Pratique solidaire avec un.e sempaï* et *Les lundis solidaires*, ce sont 14809,71$ qui ont été remis pour le projet de la Maison de la persévérance.

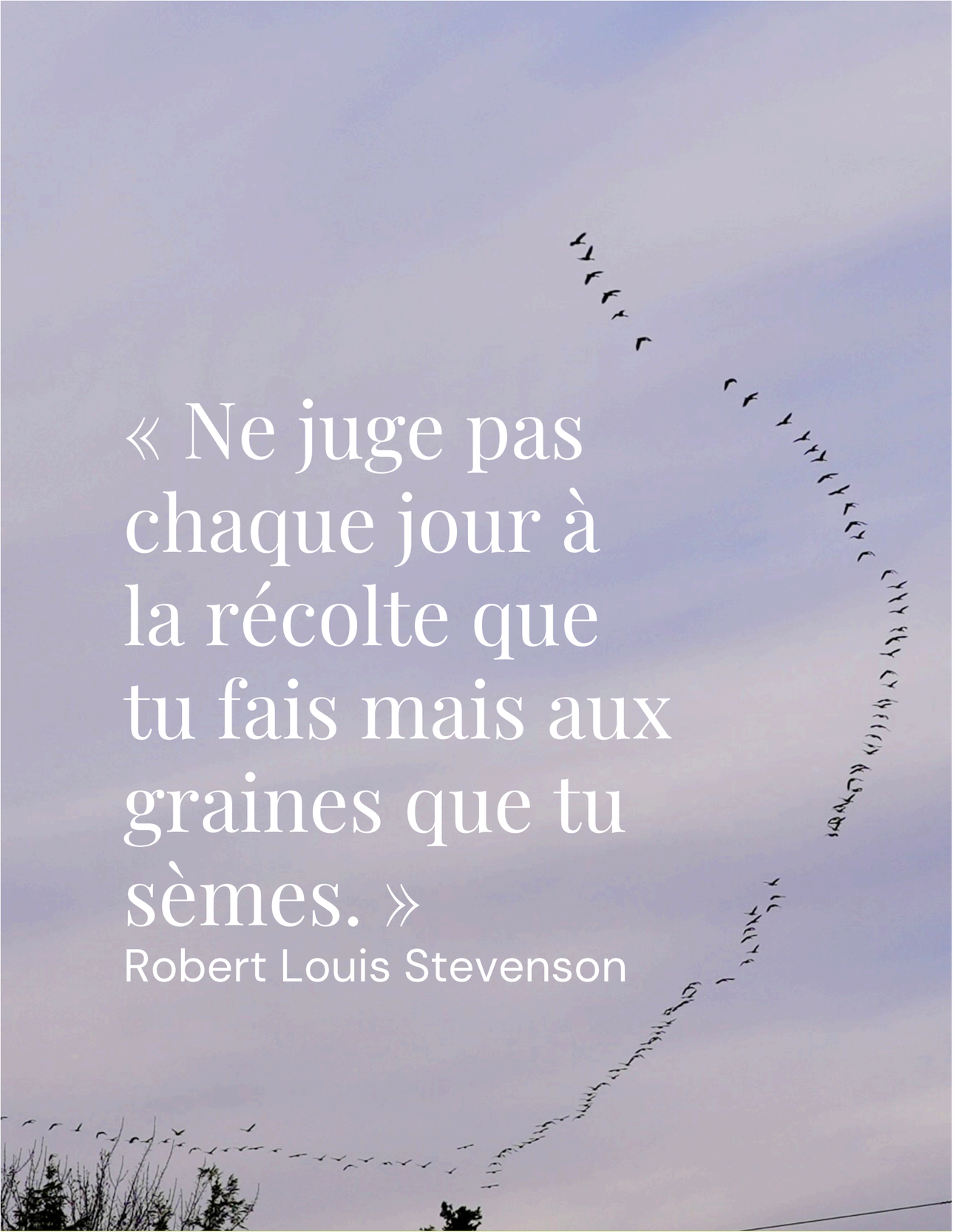
Le samedi 28 octobre, *L'École de l'être* a organisé la visite de l'exposition extérieure *Sauver le vivant* aux *Sentiers des Arts de Lorraine* en présence de l'artiste Pascale Crête. Merci aux 18 participant.e.s!

Encore cette année, fidèle à une de ses missions, soit celle de créer une solidarité citoyenne communautaire dans leur milieu, le 3 décembre 2023, 160 *Ninjas blancs*, karatékas de *L'École martiale* leurs parents et amis, ont sillonné les rues de Blainville afin de recueillir des dons et denrées des Blainvillois.es permettant ainsi à l'organisme CALEB de distribuer cette récolte aux familles moins privilégiées. Cette participation de 175 personnes, un nouveau record, dépassait de 60 celle de l'année précédente. Merci à chacun et chacune d'entre vous.

Une nouveauté cette année, le 16 décembre, l'EE organisait un concert-bénéfice littéraire, toujours au profit de la *Maison de la Persévérance*. Un « MERCI » particulier à Raphaël Vinet-Quesnel qui a organisé la partie musicale de l'évènement avec l'aide de plusieurs participants ainsi qu'à la firme *FORMA +* qui a fourni généreusement l'estrade pour nos artistes et « artistes en herbe ».

En terminant ce mot, je m'en voudrais de ne pas remercier et encourager à continuer toutes les personnes qui soutiennent par leur engagement et leur soutien financier *L'École de l'être* et qui participent aux nombreux évènements organisés par mes collègues du CA.

Président



« Ne juge pas chaque jour à la récolte que tu fais mais aux graines que tu sèmes. »
Robert Louis Stevenson

« L'AVENIR, TU N'AS POINT À LE PRÉVOIR MAIS À LE PERMETTRE »
ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

NOS ACTIONS AU FIL DES SAISONS

5 JUILLET 2023
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DES MEMBRES DE *L'ÉCOLE DE L'ÊTRE*

Ce soir du 5 juillet 2023,
nos cœurs battaient à l'unisson,
heureux d'être réunis,
et de prendre le temps de regarder derrière,
afin de mieux s'élancer vers l'Avant !

Tellement merci à tous.tes celles et ceux qui ont participé avec de si magnifiques sourires à l'AGA de *L'École de l'être* !

Merci organisé aux membres du CA pour leur préparation en amont et pour leur indispensable implication toute l'année durant !

Merci rempli d'émotions à Alexandre, notre pianiste du moment qui a fait concert avec les chants des oiseaux et à celles et ceux qui ont accepté de livrer un bref témoignage en lien avec les activités-phares vécues cette année, Timothée, Colette, Christophe, Nathaniel, Maïlie, Loïc, Yanick, Émilie, Océann, Anaïs et Caroline !

Merci à *La Zone* qui a accepté de nous accueillir sur leur conviviale terrasse !

Merci à Chef Pat et Rosanne pour les succulentes bouchées estivales !

Merci à Francis, Patrick et Timothée pour les belles photos!

Prendre le temps de constater le Chemin parcouru à vos côtés nous a donné, plus encore, la furieuse envie de nous élancer ensemble vers la Suite !

Que l'été soit rempli de moments qui ensoleillent l'âme !

23 SEPTEMBRE 2023
MÉDITATION EN PLEIN-AIR

« Qui vit en paix avec lui-même, vit en paix avec l'univers. »
Marc-Aurèle

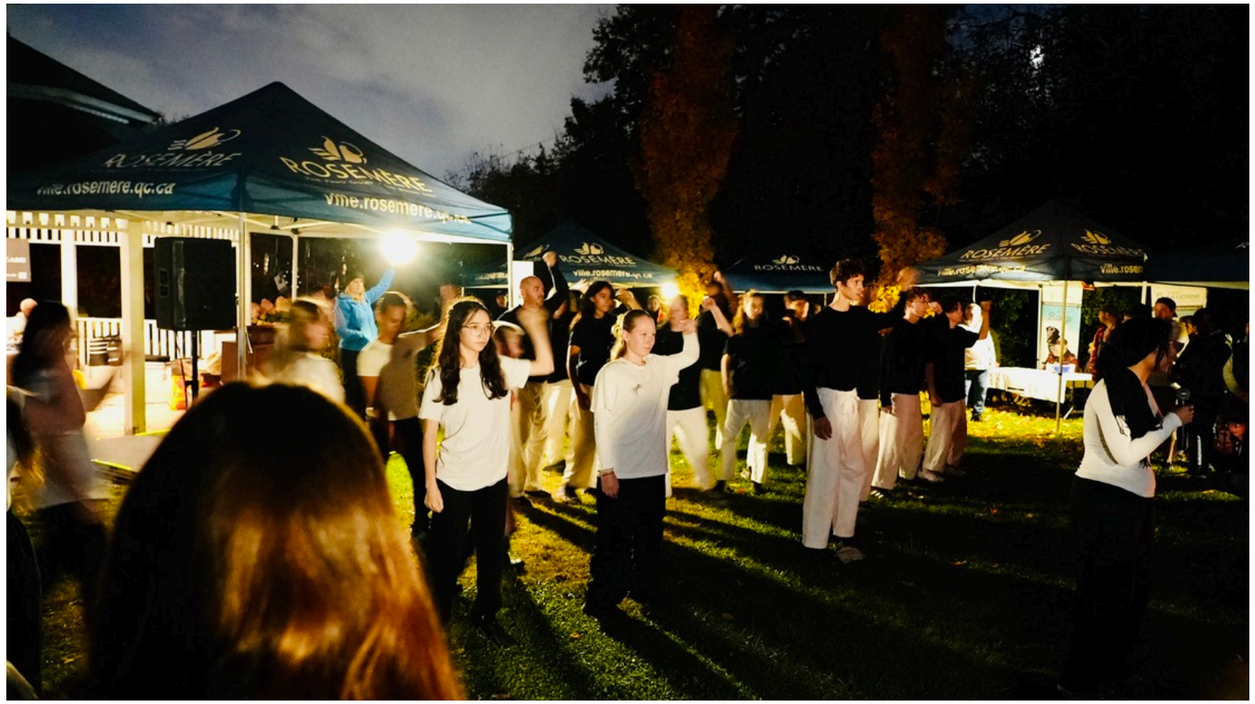
Nous avons le bonheur de vous convier à un rendez-vous aussi avec vous-mêmes!
Ce samedi 23 septembre aura lieu une méditation en plein air au parc Chante-Bois
12h45 à 13h30
"FAIRE LA PAIX EN SOI"
Bienvenue à tous.tes, nous serons vraiment ravi.e.s d'accueillir parmi nous toutes les générations, c'est là au coeur de la mission de L'École de l'être!

« Pour faire la paix en moi,
J'ai accepté ma différence.
Pas du premier coup.
Et jamais parfaitement.
Parfois,
j'oublie…
Mais,
Quand je m'en rappelle,
Je sais que je suis déjà revenue sur le chemin…
Et je me dis que s'égarer,
Ça fait voir du pays. »
Extrait de la Méditation « Faire la paix en soi »

Hier,
vous avez choisi de venir arrêter le temps,
de venir vous poser
l'espace de quelques instants…
Vous avez marché jusqu'à l'oasis qui vous habite…
En compagnie de d'autres jardiniers.ières de l'intérieur…
Nous espérons profondément que ce moment vous a plu,
qu'il a fait sens pour vous,
comme il l'a fait pour nous.
Hier,
peut-être
Est-ce moi,
mais il me semble que la paix à avancer d'un pas,
dans la direction
du vivre ensemble!

Tellement et pleinement merci aux 21 participant.e.s à la Méditation en plein air « Faire la paix en soi »!

20 OCTOBRE 2023
PARTICIPATION À LA NUIT DES SANS-ABRI MRC THÉRÈSE-DE BLAINVILLE



« Ne te demande pas ce que le pays peut faire pour toi,
mais bien ce que tu peux faire pour le pays. »
Discours inaugural de John F. Kennedy

Œuvrer à votre sens de l'humanité, voici ce que vous avez fait, une fois de plus, merveilleux.ses et dévoué.e.s karatékas, en vous préparant en amont et en présentant la scène de l'œuvre martiale solidaire *Le Fil invisible*, *le Fossé des inégalités* dans le cadre de la 34e édition de ***la Nuit des sans abri*** !

Nous remercions le comité pour l'organisation de l'évènement et tous les organismes qui s'impliquent jour après jour pour l'inclusion et pour plus d'équité sociale!
Nous remercions tous.tes les karatékas et les familles de karatékas qui sont venu.e.s assister à cette soirée! Vous étiez plus de 50 de *L'École martiale* ! De tout cœur merci pour votre conscience citoyenne et votre implication pour le vivre ensemble !

À vous qui lisez cette publication, immense merci pour chaque petit geste, parole ou pensée de considération de l'Autre comme du Vivant ! Ne les sous-estimez pas, ils changent positivement le monde chaque jour !

Tellement merci à Sempaï Francis pour les photos-souvenirs !

« 1 % de la population possède près de la moitié de la fortune mondiale »

« Si chacun de nous fait le peu qu'il peut avec conviction et responsabilité, je vous assure que l'on fera énormément. »
Pierre Rabhi

Ovation debout et salut bien bas aux karatékas des groupes F et G qui présenteront demain la scène *le Fossé des Inégalités* dans le cadre de la Nuit des sans abri MRC Thérèse-de Blainville !

Votre engagement citoyen est édifiant !

Merci du coeur aux organisateurs.trices et aux organismes qui posent des actions chaque jour pour plus d'équité !

« Certainement une des plus belles marches en sentiers urbains, chaque œuvre est accompagnée d'une citation qui fait réfléchir, émeut et ne laisse personne indifférent! Merci Pascale Crête! »
Carole

28 OCTOBRE 2023
VISITE DE L'EXPOSITION LES SENTIERS DES ARTS EN PRÉSENCE DE L'ARTISTE PASCALE CRÊTE

« Être, c'est être là. Vivre, c'est profiter d'être là. »
Jean Cocteau

Hier après-midi,
se déroulait la visite de l'exposition à ciel ouvert de Pascale Crête ***Sauver le vivant*** en présence de l'artiste dans deux parcs de Lorraine.

Hier, nous avons pris le temps d'Être…
D'être ensemble.
De réfléchir ensemble.
De s'inquiéter ensemble.
De s'émerveiller ensemble…

Nous remercions de tout cœur Pascale Crête pour son dévouement à sensibiliser la société grâce à son talent artistique qu'elle continue de faire grandir encore et encore!
Nous remercions la Ville de Lorraine pour cette merveilleuse initiative des *Sentiers des arts* qui valorise les artistes de notre communauté !

Nous remercions de tout coeur les 18 participant.e.s de trois générations qui ont accepté de lire les citations devant public ! Votre touchante et pleine présence a magnifié cet après-midi d'octobre exceptionnellement ensoleillé !

Voici quelques commentaires des participant.e.s :

« Ça a été un privilège de pouvoir partager ce temps avec l'artiste!
Ça m'a permis de mieux la connaître »
Claude

« Certainement une des plus belles marches en sentiers urbains, chaque œuvre est accompagnée d'une citation qui fait réfléchir, émeut et ne laisse personne indifférent!
Merci Pascale Crête! »
Carole

« Prendre le temps de se ressourcer, d'être ensemble dehors en harmonie avec l'univers. Merci Pascale d'avoir été le catalyseur de ce moment extraordinaire.
Le Soleil était même au rendez-vous! »
Marie

Merci à Patrick pour les magnifiques photos souvenirs !

5 NOVEMBRE 2023
CERCLE DE PAROLE ET D'ÉCOUTE INTERGÉNÉRATIONNEL
L'INTERDÉPENDANCE POSITIVE

« Chacun de nous a appris les gloires de l'indépendance. Que chacun de nous apprenne les gloires de l'interdépendance. »
Franklin Roosevelt

Participez au Cercle de parole intergénérationnel ayant comme thème :
L'Interdépendance positive ...et dégustation d'une collation cuisinée par Chef Pat en pleine conscience et en merveilleuse compagnie !

Dimanche 5 novembre 2023
10h00 à 12h00 à la Maison des Associations de Blainville

MERCI interconnecté à tous.tes les participant.e.s au Cercle de parole et d'écoute intergénérationnel qui avait comme thème : *L'interdépendance positive* qui s'est déroulé ce matin à la Maison des Associations de Blainville !

À la fin de la matinée, nous avons demandé aux merveilleux.ses humain.e.s présent.e.s de répondre à la question :
« Que retenez-vous de nos échanges que vous aimeriez partager avec le groupe? »

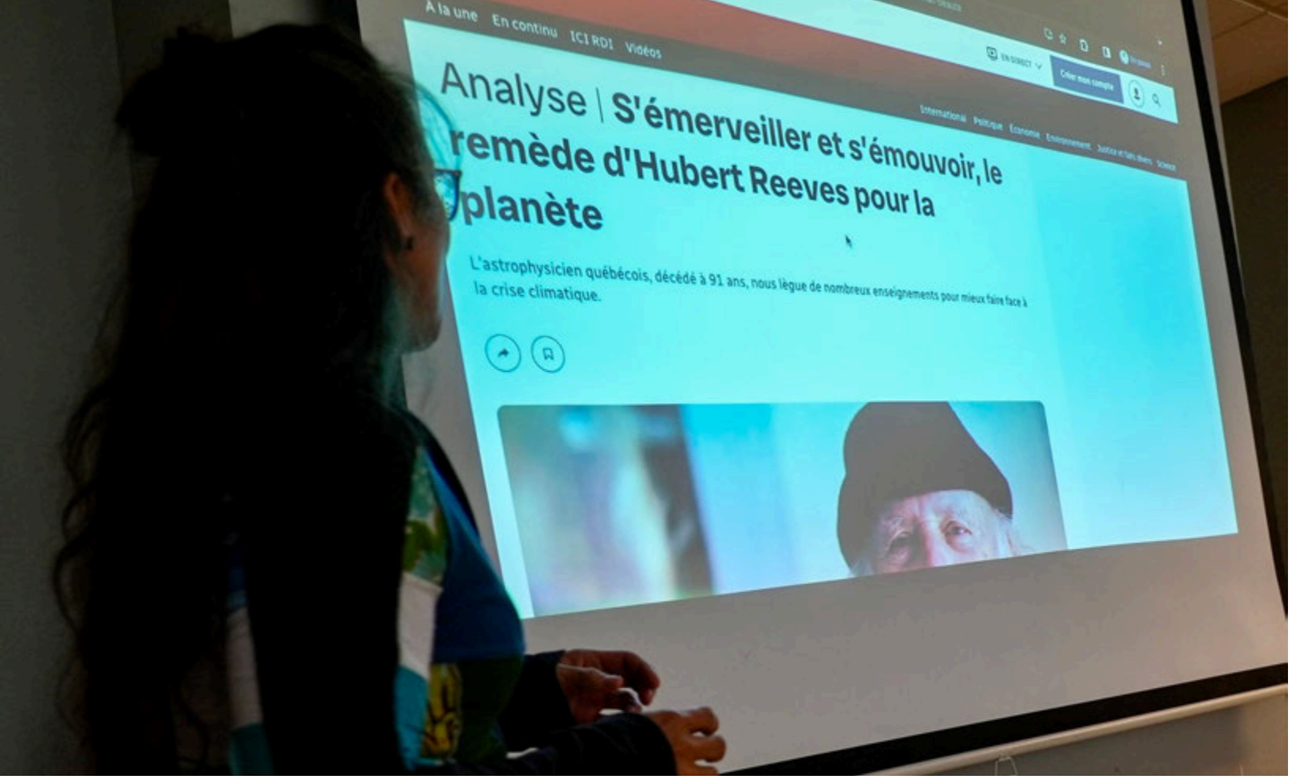
Voici quelques-unes de leurs réponses :

Merci Marie-Lou d'avoir créé cet espace d'échange et d'avoir préparé ce matériel inspirant. J'ai goût de dire merci au groupe pour vos réflexions qui, oui, continueront leur chemin dans ma tête. Je pense que j'aurais pu vous écouter 2-3 heures de plus!
Marie

Merci Marie-Lou et vous tous.tes pour ce moment, c'est nourrissant et ça fait un grand bien pour mon cœur!
Olivier

Même si c'était seulement une heure pour moi (car je devais quitter pour aller travailler), j'ai apprécié chaque moment partagé avec toutes ces belles âmes !
Je pensais à toutes ces réflexions en plaçant des produits sur des étagères haha!
Elyzabelle

Un moment hors-temps alimenté d'une sobriété d'esprit et d'une humilité collective qui nous permet à chacun de se montrer vulnérable mais surtout accompagné.e.
Merci beaucoup !
Patrick



On se sent seul parfois, mais on ne l'est jamais. Merci à tous.tes!
Gina

Je garde en tête qu'il y a des humains sains d'esprit et de cœur. Des humains qui possèdent une intelligence émotionnelle magnifique. Je vais tenter de m'ouvrir davantage aux relations interpersonnelles. J'ai confiance en NOUS et j'ai la foi que tout est possible.
Marie-Pierr

Je sais qu'il reste beaucoup de chemin à parcourir pour y arriver mais, aujourd'hui vous m'avez convaincu que nous pouvons y arriver. Même si j'ai été un auditeur silencieux (ce qui est plutôt inhabituel), j'ai beaucoup apprécié toutes vos réflexions.
Merci de votre générosité.
Francis

Tellement merci pour ce moment suspendu… que j'aurais prolongé encore et encore… Vos réflexions me reviennent en tête et continueront leur chemin, je le sens bien! Merci pour la générosité de votre écoute et de vos paroles, j'ai adoré mon dimanche matin… et le soleil qui s'est manifesté à notre sortie était à l'image du sentiment qui m'a habité tout le matin! Que c'est beau, les âmes qui communiquent! Merci d'œuvrer à Être! Pour reprendre les mots du grand Hubert Reeves, merci « d'humaniser davantage notre humanité » en étant celles et ceux que vous êtes chaque jour!
Marie-Lou

**« Nous sommes la Terre,
par les plantes et les animaux
qui nous donnent notre nourriture.
Nous sommes les pluies et les
océans qui coulent dans nos veines.
Nous sommes le souffle des forêts
et les plantes de la mer. »**

**Déclaration de l'interdépendance
David Suzuki et ses ami.e.s**

3 DÉCEMBRE 2023

GUIGNOLÉE DE CALEB
160 NINJAS BLANCS

Le jour du dimanche 3 décembre est un jour historique!
Il neigeait à plein ciel aujourd'hui!
🌨️

160 Ninjas blancs (oui, oui, vous avez bien lu, 160) ont sillonné les rues de 15 quartiers de Blainville pendant 4 heures pour s'unir à l'organisme CALEB et tous.tes les autres bénévoles dans le cadre de **la Guignolée** 2023 !

Pendant trois, quatre heures vous avez marché dans les rues, sous la neige et le vent…
Et pourtant, quand je suis arrivée au point de rencontre à la toute fin de la journée,
je n'ai vu,
que des sourires…
de larges sourires,
des yeux pétillants,
des cœurs grands, si grands…

Que c'était émouvant de vous entendre parler de la générosité des gens, de ressentir ce sentiment si fort qui vous habitait d'avoir participé à un mouvement qui Nous dépasse, un mouvement de grande solidarité, d'une communauté qui se donne sa main…
❤️

Je vous partage un mot de Sempaï Cédrick qui m'a vraiment touché :
« Avoir su, j'aurais tellement participé avant! J'y serai pour les prochaines éditions! »

Voici quelques-uns de vos commentaires si motivants suite à cette journée…
Mon âme vous salue et mon cœur immensément vous remercie, la nuit sera bonne, et bien que le ciel soit couvert en ce moment,
moi, je le vois rempli d'étoiles 🌟 qui portent vos prénoms!
Je vous EM tant et tellement!

« Aujourd'hui, pour la première fois, je me suis jointe à une équipe formidable de 160 Ninjas blancs, pour sillonner les rues de Blainville afin de collecter de porte en porte des dons en denrées non périssables ou en argent. Quelle expérience merveilleuse! Merci Sensei d'être aussi formidable et inspirante et de m'avoir fait découvrir le bonheur que peut procurer le don de soi. Je suis éblouie de voir à quel point les gens ont été généreux malgré les temps difficiles. J'ai déjà hâte à l'an prochain. »
Joëlle
« J'ai adoré l'expérience et le sentiment. Ça m'a fait du bien de pouvoir donner un cadeau aux personnes qui ont besoin d'aide. J'ai beaucoup apprécié. Merci! »
Jade

« Première expérience depuis bien des années! Avec le confinement et mes années manquées, je n'ai pas vraiment eu l'occasion de retrouver ce sentiment incroyable que m'apportent les activités de L'École martiale. Je vous remercie tous et toutes d'avoir été présent.e.s aujourd'hui pour cette journée incroyablement motivante! J'ai vraiment été heureuse d'avoir pu me recréer de beaux souvenirs avec de nouvelles personnes! Merci encore infiniment à vous! Hâte de vous retrouver l'année prochaine! »
-Léa-Delphine (Lex)

« J'y participe pour la première fois et le sentiment de gratitude que tu mentionnes est très fort! Je suis maintenant mordu. Constater la générosité et la bienveillance des gens est simplement magique! Merci pour cette magnifique journée! »
Cédrick

« Toujours agréable de voir les sourires des gens et leur désir d'aider ! Merci à tous.tes! »
Eric

« C'était notre première fois, décidé un peu spontanément, mais quel événement. Je suis très fier de mon petit bonhomme. Content d'avoir vécu ça avec lui et avec l'EM et dans ses propres mots : « C'était cool et je me suis fait des nouveaux amis »!
Marc et William

« Depuis 3 ans maintenant que je participe à la Guignolée et ça me procure toujours le même sentiment, celui de la gratitude. Je trouve tellement agréable et gratifiant de faire la Guignolée pour aider les plus dans le besoin. Merci encore une fois de nous avoir permis de le faire une année de plus. On se voit l'an prochain c'est sûr ! »
Anabelle

« J'ai aimé mon expérience et je pense que je vais y aller l'année prochaine. »
Philippe

« Vivre cette journée avec mes amies de la première heure de l'école WoW ! J'ai été émue quand d'une gentille dame nous a remis une boîte de couches. Je ressentais qu'elle cherchait quoi offrir et c'était ce qu'elle avait. On a vu le comptable de CALEB, chez lui il vous dit merci. Quelle générosité de Blainville, WoW en temps d'incertitude, je pense que la vie Voulait me montrer que tout est possible quand le coeur y est merci la team … xxx Je vous / nous EM ! »
Claudine

« J'ai vécu la Guignolée à maintes reprises quand mes enfants étaient dans les Scouts. Vivre cette journée avec cette autre grande famille qu'est L'EM est tellement enrichissant et si touchant! Merci pour ce beau discours sensei! Je vous EM! »
Carole

« Merci Sensei Marie-Lou pour être le catalyseur de changement que tu es, pour l'organisation rigoureuse et tes multiples échanges avec CALEB. Merci de rendre ce miracle annuel possible.
Bravo à tous et toutes les Guignoleuses et Guignoleux de la grande famille de L'EM. Votre implication est exceptionnelle et admirable. Le karaté de l'âme s'est accompli encore aujourd'hui. Je vous transmets les remerciements reçus par les donatrices et donateurs sur notre route. À l'année prochaine (et au dojo avant!) »
Marie

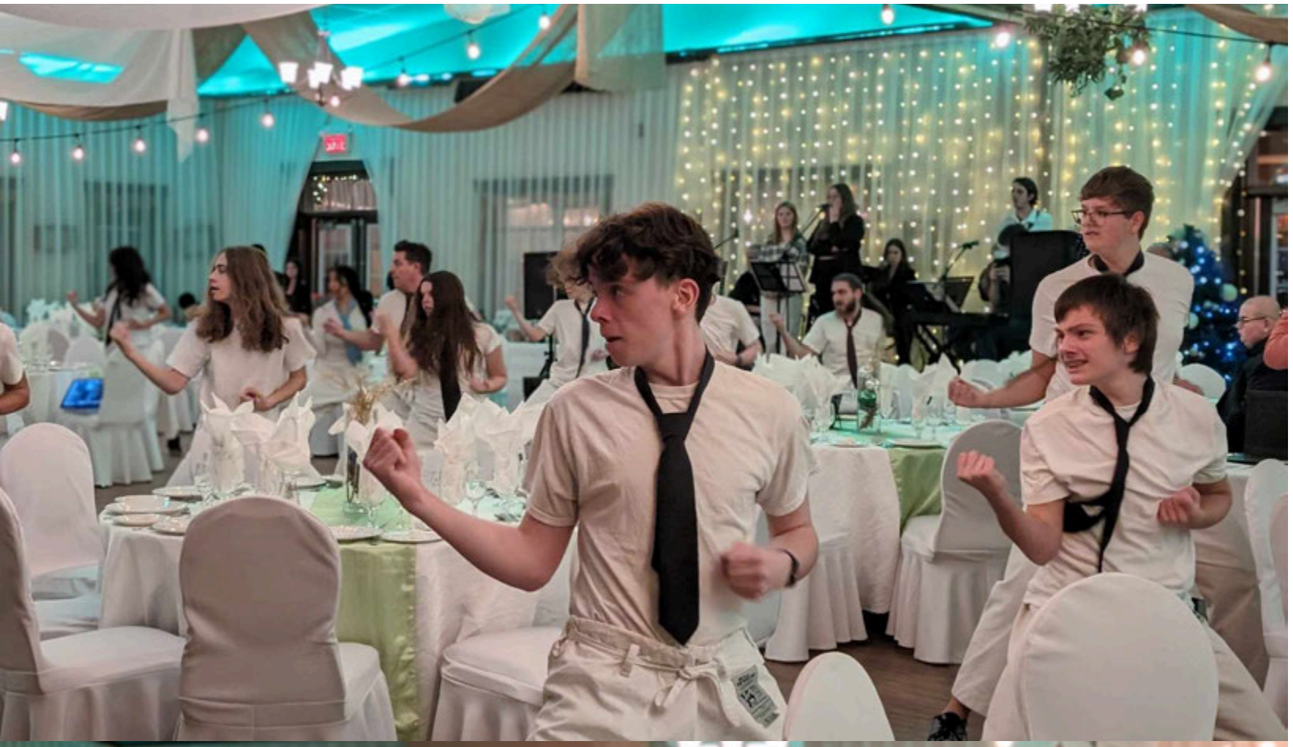
« Merci pour votre temps, comme chaque année c'est un moment de grande joie. »
Claude

« J'ai vu,
des gens en plein déménagement,
une jeune maman avec un bébé naissant,
une dame qui attendait une hanche de remplacement, prendre le temps,
« attendez, on a quelque chose à vous donner »
La grande générosité! Avec le sourire, avec le cœur !
Ça a été un grand bonheur, tout au long de la journée! »
Carole RD

« Déjà 6 ans que nous sillonnons les rues de Blainville en famille.
À chaque année nous sommes agréablement surpris et touchés par tant de générosité.
Maïlie et Loïc en gardent de beaux souvenirs. Ils attendent cette journée avec fébrilité.
Nous sommes choyés d'avoir de si beaux enfants, d'être entourés de merveilleux amis et de faire partie de la merveilleuse famille martiale.
Merci à tous pour cette journée magique et pleine de générosité. »
Émilie

7 DÉCEMBRE 2023

PRÉSENTATION DE LA SCÈNE LE TOURBILLON DU QUOTIDIEN À LA TABLÉE TISSÉE SERRÉE



Tellement merci et absolument BRAVO pour votre admirable implication pour la persévérance globale, scolaire, sociale et humaine, tellement merci d'oeuvrer au mieux-être citoyen et au vivre-ensemble de notre merveilleuse communauté! Voici tous les karatékas de l'EM et/ou membres de L'École de l'être qui seront présent.e.s dans le cadre de la Tablée tissée serrée organisée par Persévérons ensemble ce soir, jeudi le 7 décembre 2023!

ANIMATEUR DE LA SOIRÉE :
Nathaniel Bronner

TROUPE MARTIALE SOLIDAIRE :
Alexandre Ballereau, Sarah Belkasmi, Jean-Maxime Bourassa, Léane Clément, Loïc D'Amboise, Anaïs Drolet, Francis Drolet, Mélanie Francis, Anaïs Filion, Andrew Harvey, Antoine Gagné, Rita Khedidem, Charles Lacroix-Lacoste, Alexandre Lauzon, Zachary Laviolette, Jasmine Mainville, Sandrine Mainville, Sarah-Jeanne Mainville, Caroline Manset, Morgan Messervier-Paquette, Stella René, Carole-Nathalie Roy, Océann Vaillancourt, Raphaël Vinet-Quesnel

AIDE EN CUISINE :
Florence Clarke, Keoni Lee, Léa-Delphine (Lex), parent accompagnateur : Chef Scott Lee

AIDE POUR LE STATIONNEMENT :
Christophe Bronner, Kaurine Vaillancourt, Catherine Choinière

PHOTOGRAPHE:
Valéry Tremblay Brunelle

MEMBRES DU CA DE L'ÉCOLE DE L'ÊTRE :
René Crête, Véronique Duguay, Marie Morency-Lee

GESTION GLOBALE, LIEN AVEC PERSÉVÉRONS ENSEMBLE, SUPERVISION DE LA TROUPE MARTIALE ET MOTIVATRICE:
Marie-Lou Crête

« Donner l'exemple n'est pas le meilleur moyen pour convaincre, c'est le seul. »
Gandhi

Pour inculquer la persévérance,
il faut l'incarner nous-mêmes au quotidien!
C'est cette mission que nous nous sommes donné.e.s à vos côtés indispensables partenaires de la persévérance globale!
Célébrer cette attitude de persévérance dans la durée en réalisant notamment tout le chemin parcouru, c'est ce à quoi nous vous convions dans le cadre de l'AGA de la *Maison de la persévérance* qui se déroulera le vendredi 8 décembre prochain en présence au *Centre Oméga* à Blainville.
Ensemble, nous poserons, officiellement et concrètement la première pierre, celle qui soutiendra toutes les suivantes, pour toutes les générations actuelles et futures, de ce projet visionnaire, collectif et rassembleur qu'est la *Maison de la persévérance*! Tel est notre point de mire qui guide nos actions! Nous vous remercions de tout coeur d'y oeuvrer avec conviction avec nous!

8 DÉCEMBRE 2023

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DES MEMBRES DE LA MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE

Très chers.ères Ami.e.s de L'École de l'être,
c'est avec beaucoup d'enthousiasme et grande joie que nous vous convions à participer à l'AGA de la Maison de la persévérance,
VENDREDI 8 DÉCEMBRE 2023
9H00 À 10H30
CENTRE OMÉGA

À l'immense bonheur de vivre cette AGA qui écrira la suite de cette grande aventure collective qu'est la future Maison de la persévérance !

16 DÉCEMBRE 2023
CONCERT-LITTÉRAIRE INTERGÉNÉRATIONNEL
AU COEUR DE NOTRE MONDE

L'École de l'être
présente
le concert-littéraire intergénérationnel
bénéfice au profit de la Maison de la persévérance

AU CŒUR DE NOTRE MONDE
Samedi 16 décembre 2023
16h30 à 17h30

Salle communautaire du Parc équestre de Blainville
1025, Chemin du Plan-Bouchard, Blainville, J7C 3B9

Au programme du Concert-littéraire édition première Au cœur du monde :

- Des textes mobilisateurs encourageant le vivre-ensemble et l'action citoyenne inclusive et positive!
- Une chorale intergénérationnelle Les Joyeux profs et leurs lutins accompagnée au piano et au violon qui interpréteront des classiques de Noël
- Le Band de L'EM* formé spécifiquement pour l'occasion qui jouera des pièces musicales québécoises en lien avec les missions de *L'École de l'être* et *L'École martiale*
- Des musiciens-amateurs.trices engagé.e.s pour le mieux-être collectif
- Des extraits poignants d'œuvres martiales solidaires et un extrait inédit en grande primeur de l'œuvre martiale solidaire 2025 qui sera présentée au Théâtre Gilles-Vigneault
- Un texte percutant de pensées qui naviguent du Merlinart, l'artiste multidisciplinaire Nathaniel Bronner

Membres de la chorale :

Marie-Noëlle Aubertin (piano), Marie-Pascale Tardif (violon), Louis-Éric Lapointe, Victor Lapointe Arthur Lapointe, Eve Elisabeth Lortie Morissette, Vincent Grenier, Benjamin Grenier, Charlotte Grenier, Emmanuel Pistre, Étienne Pistre, Hugo Pistre

Membres du Band de l'EM :

- Alexandre Ballereau (saxophone baryton)
- Nathaniel Bronner (voix, guitare)
- Colette Lachapelle (guitare, voix)
- Alexandre Lauzon (saxophone ténor)
- Martine Legault (trompette)
- Caroline Manset (accordéon, piano)
- Olivier Plouffe (batterie)
- Raphaël Vinet-Quesnel (basse, voix)

Autres musicien.ne.es :

Loïc D'Amboise, Eric Desjardins

Lecteurs.trices :

Nathaniel Bronner, Marie-Lou Crête, Rita Khedidem, Gisèle Laplante et Charles-Alexandre Quesnel

« Car il n’est pas question de laisser tomber notre espérance. »
Gaston Miron

Imaginez
une communauté
qui met l’humanité
au cœur de ses actions
qui,
plutôt que de se décourager devant l’Immensité à accomplir
s’engage sur un chemin de mille lieues
un pas à la fois
une goutte à la fois
comme colibri
Cette communauté existe
c’est la Nôtre!

Près de 1500$ ont été amassés dans le cadre du concert-littéraire intergénérationnel
« *Au cœur de notre monde* »
au profit de la *Maison de la persévérance* !

Vivement merci à tous.tes les artistes, musicien.nes, lecteurs.trices, écrivain.e.s et conceptrices du décor ainsi qu’à nos généreux commanditaires le **Studio Patch** et **Forma+** pour ce temps accordé à la préparation en amont et pour le cœur qu’ils.elles ont mis à rendre possible cet évènement bénéfice !

Merci organisé à Marie qui a géré la billetterie !

Ovation debout à l’Ami public pour sa lumineuse et essentielle présence !
Merci aux personnes qui, ne pouvant être de l’AMI PUBLIC ont tenu à faire un don ainsi qu’à Pascale Crête qui en plus de créer l’affiche pour le concert-littéraire a fait un don additionnel !

Un mot de la merveilleuse Loulou qui était parmi l'AMI PUBLIC :
« Beaucoup d’amour dans ce groupe! Faire si bien en si peu de temps, c’est prodigieux! Le mélange des générations est remarquable aussi! »

Merci à Patrick Brassard pour les magnifiques photos!

18 DÉCEMBRE 2023

DU RÉCONFORT À LA CARTE ET DES P'TITS BONHEURS À SAVOURER – 4E ÉDITION

« Il y a du plaisir à rencontrer les yeux de celui à qui l'on vient de donner. »
Jean de La Bruyère

Hier, nous avons fait l'expérience de ce que décrit si habilement Jean de La Bruyère…
Hier, 22 Ninjas blancs de différentes générations se sont réunis pour aller distribuer des P'tits bonheur à savourer et faire la lecture de 92 cartes personnalisé.e.s aux résident.e.s et au personnel soignant du CHSLD de Blainville!

Patrick et moi en parlions encore ce matin devant notre café…

C'était tellement, mais tellement émouvant de vivre ces moments de partage!
Venez vivre un peu de l'expérience avec nous en lisant les témoignages de certain.e.s participant.e.s!

19 JANVIER 2024
PARTICIPATION AU SOUPER DES PRÉSIDENT.E.S D'ASSOCIATIONS DE BLAINVILLE

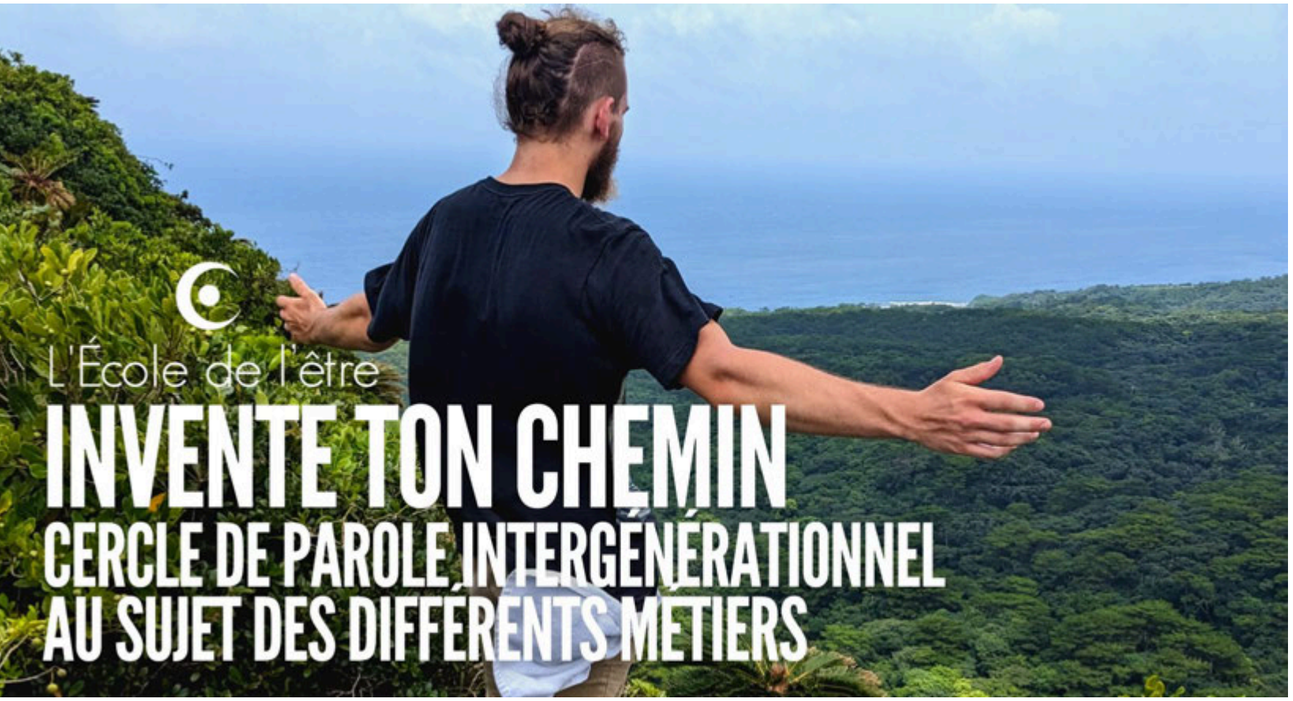
Les Ninjas Blancs à l'honneur!

C'est hier soir, jeudi le 18 janvier 2024, au traditionnel *Souper des présidentes et présidents d'associations* que Madame Liza Poulin, mairesse de Blainville, a invité avec générosité, plus d'une soixantaine de personnes membres des différentes associations, dont *L'École de l'être*, ainsi que les conseillères et conseillers municipaux.

J'ai eu l'honneur d'y participer en tant que membre du CA de *L'École de l'être*. Un savoureux repas a été servi. Pendant la soirée, la mairesse a fait part de sa reconnaissance en soulignant les « bons coups » des associations. Ce moment a été très apprécié par les convives et c'est avec encore plus de plaisir et de fierté que j'entends annoncé, (« roulement de tambour »), l'apport incroyable des *Ninjas blancs* de L'EM et son immense soutien à CALEB , Carrefour Alimenter l'Espoir de Blainville, pour la Guignolée 2023!
BRAVO À TOUS LES NINJAS BLANCS ET CEUX EN DEVENIR!
« Une bonne main d'applaudissement! Un rappel!! »

Merci pour cette belle soirée!

25 JANVIER 2024
INVENTE TON CHEMIN, CERCLE DE PAROLE INTERGÉNÉRATIONNEL AU SUJET DES DIFFÉRENTS MÉTIERS



« On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années, on devient vieux pour avoir déserté son idéal. »
Attribué à Douglas Mc Arthur

« Invente ton chemin »
Cercle de parole intergénérationnel au sujet des différents métiers 2024, 3e édition
Pour se co-inspirer
Pour échanger
Pour questionner
Pour se questionner
Pour alléger
Pour nuancer
Pour s'accompagner sur le Chemin...

Jeudi le 25 janvier 2024 18h30 à 20h45
Dojo de L'École martiale -École Chante-Bois
40, 84e avenue Est, Blainville
Âge suggéré : 10 ans et +
Ouvert à tous.tes!
GRATUIT!

Plus de 60 participant.e.s de différentes générations à Invente ton chemin, 3e édition!

Organiser des évènements qui nous permettent de prendre conscience de notre interdépendance positive est au cœur de la mission de *L'École de l'être* et c'était notamment un des objectifs visés par le Cercle de parole intergénérationnel au sujet des différents métiers : Invente ton chemin 3e édition qui s'est déroulé jeudi dernier!

Regardez les magnifiques photos, elles disent tant et tellement de ce qui s'est vécu, ce soir là…
Voici quelques-uns des nombreux messages que nous avons recueillis à la fin de la soirée, le cœur plein de reconnaissance et heureux d'avoir contribué à ces touchantes mise en lien et aider à susciter d'importantes réflexions!

« Bravo pour l'organisation de cette soirée nécessaire : peu importe l'âge ou le parcours que l'on a, on en ressort grandi! Ouvrir le dialogue sur cet aspect central de nos vies humaines contribue à dédramatiser ce que l'on pense parfois être une finalité. Il est bon de se souvenir que c'est le cheminement qui nourrit avant tout! »

*

« Ce fut très enrichissant. Apprendre des autres et de soi avec les bonnes questions! J'ai maintenant une vision plus éclairée de moi-même! »

*

« Qu'il y a beaucoup d'options pour l'avenir et que j'ai le droit à l'erreur! Merci beaucoup! »

*

« Je trouve que c'était une expérience incroyable et inoubliable! J'ai pu en apprendre sur le chemin que je veux emprunter dans le futur. Merci infiniment à vous! »

*

« J'ai réalisé qu'on a qu'une seule vie et qu'on ne doit pas attendre pour faire ce que l'on veut vraiment. Apprendre de l'expérience des autres, c'est éclairant! »

*

« La jeunesse est belle! »

*

« La jeunesse est inspirante! C'est magnifique d'écouter leurs réponses! Ils, elles me redonnent confiance pour la suite de l'humanité! »

*

« Ce que je retiens (et qui m'accompagnera sur la suite de mon chemin) est qu'il n'y a jamais de mauvaises décisions, car même celles qui nous paraissent « mauvaises » sont utiles dans notre cheminement! »

*

« L'ouverture des jeunes à recevoir des idées, leur curiosité à apprendre à se connaître. Bravo à tous.tes pour l'organisation de ce Cercle si nécessaire et utile! »

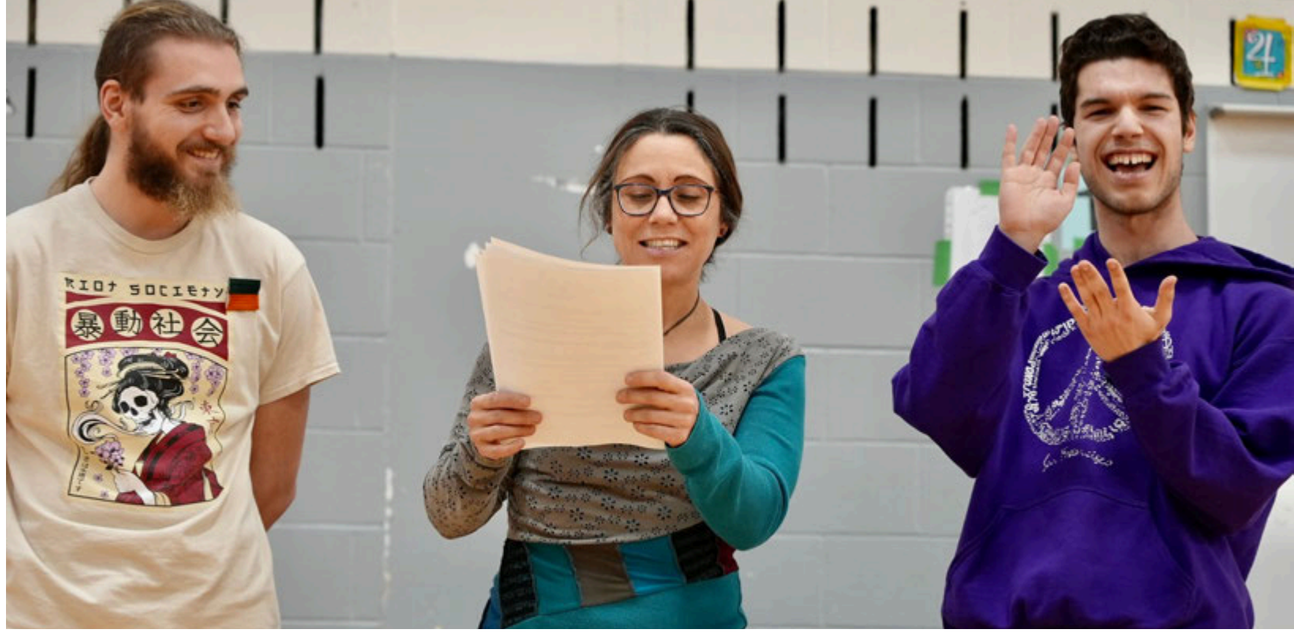
*

« Les commentaires de ceux.celles qui travaillent dans le métier auquel j'aspire me donnent de nombreuses infos cruciales à mon cheminement! »

*

« Je suis émerveillé par cette jeunesse dynamique qui se pose des questions et qui formera le monde de demain! Merci! Eric T. »

*



« Partager mes expériences m'a permis de réaliser les belles opportunités que j'ai pu saisir et que j'aime toujours autant ma profession! »

*

« J'ai adoré les questions en rafale, wow! Je viens de voir une porte insoupçonnée s'ouvrir et je suis curieux de voir… »

*

« J'ai très bien aimé les échanges au sujet des expériences des adultes. J'ai aussi appris que ce n'est pas la fin du monde si on change d'idées dans le futur! »

*

« Cette année, j'ai une meilleure idée de mon choix, en parler avec des adultes ayant déjà des carrières a aidé à solidifier mon choix et à me mettre en confiance! »

17 FÉVRIER
DÉBUT DES PRATIQUES DE LA TROUPE MARTIALE SOLIDAIRE

« Nous nous consacrons au futile et délaissons essentiel. Nous devrions être amenés, au cours de notre existence, à grandir en conscience, à nous élever, à nous initier, dans le sens le plus noble qui soit. La conscience suprême de l'humain est d'admirer la vie, d'en prendre soin et d'assurer la pérennité des générations futures. »
Pierre Rabhi

Se consacrer à l'Essentiel est un des objectifs poursuivis par les membres de la Troupe martiale solidaire qui, guidé.e.s par Sensei Marie-Lou, ont entamé depuis le 17 février dernier, avec courage et joie, les pratiques pour l'oeuvre martiale solidaire qui sera présentée à la salle Claude-Potvin le 9 juin 2024 au profit de L'École de l'être pour le projet de la *Maison de la persévérance* !

Voici quelques photos évocatrices prises par Sempaï Patrick Brassard qui a aussi offert généreusement son temps afin de capter ces moments de pratique!

Merci de tout coeur aux membres de la Troupe solidaire pour leur implication artistique et citoyenne!

MARS 2024

DÉBUT DES PRATIQUES SOLIDAIRES AVEC UN.E SEMPAÏ
100% AU PROFIT DE LA FUTURE MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE

Les voici, les voilà, les généreux.ses et dévoué.e.s Sempaïs de l'EM ayant offert cette année leur aide dans le cadre de Pratique solidaire avec un.e Sempaï !

Comme l'an dernier, tous les profits reçus sont remis à *L'École de l'être* pour la *Maison de la persévérance* à Blainville !

Nous vous remercions du fond du cœur de contribuer à une transmission personnalisée de l'art martial tout en participant au mieux-vivre ensemble des générations actuelles et futures !

Tellement merci pour votre don de soi pour une cause plus grande au service du mieux-être citoyen !

P.S. Vos sourires sont aussi magnifiques que vous l'êtes chaque jour !

Absent.e.s sur la photo ayant aussi offert leur précieux temps :
Sempaï Caroline Manset, Sempaï Claude Martin et Scott Lee.

« Comme il est merveilleux que personne n'ait besoin d'attendre un seul instant avant de commencer à améliorer le monde. »
Anne Frank

AVRIL 2024

LUNDIS SOLIDAIRES
100% AU PROFIT DE L'ÉCOLE DE L'ÊTRE POUR LA MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE

RÉJOUISSANTE NOUVELLE POUR LES KARATÉKAS DU DOJO ET POUR LA COMMUNAUTÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE QUI BÉNÉFICIERA DE LA FUTURE MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE À BLAINVILLE!
LE RETOUR DES LUNDIS SOLIDAIRES!
100 % AU PROFIT DE L'ÉCOLE DE L'ÊTRE POUR LA FUTURE MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE À BLAINVILLE
*****

Pour permettre aux karatékas de mieux se préparer à leur Passage de ceintures, voici le retour des Lundis solidaires!
HORAIRE :
15 & 22 avril 2024
19h15 à 21h00

RÉVISION GLOBALE CONTENU :
100% MATIÈRE DES PASSAGES DE CEINTURE, KATAS, BUNKAÏS, RENZOKU KUMITE
*LUNDI LE 15 AVRIL : KATAS SANCHIN À SUPARIMPEI **
*LUNDI LE 22 AVRIL : SANDAN UKE, BUNKAÏS & RENZOKU KUMITE**

Don suggéré :
25 $ par participant.e par Lundi solidaire!
40$ par participant.e pour participer aux deux lundis (NOUVEAU!)
Gratuit à partir du 3e membre d'une même famille
** Les karatékas font la matière supervisée par Sensei Marie-Lou jusqu'où ils la connaissent (selon leur programme technique), par la suite, ils révisent ensemble de façon solidaire! Les généreux.ses Sempaïs-assistant.e.s seront disponibles pour répondre à leurs questions et les aider!*

Réjouissante nouvelle! :
OUI! La participation à un Lundi solidaire est comptabilisée comme Reprise de cours pour les karatékas de L'EM!

Lieu :
Dojo de l'EM,
40, 84e avenue Est à Blainville

Participation impressionnante pour le *Premier lundi solidaire 2024* !
Hier soir se déroulait le Premier lundi solidaire, 3e édition, 100% au profit de *L'École de l'être* pour la *Maison de la persévérance à Blainville* !
Plus de 50 karatékas y ont participé avec grande motivation!

Voici trois témoignages reçus, le premier d'une karatéka participante et les suivants de deux extraordinaires assistant.e.s!

« Merci, L'École de l'être, pour ce beau lundi solidaire! Le soutien que j'ai reçu ce soir est arrivé d'une manière inattendue mais oh combien précieuse. Merci de nous permettre de fonctionner comme une vraie communauté : chacune, chacun donne au suivant et ensemble, on avance d'un pas de plus. »
Marie-Noëlle

« C' est toujours très énergisant de sentir la motivation de ces karatékas discipliné.e.s et engagé.e.s. La bienveillance qui règne au dojo est remarquable et illustre tellement bien le désir de développer « un meilleur Moi » chez toutes les personnes qui étaient présentes! Merci Sensei de créer ces occasions! »
Sempaï Caroline M.

« Quel plaisir d'avoir le privilège d'être assistant aux lundis solidaires. Avoir la chance d'accompagner des karatékas dans leurs apprentissages me réjouit, merci Sensei de me laisser vivre ces moments. »
Sempaï Claude

Nous recommençons la semaine prochaine! Au programme tous les 2 x 2 (sandan uke, Sanchin à Kururunfa bunkaïs et Sanchin à Seyunchin renzoku kumite) !
Soyez du Second et dernier Lundi solidaire!
Oui, les dons additionnels sont acceptés 😉!

Tellement merci pour votre si touchante générosité!
📷 : Sempaï Chef Pat

Cette année encore, Sensei Marie-Lou a généreusement organisé et offert bénévolement ces deux Lundis solidaires afin de permettre aux karatékas de *L'École martiale* d'être encore mieux préparé.e.s à leur passage de ceinture! Pour le premier Lundi, un nombre vraiment impressionnant de 12 sempaïs de L'EM, ont assisté Sensei Marie-Lou et aider les groupes de karatékas (selon leur niveau)!

Absent.e.s de la photo bien présent.e.s à l'assistance :
Sempaï Mélanie Dandurand et Sempaï Patrick Brassard.

INCROYABLE & VRAI 😍!
Plus de 90 karatékas ont participé aux *Lundis solidaires* !
Une communauté qui se mobilise pour trois excellentes causes !
1) Améliorer sa pratique martiale en plus-que-radieuse compagnie et se sentir davantage prêt.e à son passage de ceinture.
2) Contribuer au projet de société de la *Maison de la persévérance* avec de généreux dons !
3) Participer à un mouvement de solidarité citoyenne visant le développement global!
Hier, 12 extraordinaires Sempaïs 🥋 ont assisté Sensei Marie-Lou qui a orchestré et animé ce 2e Lundi solidaire et ont accompagné et aidé les karatékas !

Voici trois témoignages recueillis suite au second *Lundi solidaire*. Tellement merci 🙏 :

« Ce fut un plaisir et un privilège d'avoir été assistante aux deux lundis solidaires. C'est aussi une mine d'or d'information, de détails et d'ajustement autant pour les karatékas que pour nous. J'ai aussi adoré pratiqué avec différentes personnes qui avaient besoin d'un partenaire. Alors, bien hâte à samedi pour la suite. »
Sempaï Sandra

« Perso c'était vraiment nice voir les personnes des autres groupes. C'est toujours cool de socialiser avec eux. En plus, on peut observer leur progrès et les aider à avancer. On en apprend tous les jours! »
Sempaï Esteban

« Une soirée tellement enrichissante, tant au niveau humain que technique martiale! Le sourire de tous et chacun m'a nourri. Quelle belle motivation pour la suite! »
Sempaï Marie-Claude

Chaleureux merci à l'équipe d'accueil Marie, Keoni et Véronique!
Merci tout en technologie à Marie qui a créé la page Internet pour les inscriptions.

Merci à notre trésorière Mélanie D. qui a ramassé les dons, restez à l'affut de notre page pour connaître le montant total amassé d'ici les prochains jours ☀️!

Merci à Ilona de la ville de Blainville pour son sourire qui ensoleille nos quotidiens!

Merci tout exquis à Chef Pat du Bistrot santé-éducatif L'Élémenterre qui a vendu des délices 100% au profit de *L'École de l'être* pour la *Maison de la persévérance* et artistique merci pour les photos !

Tellement merci à tous les karatékas de L'EM qui ont tout en contribuant à l'amélioration de leur pratique fait de généreux dons dans le cadre des « pratiques solidaires avec un.e sempai » et des «Lundis solidaires » !

Votre touchante générosité a permis d'amasser l'impressionnante somme de… **3670,07$** au profit de *L'École de l'être* pour le projet citoyen de la *Maison de la Persévérance* !

Soulignons une fois de plus l'altruisme inspirant des Sempais ayant offert leur temps et l'entraide de tous.tes les participant.e.s !

Chaleureux merci à Sensei Marie-Lou d'avoir offert bénévolement son temps pour l'organisation, la diffusion, la préparation et l'enseignement des Lundis solidaires ainsi qu'au dévoué CA de L'École de l'être d'avoir contribué à la promotion (Marie pour le site web, Marie-Lou pour l'évènement FB), d'avoir veillé à l'accueil des participant.e.s (Véronique et Marie mention spéciale à Keoni) et d'avoir tenu la comptabilité (Mélanie) pour les Lundis Solidaires!

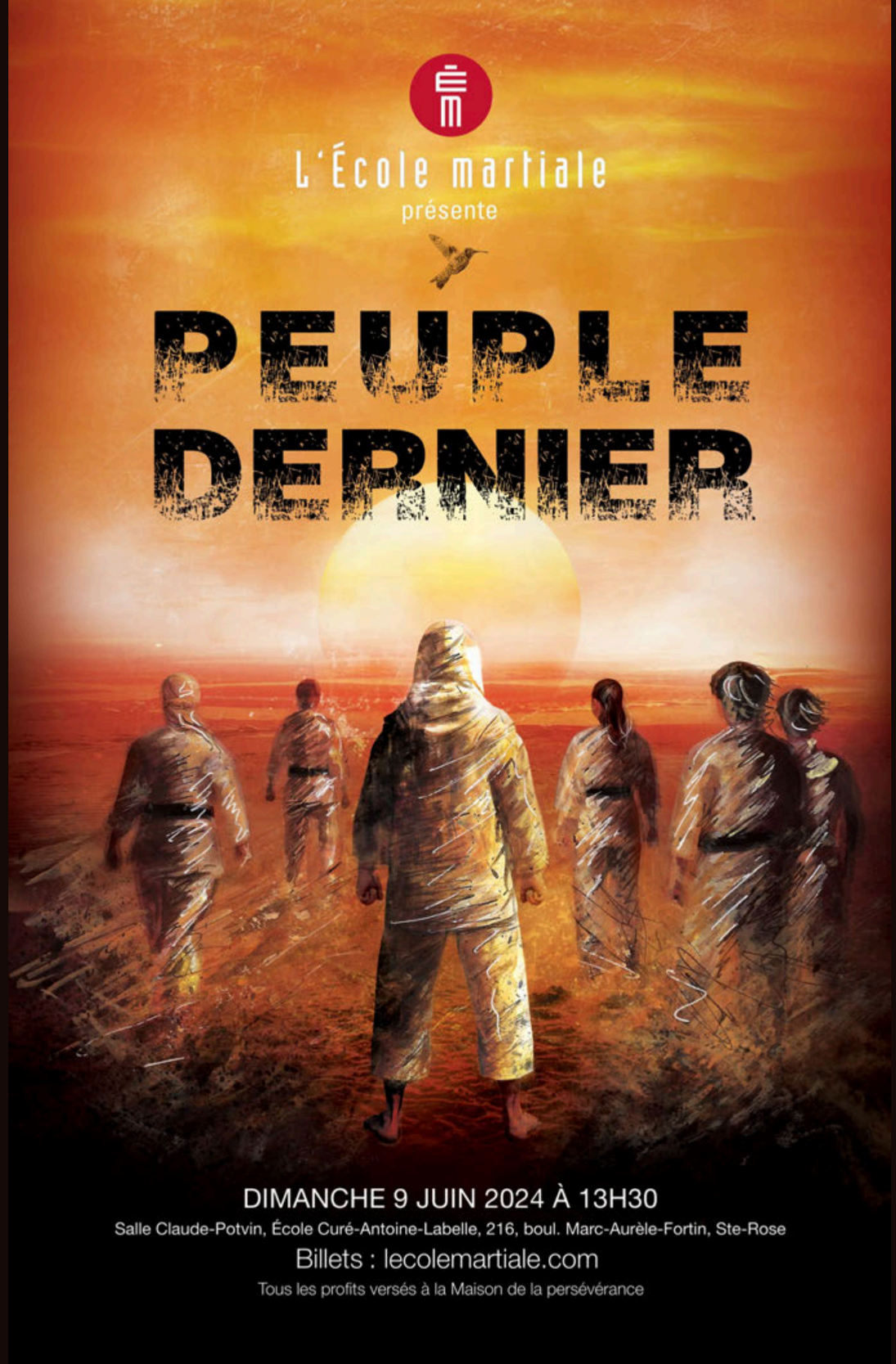
Douce gratitude à Chef Sempaï Patrick Brassard pour la si généreuse contribution de ses profits du Bistrot L'Élémenterre lors des deux *Lundis solidaires* !

En route, ensemble vers l'œuvre martiale solidaire du dimanche 9 juin prochain à 13h30 à la salle Claude-Potvin à Laval!

AVRIL 2024
JOUR DE LA TERRE

Que ce jour de la Terre 🌍
Nous donne l'élan de mettre sa préservation et celle de ses habitant.e.s au coeur de nos préoccupations quotidiennes!

« La Terre est ma patrie et l'humanité ma famille. »
Khalil Gibran



JUIN 2024
PEUPLE DERNIER, OEUVRE MARTIALE SOLIDAIRE AU PROFIT DE L'ÉCOLE DE L'ÊTRE POUR LA MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE

Assistez à la représentation unique de l'œuvre martiale solidaire Peuple dernier
à la salle Claude-Potvin à Ste-Rose
le dimanche 9 juin 2024
13h30
au profit de *L'École de l'être* pour la *Maison de la persévérance*

« Le XXIème siècle sera écologique ou nous ne serons plus. »
Laurent Fonbaustier

« Nous nous consacrons au futile et délaissons essentiel. Nous devrions être amenés, au cours de notre existence, à grandir en conscience, à nous élever, à nous initier, dans le sens le plus noble qui soit. La conscience suprême de l'humain est d'admirer la vie, d'en prendre soin et d'assurer la pérennité des générations futures. »
Pierre Rabhi

Après avoir rendu sa Terre inhabitable, constatant les ravages qu'elle a causés, la race dominante s'inquiète un court instant…

Ayant beaucoup à faire, le temps lui manquant, ou est-ce plutôt à cause de l'inconfort occasionné par ce constat, la race conquérante retourne rapidement à ses habitudes quand elle apprend une apparente réjouissante nouvelle!

Sept nouvelles planètes aux ressources naturelles abondantes, sans pollution aucune, ayant le potentiel de lui servir de Terres d'accueil auraient été découvertes par les Hautes-instances!
Alors que la ruée vers la nouvelle planète semble être une solution miracle pour la majorité, aux quatre coins du monde, sur chacun des sept continents, un.e Solitaire en choisit autrement se disant que l'exil sur une autre planète ne serait que d'un secours illusoire et temporaire, si l'humanité y agit exactement de la même façon.

Afin de désamorcer le compte à rebours déjà bien entamé, au péril de sa vie, de celle de ses contemporain.e.s, comme celle des futures générations, ces Solitaires s'engageront dans de profondes réflexions afin de mieux comprendre les comportements qui ont conduit l'humanité à provoquer la 6e extinction de masse, incluant possiblement la sienne…
Chaque Solitaire fera la rencontre heureuse qui lui insufflera courage et espoir d'un Peuple premier, qui, comme lui, comme elle, aura refusé de quitter la Terre avec laquelle ils vivent depuis toujours en harmonie et en coopération.

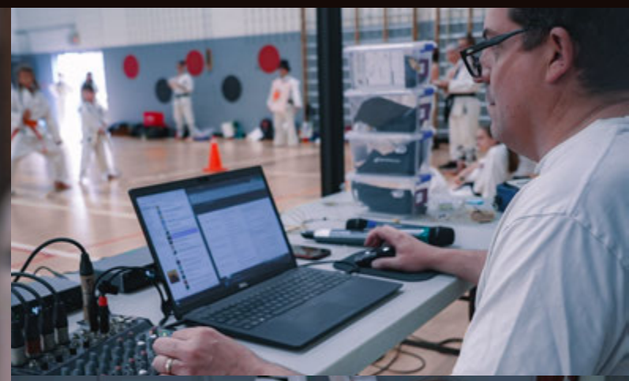
Ce Peuple lui dévoilera, en toute simplicité, des sagesses ancestrales qui lui révèleront des moyens d'aider l'humanité à changer la trajectoire fatale sur laquelle elle s'est engagée et lui donnera des pistes de réflexion et d'actions afin qu'elle ne soit pas, le **Peuple dernier**.

Pour mieux se préparer à assister à
l'oeuvre martiale solidaire Peuple dernier :
https://lecolemartiale.com/om2024/

BILLETS :
https://bit.ly/om24

SUIVEZ L'ÉVÈNEMENT FB :
https://www.facebook.com/events/823980722955725/

Ami public,
pour te mettre en haleine...
voici quelques photos de la première générale de ce matin!



« Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait. »
Mark Twain

495 spectateurs.trices ont assisté aujourd'hui à l'œuvre martiale solidaire ***Peuple dernier*** au profit de *L'École de l'être* pour le projet de la *Maison de la persévérance* !

À tous.tes les karatékas de L'EM et leurs parents,
merci grand comme l'univers en expansion,
d'avoir une fois de plus, créé le Miracle!

Plus de 300 karatékas sur scène et bien d'autres en coulisses,
qui ont livré un message si important pour notre humanité si chère et le monde des Vivants!
De toute mon âme, merci pour votre Entraide qui redonne sans cesse foi en l'humanité!
Je vous EM 💚!

Ami public,
ovation debout à votre attention exceptionnelle,
à votre Écoute sincère et votre pleine présence 🙏!
Ami public, tu as tellement bien fait ça qu'on t'invite déjà à notre prochaine oeuvre martiale solidaire intitulée ***Faire face***, une toute nouvelle création, toujours au profit de la *Maison de la persévérance*, le DIMANCHE 8 JUIN 2025 à 13h30 au théâtre Théâtre Gilles-Vigneault.

Immense merci à Sempaï Patrick et Valéry pour les superbes photos qui immortaliseront pour toujours cette grande journée du 9 juin de l'An 19!

JUIN 2024
COUVERTURE MÉDIATIQUE

ÇA ALORS 😍!

Nous faisons la "Une" du **Journal Le Nord Info**!

Émouvant MERCI 🙏 à notre Communauté, à toute l'Équipe du Journal Le Nord Info et à la journaliste Reine Côté pour cette marque de reconnaissance si touchante et si motivante!

Que ce message Essentiel à notre commune Humanité soit porté est vraiment extraordinaire, tellement motivant et mobilisant !

COMPOSITION ET PORTRAIT DES MEMBRES DU CA

PRÉSIDENT :
RENÉ CRÊTE

Gradué de l'École d'Architecture de l'UDEM en 1970, il a travaillé à Travaux Publics Canada (devenu par la suite TPSGC) de mai 1971 à juillet 2001. A géré plusieurs projets de construction majeurs tels l'Institut de Génie des matériaux à Boucherville, le réaménagement du Vieux port de Trois-Rivières et le Centre de recherches d'Agriculture Canada à St-Jean d'Iberville.
Devenu Directeur Général de son ministère pour la région du Québec en janvier 1991,

Il a géré entre 1,000 et 1,800 employés, réalisant avec succès la fusion et la réorganisation de 2 ministères et 4 autres organismes fédéraux entre 1993 et 1996.

De janvier 1999 à juillet 2001, il a terminé sa carrière à TPSGC comme directeur général de la Colline Parlementaire à Ottawa, réalisant, avec son équipe, dans un contexte « hautement politisé », le plan à long terme des édifices situé sur la Colline, édifices logeant la Chambre des Communes, le Sénat et la Bibliothèque du Parlement.

Dans le cadre de sa compagnie « Relais Conseil », créée en 2002, il a réalisé une soixantaine d'enquêtes suite à des plaintes de harcèlement psychologique en milieu de travail, principalement pour la Société des Alcools du Québec et huit ministères fédéraux.

Simultanément, de janvier 2004 à janvier 2015, il a rempli les fonctions de syndic-adjoint à l'Ordre des architectes du Québec, réalisant plus de 180 enquêtes administratives concernant des architectes.

VICE-PRÉSIDENTE :
MARIE-LOU CRÊTE

- 31 ans d'enseignement du karaté-do, 37 ans de pratique, 6ième dan Goju-ryu d'Okinawa, stages et formations : Okinawa Japon 2023, 2019, 2017 et 2015, Europe 2019, 2018, 2016 et 2013, États-Unis 2023, 2022, 2018, 2016, 2015, Californie 2014, Alaska 2011, Canada, 2024, 2022 ;
- A offert des ateliers de karaté-do en scolaire et en parascolaire auprès de plus de 12 000 élèves des Commissions scolaires de la Seigneurie-des-Mille-Îles, de la Rivière-du-Nord et Laval ;
- Fondatrice de L'École martiale, école de karaté-do traditionnel située à Blainville qui célèbre sa 19e année d'existence qui compte plus de 300 élèves de 5 à 70 ans ;
- Maîtrise et baccalauréat en études françaises Université de Montréal
- Rédaction d'un chapitre : La parole martiale, l'intégration d'ateliers réflexifs à l'enseignement du karaté-do dans l'ouvrage universitaire dirigé par M. Hébert : Arts martiaux, sports de combat et interventions psychosociales ;
- En compagnie d'une équipe d'artistes talentueux et d'un comité de financement dévoué, réalisation de l'œuvre martiale cinématographique solidaire : Le Fil invisible au profit de Karuna-Shechen
- Création du « Projet outre-mer pour une humanité solidaire, chaque goutte compte » qui a permis à 40 karatékas
- d'aller présenter l'oeuvre martiale engagée Peuple dernier en Belgique en juin 2018 au profit des projets soutenus par Émergences, une abnl située en Europe qui oeuvre à travers le monde pour une société plus juste, consciente, altruiste, chaleureuse et solidaire;
- d'offrir à différents partenaires d'Émergences, des ateliers de « pleine conscience par le mouvement et la créativité », une initiation au karaté-do intitulée « Quand l'attitude corporelle forge l'esprit ».

A enseigné au niveau secondaire et a fait de la suppléance au niveau primaire et secondaire ;
- Certifiée du PNCE (Programme national de certification d'entraîneur - volet théorique et pratique)
- Implication active, depuis 2012, auprès de l'organisme Persévérons ensemble, qui regroupe des partenaires des milieux communautaire, scolaire, des affaires, éducation, politique et municipal, qui œuvre pour la persévérance scolaire et sociale sur le territoire de la CSSMI
- En collaboration avec le CISSS (Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides), a élaboré le projet « Épanouis-toi ! » permettant à des gens présentant une problématique en santé mentale de suivre une formation martiale à long terme, le projet a été inauguré en 2014 et se déroule au Cégep Lionel-Groulx depuis l'automne 2017

- Création de 16 œuvres martiales originales ou démonstrations traditionnelles impliquant plus de 300 karatékas sur scène
- Bénévolat enthousiaste lors de différentes activités organisées par la ville de Blainville ou de différents partenaires (La Maison hantée de Blainville, Récré-actions dans les parcs, Ateliers d'initiation offerts aux enfants du Camp de jour de la ville de Blainville, Le Crosscountry des policiers, Le Salon Mob-jeunesse, le Souper tournant et la Tablée des jeunes de Persévérons ensemble, les Grands rassemblements et Toucher le Sommet de Persévérons ensemble, le Gala reconnaissance des parents bénévoles de la CSSMI, Fête de la famille de Blainville, etc.)

SECRÉTAIRE :
MARIE MORENCY-LEE

Marie a un baccalauréat en relations publiques de l'Université du Québec à Montréal et plus de 25 ans d'expérience en communications avec les jeunes. Elle est passionnée à propos du monde des enfants et se spécialise dans la production de contenu qui les captive et les inspire.

Directrice de production de contenu médiatique, elle collabore avec PVP Media à produire du contenu interactif, engageant, ludique, attrayant et dans certains cas, éducatif! Le tout, en misant sur son expérience acquise à teletoon.com puis à tvokids.com où elle a supervisé le développement de plus de 100 jeux amusants et de haute qualité, activités interactives pour le Web et des applications mobiles pour les enfants de 2 à 12 ans. Depuis 2019, elle travaille à la production de deux séries animées et au développement des émissions et films destinés à tous les publics.

Parallèlement, elle a obtenu ses certifications de 250 heures de professeure de Yoga et de Yoga Pré/Postnatal du Yoga Sanctuary de Toronto. Elle a étudié et appliqué la Méthode de Naissance Yogic avec l'accouchement naturel de son garçon. Elle aspire à enseigner le yoga aux enfants.

Membre de l'École martiale depuis 2016 ans. Elle aime pratiquer le karaté-do en famille! De plus, elle est l'une des webmaîtres de lecolemartiale.com

Plus d'une corde à son arc, elle offre le soutien administratif et publicitaire du traiteur Ninja Kick BBQ ainsi que de la clinique auditive Audioprothèse Morency à Blainville.

TRÉSORIÈRE :
MÉLANIE DANDURAND

Mélanie a complété un baccalauréat en enseignement de l'univers social au secondaire à l'Université de Montréal, ainsi qu'un certificat en gestion des ressources humaines à l'École des HEC.

Mère de 3 enfants, adepte du parentage de proximité et des soins naturels, son parcours l'a amenée à s'impliquer de 2009 à 2015 au sein du comité des familles usagères de la Maison de naissance du Boisée à Blainville, ParentisSage, où elle a été nommée présidente chaque année. Après avoir été impliquée dans l'entreprise familiale durant près de 20 ans, elle a ressenti le besoin de voler de ses propres ailes professionnellement et a fondé son entreprise, en couture, Caliente Confections.
Le karaté-do est entré dans sa vie par ses enfants, avec le programme Un Dojo à l'école. Dès sa première année au dojo, elle a été membre de la Troupe martiale internationale et a pris part au projet outre-mer pour une humanité solidaire en Belgique avec son fils Anthony.

ADMINISTRATEUR :
PATRICK BRASSARD

- Diplômé d'études professionnelles de l'école Hôtelière des Laurentides
- Fondateur de L'Élémenterre, bistrot santé-éducatif, 2013
- Mise en marché des « 5, boules d'énergies positives » et des « P'tites sauvages, bouchées de chocolat noir et de courage »
- Bistrot nomade offrant des collations santé et des breuvages réconfortants dans le cadre de stages nationaux et internationaux de 2013 à 2019
- Conférence offerte au Jardin botanique de Montréal : « Que ton aliment soit ton seul médicament ou comment bénéficier au maximum des vertus de l'ail! » dans le cadre de la Fête de l'ail organisée par l'Association des producteurs d'ail du Québec
- Conception et animation d'ateliers culinaires dans le cadre des camps de jour thématiques pédagogiques de L'École martiale

oAoût 2017 : Thème du camp de jour : « Grue blanche et Tigre noir, techniques martiales ancestrales, la philosophie taoïste enseignée aux enfants » , Thème de l'atelier culinaire : « L'Équilibre alimentaire ».

oAoût 2016 : Thème du camp de jour : « Ninjas, samouraïs et jedis, guerriers de l'ombre et de la lumière », Thème de l'atelier culinaire :
« Samouraïs, à vos spatules! »

oAoût 2015 : Thème du camp de jour : « Les Archers de l'optimisme », Thème de l'atelier culinaire : « La flèche fruitée ou comment mordre dans la vie avec optimisme en visant le choix de la santé! »

oAoût 2014 : Thème du camp de jour « Le Bouclier de l'estime de soi », Thème de l'atelier culinaire : « Les combattants immunitaire ou comment développer son estime de soi en se nourrissant sainement, en mangeant mieux, en faisant du bien à son corps, à son esprit, en prenant soin de soi »

oAoût 2013 : Thème du camp de jour « Le karatéka créatif », Thème de l'atelier culinaire :
« Collations sourire-santé! »

- Préparation des collations santé offertes à plus de 200 participants dans le cadre du défi 5-10 km organisé par TLA porte-bonheur en juillet 2017
- Conception et animation d'un atelier culinaire offert à de jeunes adultes et adolescents dans le cadre du projet « Jeunes en action » du Carrefour-Jeunesse-Emploi en 2014

- Membre de L'École martiale depuis 2010
- Membre de la Troupe internationale dans le cadre du Projet outre-mer pour une humanité solidaire, Chaque goutte compte en 2018

ADMINISTRATRICE :
CAROLE NATHALIE ROY

Scolarité :
Technique en génie-civil, Collège Ahuntsic à Montréal, Mai 1985
Baccalauréat en Administration des affaires- option affaires immobilières, Université du Québec à Montréal, Décembre 1988
Reçue à l'ordre des Évaluateurs agrées du Québec, Juillet 1989

Emplois :
Évaluateur agréée en immobilier
En pratique privée pour fins de taxation foncière, 1989 à 1991
Entrepreneure pour sa résidence personnelle 1991-1992
Travaux publics et services gouvernementaux du Canada (TPSGC) - Service de location, 1992 à 2000

Pourtant c'est après une courte carrière qu'elle s'est le plus développée, mère de deux enfants dont un autiste, elle a poursuivi des formations diverses et œuvré de façon bénévole dans les écoles en tant que :
Soutien aux élèves présentant un TSA, 2003 à 2009
Bibliothécaire, 2004 à 2008
Membre sur le conseil d'établissement scolaire, 2008-2009;
Ainsi qu'en soutien de gestion auprès de l'entreprise de son conjoint dans le domaine de la construction, coffrage de béton.

Intérêts :
Pratique plusieurs sports d'endurance, la course à pied notamment; aime bouger et aime que les choses bougent!

Karatéka et membre de L'École martiale de Blainville depuis septembre 2012, Assistante au parascolaire en classe de karaté Goju-ryu, depuis octobre 2015 et au dojo depuis 2021
Participation et implication dans les activités de L'École martiale.
Membre du Conseil d'administration de L'École de l'Être depuis juillet 2020

ADMINISTRATRICE :
VÉRONIQUE DUGUAY

Après une formation en Techniques de réadaptation au collégial, Véronique s'est plutôt laissée guider par son amour des langues qui l'a conduite à étudier au baccalauréat spécialisé en traduction à l'Université de Montréal.

Elle a exercé quelques années en entreprise, pour ensuite cofonder un petit cabinet de traduction, où elle a œuvré comme traductrice et réviseure pendant près de 15 ans.

Touche-à-tout et mue par la volonté d'être dans l'action, elle s'est récemment réorientée vers l'horticulture, une de ses passions de longue date, et détient un DEP en horticulture et jardinerie, spécialisation horticulture urbaine. Elle a un intérêt marqué pour les initiatives écologiques et le verdissement des villes.

À l'écoute et réfléchie, elle cherche à mieux comprendre le monde et ses semblables et croit au pouvoir de la bienveillance.

MEMBRES DE L'ÉCOLE DE L'ÊTRE

À ce jour, il y a 20 merveilleux.ses membres de L'École de l'être, incluant les sept administrateurs du CA.

Plus de 500 personnes ont été impliquées dans les différentes activités de L'École de l'être cette année.

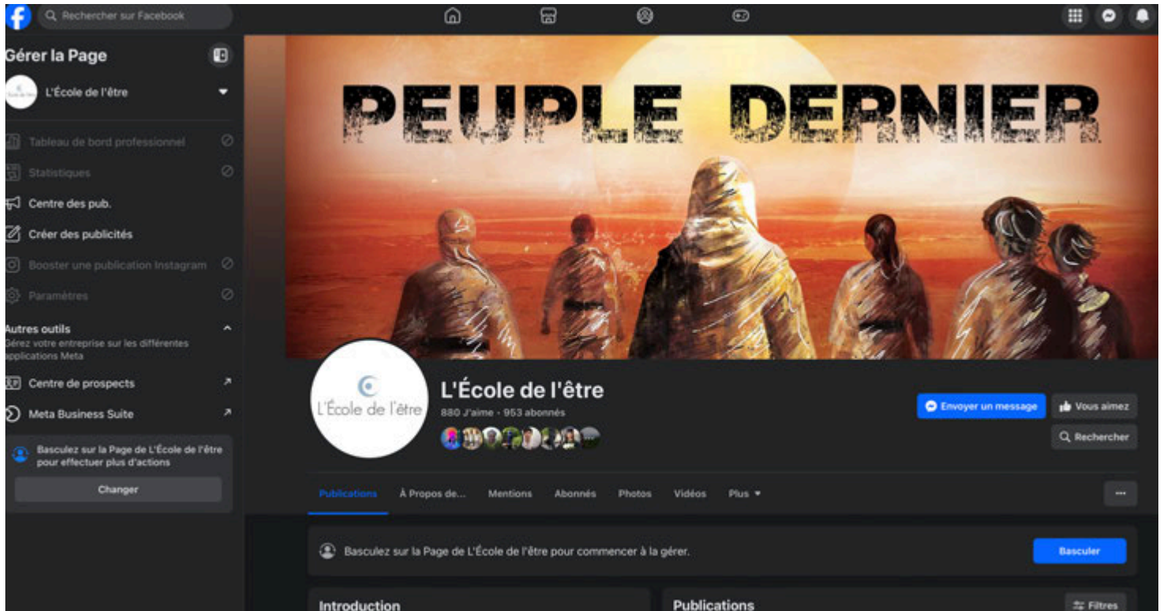
SITE INTERNET

http://lecoledeletre.org/

Le site Internet a été de nouveau grandement bonifié, et continuellement mis à jour par Marie Morency-Lee et Jean-Luc Mainville.

PAGE FACEBOOK

Nous avons poursuivi notre activité tout au long de l'année sur notre page Facebook en publiant en plus de nos initiatives, celles de nos Partenaires locaux et internationaux! À ce jour, nous avons 880 « aimeurs » et 953 abonnés, comparativement à 837 « abonné.e.s » il y a un peu moins d'un an.



TENUE DES ASSEMBLÉE DU CA

Depuis la dernière AGA qui a eu lieue le 6 juillet 2023, le CA a tenu 5 assemblées régulières :

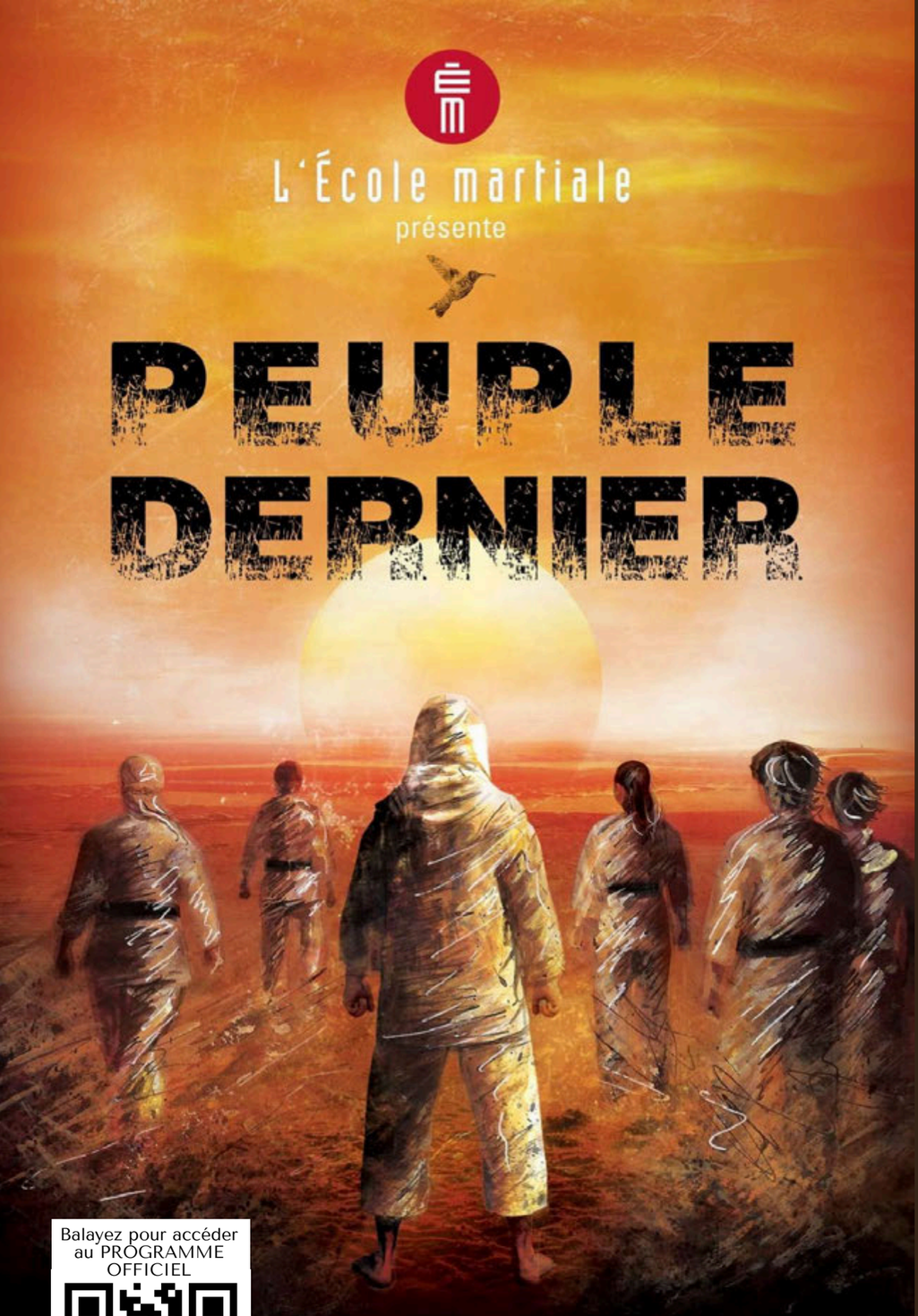
ASSEMBLÉE 1 : Mardi 3 octobre 2023
Résumé : Retour et suivi sur la tenue de l'AGA et des renouvellement des cotisations annuelles. Mise à jour des noms et fonctions des membres du CA auprès du registre des entreprises du Qc. Suivi des développements de la Maison de la Persévérance. Retour sur la Méditation dans le parc. Retour sur la présentation de la scène le *Fossé des inégalités* à la demande du Comité de la Nuit des sans-abri de Ste-Thérèse. Décision de la date de la visite de l'exposition de Pascale Crête et chocolat chaud dans deux parcs de Lorraine. Annonce du Cercle de parole et d'écoute intergénérationnel, Du Réconfort à la carte et des p'tits bonheurs à savourer ainsi que la Guignolée de CALEB en décembre 2023. Suivi aussi sur l'organisation du Concert-bénéfice de Noël.
ASSEMBLÉE 2 : Jeudi 23 novembre 2023
Résumé : Suivi au sujet du recrutement des membres et du paiement des cotisations. Suivi des développements de la Maison de la Persévérance. Retour sur la visite de l'exposition de Pascale Crète à Lorraine et du Cercle de parole et d'écoute intergénérationnel. Suivi et organisation des missions des Ninjas blancs Du Réconfort à la carte et des p'tits bonheurs à savourer et la Guignolée de CALEB ainsi que du Concert-bénéfice au profit de la future Maison de la persévérance dans le cadre de la Fête martiale de Noël.
ASSEMBLÉE 3 : Mercredi 10 janvier 2024
Résumé : Suivi des courriels et de l'invitation de Blainville a se joindre au Souper des présidents dont Carole RD est nominée d'y participer. Suivi des finances et de la trésorerie. Suivi des développements de la Maison de la Persévérance. Retour sur les participations passées à la Guignolée de CALEB le dimanche 3 décembre, la Tablée tissée serrée organisée par Persévérons ensemble le jeudi 7 décembre, à l'AGA de la Maison de la persévérance le vendredi 8 décembre, au Réconfort à la carte et des p'tits bonheurs à savourer et lecture des cartes aux résident.e.s du CHSLD de Blainville le lundi 18 décembre et au Concert-bénéfice au profit de la future Maison de la persévérance dans le cadre de la Fête martiale de Noël le samedi 16 décembre. Suivi sur l'organisation du Cercle de parole: Invente ton chemin prévu le jeudi 25 janvier. Annonce du début des Pratiques solidaires avec un.e Sempaï et le retour des Lundis solidaires 100% au profit de la Maison de la persévérance. Lancement de l'organisation de l'Oeuvre martiale solidaire du 9 juin.
ASSEMBLÉE 4 : Jeudi 14 mars 2024
Résumé : Suivi des envois aux membres et des finances. Suivi des développements de la Maison de la Persévérance. Retour sur les événements passés: Cercle de parole intergénérationnel au sujet des différents métiers : Invente ton chemin, 3e édition le jeudi 25 janvier, participation au souper des président.e.s de Blainville le jeudi 18 janvier ainsi qu'aux rencontres du Consortium-jeunesse et de la Maison de la Persévérance. Suivi sur l'organisation des projets en cours: pratiques solidaires avec un.e Sempaï et Lundis solidaires ainsi que l'Oeuvre martiale solidaire *Peuple dernier* version 2024. Lancement de la réflexions sur les prochaines activités de L'École de l'être.
ASSEMBLÉE 5 : Jeudi 13 juin 2024
Résumé : Suivi sur les démarches annuelles de fin d'année et les montants amassés lors des activités passées. Suivi sur l'organisation de l'assemblée générale annuelle des membres. Suivi des développements de la Maison de la Persévérance. Retour sur les événements passés: pratiques solidaires avec un.e Sempaï et Lundis solidaires ainsi que l'Oeuvre martiale solidaire Peuple dernier version 2024 et recommendations pour l'an prochain. Annonce du prochain événement Méditation à l'étang le samedi 14 septembre et rappel de la date de l'Oeuvre martiale solidaire *Faire face* soit le dimanche 8 juin 2025 au théâtre Gilles-Vigneault marquant la fin de l'année 20 de *L'École martiale*.

PROJETS PRÉVUS POUR L'ANNÉE À VENIR 2024-2025

- Poursuivre recrutement de nouveaux.velles membres et de bénévoles lors des activités futures de *L'École de l'être*
- Méditation à l'étang ou à la *Maison des Associations*
- Cercles de parole et d'écoute intergénérationnel et/ou de philosophie (incluant le Cercle au sujet des différents métiers : *Invente ton chemin, 4e édition)*
- Organisation d'un Concert-bénéfice littéraire au profit de la *Maison de la persévérance, 2e édition*
- Présentation de scène(s) des oeuvres martiales solidaires dans des événements de la communauté
- Création de la nouvelle oeuvre martiale solidaire *Faire Face,* direction de la Troupe martiale solidaire
- Avancement du projet de *La Maison de la persévérance*
- Collaboration avec le groupe *Moris* et *Épisode* et un nouveau, une nouvelle coordonnateur.trice de *la Maison de la persévérance* afin établir les outils de communication et d'entamer une campagne de financement majeure
- Organisation des Lundis solidaires 2025 et Pratiques solidaires avec un.e Sempaï de L'EM
- Présentation de l'oeuvre martiale solidaire *Faire face* au Théâtre Gilles-Vigneault, le 8 juin 2025, au profit de *L'École de l'être* pour *la Maison de la persévérance,* accueillir Laure Waridel comme invitée d'honneur qui offrira le mot d'introduction
- Immobiliser de nouveau les profits de l'oeuvre martiale solidaire pour la *Maison de la persévérance*
- Activités de bénévolat, implication au sein de la communauté :
  - *Guignolée* de CALEB
  - *Du Réconfort à la carte et des P'tits bonheur à savourer, 5e édition,* CHSLD de Blainville
  - Présence sur les comités :
    - *Maison de la Persévérance*
    - Comité de financement *de la Maison de la persévérance*
    - *Consortium jeunesse, tablée 13-25 ans*

L'École martiale
présente

PEUPLE DERNIER



Balayez pour accéder au PROGRAMME OFFICIEL

MANCHE 9 JUIN 2024 À 13H30

École Curé-Antoine-Labelle, 216, boul. Marc-Aurèle-Fortin, Ste-Rose

Billets : lecolemartiale.com

us les profits versés à la Maison de la persévérance

« Le XXIème siècle sera écologique ou nous ne serons plus. »
Laurent Fonbaustier

« Nous nous consacrons au futile et délaissons l'essentiel. Nous devrions être amenés, au cours de notre existence, à grandir en conscience, à nous élever, à nous initier, dans le sens le plus noble qui soit. La conscience suprême de l'humain est d'admirer la vie, d'en prendre soin et d'assurer la pérennité des générations futures. »
Pierre Rabhi

Pour mieux comprendre l'oeuvre martiale solidaire : https://lecolemartiale.com/om2024/

SOURCES LITTÉRAIRES :

Peuple dernier, création originale de Marie-Lou Crête
Poème : La goutte d'eau de Roland Jomphe
Conte : Le Vol du colibri de Micheal Nicoll Yahgulanaas, version adaptée par Marie-Lou Crête

SOURCES MUSICALES :

The Crossing, Bruno Coulais / *Plus rien*, Les Cowboys fringants / *Choros*, Ludovico Eindaudi / *A Brief history of time : Signature*, Philip Glass, Angèle Dubeau et la Pietà / *Heart warrior*, Byron Metcalf / November, Max Ritcher / *Entry of the gladiators*, Big Top orchestra / *Suite from Bent for String Quartet II*, Angèle Dubeau et François Vallières / *Nisi Dominus Tempesta, RV 608 IV Cum dederit dilectis suis*, Antonio Vivaldi & Jakux Burzynski / *Chaque jour reste le nôtre*, Louis attaque / *Nisi dominus RV 608 : IV. Cum Dederit*, Antonio Vivaldi, Jean-Christophe Spinosi, ensemble Matheus et Philippe Jaroussky / *Grey Wolf on the Mesa*, Mesa Music Consort Medecine flute / *Mayan Pyramids*, The Fiechters / *Warrior*, Zulu Tribal band / *Shosholoza*, *Sacre*, Lions Rugby Tour / *Zooma*, African Tribal Spirits / *Running out of time*, Bear Mc Creary / *Haka*, Marco Allevi / *Maori Haka Trap Mix*, Dance of War I, All Blacks Nation / *Le Roi des cons*, Georges Brassens / *Sonata for Violin and Continuo No. 3: Imitazione delle campane*, Daniel Hope & Deutsches Kammerorchester / *Glassworks*, Philip Glass, Opening, Angele Dubeau et François Vallières / *Call of Abundance*, Get Tribal, God of Drum, Wakinyan / *Awakening Power*, God of Drum, Donar, Norse / *Koyaanisqatsi*, Philip Glass, Angèle Dubeau et la Piéta

PROGRAMME

LES SCÈNES

I Plus rien
II Les Passant.e.s
III La Part du colibri
IV Les Dragons de l'inaction I
V Des Gouttes et des hommes
VI Le Sage découragé
VII L'Assemblée des divisé.e.s
VIII La Nouvelle planète et le Carrousel
IX Le Choix quotidien
X Les Autochtones des forêts et le Grand esprit
XI Les Nomades du Sud et les Chamanes
XII Les Humano-sceptiques et le divan de l'inconfort
XIII La Tribu des dunes et le Guérisseur
XIV Les Celtes de la large rivière et la Druidesse
XV Les Aborigènes des mers ou l'éveil
XVI Les Aborigènes des mers et le Sorcier-Devin
XVII Du Désespoir de la solitude et le Conseil des Sages
XVIII Les Moines guerriers de l'Aube et la Maître des Moines
XIX Le Géant endormi aux pays des glaces et les Dragons de l'inaction II

RÉSUMÉ DE L'ŒUVRE MARTIALE SOLIDAIRE

Après avoir rendu sa Terre inhabitable, constatant les ravages qu'elle a causés, la race dominante s'inquiète un court instant…

Ayant beaucoup à faire, le temps lui manquant, ou est-ce plutôt à cause de l'inconfort occasionné par ce constat, la race conquérante retourne rapidement à ses habitudes quand elle apprend une apparente réjouissante nouvelle!

Sept nouvelles planètes aux ressources naturelles abondantes, sans pollution aucune, ayant le potentiel de lui servir de Terres d'accueil auraient été découvertes par les Hautes-instances!

Alors que la ruée vers la nouvelle planète semble être une solution miracle pour la majorité, aux quatre coins du monde, sur chacun des sept continents, un.e Solitaire en choisit autrement se disant que l'exil sur une autre planète ne serait que d'un secours illusoire et temporaire, si l'humanité y agit exactement de la même façon.

Afin de désamorcer le compte à rebours déjà bien entamé, au péril de sa vie, de celle de ses contemporain.e.s, comme celle des futures générations, ces Solitaires s'engageront dans de profondes réflexions afin de mieux comprendre les comportements qui ont conduit l'humanité à provoquer la 6e extinction de masse, incluant possiblement la sienne…

Chaque Solitaire fera la rencontre heureuse qui lui insufflera courage et espoir d'un Peuple premier, qui, comme lui, comme elle, aura refusé de quitter la Terre avec laquelle ils vivent depuis toujours en harmonie et en coopération.

Ce Peuple lui dévoilera, en toute simplicité, des sagesses ancestrales qui lui révèleront des moyens d'aider l'humanité à changer la trajectoire fatale sur laquelle elle s'est engagée et lui donnera des pistes de réflexion et d'actions afin qu'elle ne soit pas, le Peuple dernier…

L'ÉCOLE MARTIALE ET L'ÉCOLE DE L'ÊTRE À L'ÉCOLE ET DANS LA COMMUNAUTÉ

Ce sont plus de 20 000 citoyen.nes et plus 12 000 enfants, enseignant.e.s et intervenant.e.s de plus de 50 écoles primaires et secondaires et organismes communautaires qui ont reçu des ateliers de karaté-do visant le développement global et le mieux-être individuel et collectif dans les écoles et au sein de la communauté depuis l'ouverture de L'École martiale en 2005!

Au nom du CA de *L'École de l'être*, nous remercions du fond du cœur tous.tes ceux et celles qui ont participé cette année aux différentes activités contribuant ainsi au mieux-vivre ensemble et au mieux-être citoyen :
La méditation en plein-air, La présentation de la scène "Le Fossé des inégalités" à la nuit des sans-abris, la présentation de la scène "Le Tourbillon du quotidien" dans le cadre de la Tablée des jeunes de Persévérons ensemble, La Guignolée de Blainville, Du Réconfort à la carte et des p'tits bonheurs à savourer 4e édition au CHSLD de Blainville, Le Concert-littéraire bénéfice, Invente ton chemin, Le Cercle de parole intergénérationnel au sujet des différents métiers 3e édition, Cercle de parole intergénérationnel au sujet de l'Interdépendance positive, Pratiques solidaires avec un.e Sempai, Les Lundis solidaires et le projet épique de l'œuvre martiale solidaire Peuple dernier!

À NOS PLUS-QUE-PRÉCIEUX.SES ALLIÉ.E.S

- Ville de Blainville (Mme Poulin, Mme Gauvreau, M. Proulx, M. Bellemare, M. Crateau, Mme Ouellette, M. Paquette, Mme Carmel, Mme Foisy, Mme Veilleux)
- CSSMI et CSRDN
- Les Partenaires du Consortium jeunesse Thérèse-de Blainville, table 13-25 ans (Roger Barrette et Danielle Michaud)
- Le Nord-Info (Mme Reine Côté)
- CISSS des Laurentides (Pinky Ahluwalia, Jeanne Bazinet, Alexandre Dumas, Philippe Keller)
- Cégep Lionel-Groulx (André Joly et Rachel Gravel)
- La Licorne (Isabelle Beauséjour et Sophie Charbonneau)
- Carrefour-jeunesse emploi (Sylvain Hébert, Élise Renault, Anique Regimbald)
- Créer un monde, illustration et graphisme (Pascale Crête)
- Le Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga (Inès Escriva)
- Panda TDB (Isabelle Clément)
- Persévérons ensemble (Francis Charron, Virginie Honorat de Martin et tous les Partenaires)
- Bistrot santé-éducatif L'Élémenterre (Chef Pat)
- Sensei Jean Frenette, directeur technique national, école de karaté Boucherville
- Marie Morency Lee et Jean-Luc Mainville, maîtres Web
- Stéphane Labelle, concepteur du site www.entrainementgojuryu.com
- Lithographie Lachance et Compagnons (Isabelle Lachance)
- L'équipe Hugo-sport, (Hugo, Francis, Roxanne et Julie, et les indispensables couturières)
- LabP12, Pascal Milette, photographe
- Boîte noire production
- Laure Waridel
- Roy Junior Courtemanche et Brigitte Gervais pour le dojo temporaire

À vous plus-que-chères familles martiales et plus-que-chers karatékas qui avez fait preuve d'une persévérance globale exemplaire et édifiante et qui œuvrez chaque jour à «humaniser l'humanité»!

L'École martiale

REMERCIEMENTS VIVIFIANTS

À L'EXTRAORDINAIRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE L'ÉCOLE MARTIALE AU DOJO ET POUR LE « PROJET ÉPANOUIS-TOI! » :

Sempai Julie Pouliot, Sempai Raphaël Vinet-Quesnel et l'équipe des assistant.e.s : Cédrick Bourgeois, Tania D'Amours, Anaïs Drolet, Francis Drolet, Gilles Fissette, Mélanie Francis, Gisèle Laplante, Jean-Luc Mainville, Caroline Manset, Claude Martin, Claude Meunier, Carole-Nathalie Roy, et les assistant.e.s en formation : Philippe Beaudoin, Rosalie Bélanger, Eliott Desormeaux, Zachary Laviolette, Sarah-Jeanne Mainville, Stella René, Kaurine Vaillancourt

Tous les plus-que-généreux et valeureux Sempaïs pour leur implication si inspirante et immensément appréciée au sein de L'EM (évaluation des passages, présence aux inscriptions, distribution, démonstrations, pratique avec un Sempai, etc.)

Tous les indispensables bénévoles de L'École de l'être et de L'École martiale.

AUX INDISPENSABLES CRÉATEURS.TRICES ARTISTIQUES

Écriture, conception des chorégraphies martiales, mise en scène, réalisation de la bande-annonce et direction de la Troupe martiale solidaire : Marie-Lou Crête
Affiche, projections, programme, images web : Pascale Crête, Créer un monde
Assistance à la direction des comédiens : Charles-Alexandre Quesnel
Direction du comité costumes : Mélanie Francis
Conception et aide à la conception des costumes et décors : Elena Andrei, Zahina El Ossy, Anne-Sophie Granger, Andrew Harvey, Namrata Khandekar-Boileau, Fatima Zahra Laassilia, Jean-Marc Larivière, Sonia Maltais, Marilyn Manceau, Marie Morency-Lee, Julie St-Pierre, Isabella Suarez, Océann Vaillancourt et Audelia Vega
Dessins des schémas : Anne-Sophie Granger
Assistance aux schémas : Kaurine Vaillancourt
Équipe technique, son, éclairage : Eric Belisle et équipe de la salle Claude-Patrin et Francis Drolet
Assistance technique au son : Francis Drolet et David Filion
Conception de l'éclairage : Mélanie Francis et Mélanie Goyette
Assistance à l'éclairage : Sydney Michel Joseph Ouellet
Assistance à la coordination mouvements et musique : Alexandre Lauzon et Raphaël Vinet-Quesnel
Billeterie en ligne : Marie Morency-Lee
Assistance aux projections : André Joly
Photographes et vidéastes lors des pratiques et des générales : Patrick Brassard, François Cauchon, David Hogue
Régie : Marie-Claude Bessette, Tania d'Amours, Claude Martin, Caroline Normand
Souffleur : Marc Thibaudeau
Assistant.e.s aux changements de costumes : Anne-Sophie Granger et Sandra Lévesque
Site Web : Jean-Luc Mainville et Marie Morency-Lee

TROUPE MARTIALE SOLIDAIRE :

Alexandre Ballereau, Philippe Beaudoin, Sarah Belkasmi, Cédrick Biron, Jean-Maxime Bourassa, Cédrick Bourgeois, Christophe Bronner, Nathaniel Bronner, Elyzabelle Bilodeau, Léa-Delphine (Lex) Brunelle, Léane Clément, Loïc D'Amboise, Anaïs Drolet, Patrick Fiset, Mélanie Francis, Andrew Harvey, Antoine Gagné, Maxime Gélinas, Caroline Gervais, Rita Khedidem, Gisèle Laplante, Alexandre Lauzon, Zachary Laviolette, Keoni Lee, Sandrine Mainville, Sarah-Jeanne Mainville, Caroline Manset, Morgan Messervier, Julie Parke, Charles-Alexandre Quesnel, Laurent Quesnel, Stella René, Carole-Nathalie Roy, Kaurine Vaillancourt, Océann Vaillancourt, Raphaël Vinet-Quesnel.

L'École de l'être

Les profits amassés avec la vente de billets, entre autres, iront par le biais de notre organisme sans but lucratif vers la future Maison de la persévérance à Blainville. Ce projet d'envergure veillera à héberger sous un même toit des organismes communautaires œuvrant dans les domaines de la persévérance scolaire et sociale, de la lutte au décrochage et du soutien aux saines habitudes de vie.

Chaque année, l'École de l'être organise différentes activités intergénérationnelles visant à sensibiliser et éduquer à la connaissance de soi, à l'altruisme et à la bienveillance afin de favoriser plus d'entraide et de coopération au sein de notre communauté!

Suite à la pandémie qui nous a donné tant de temps pour réfléchir, avons-nous apporté les changements que nous souhaitions voir en ce monde? En sommes-nous ressortis collectivement plus fort.es, plus solidaires? Pour L'École de l'être et les karatékas de L'École martiale, il est clair qu'il faut à tout prix passer à l'action si nous voulons que demain soit un jour meilleur!

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ÉCOLE DE L'ÊTRE :

René Crête (Président), Marie-Lou Crête (Vice-présidente), Marie Morency-Lee (Secrétaire), Mélanie Dandurand (Trésorière), Patrick Brassard (Administrateur), Véronique Duguay (Administratrice) et Carole-Nathalie Roy (Administratrice)

FAITES UN PRÉCIEUX DON VIA :
https://bit.ly/precieuxdon

REMERCIEMENTS À PASCALE CRÊTE ARTISTE D'IMMENSE TALENT QUI A ACCEPTÉ ENCORE CETTE ANNÉE QUE NOUS UTILISIONS SES OEUVRES POUR MAGNIFIER LE RAPPORT D'ACTIVITÉS ANNUEL!

Pascale Crête (signé Pax) est une artiste québécoise originaire de la ville de Lorraine. Elle est titulaire d'un diplôme d'études collégiales en Arts du Collège Lionel-Groulx et d'un baccalauréat en Communication graphique de l'Université Laval. Sa démarche artistique s'exprime depuis son plus jeune âge par le dessin et la peinture puis, suivront la photographie et l'art numérique.

Au début de sa carrière et pendant plus de dix ans Pascale a travaillé en agence de publicité comme conceptrice et directrice artistique avant de se tourner vers l'illustration.

Comme illustratrice, elle a travaillé sur différentes couvertures de livres pour les Éditions Boréal, Héritage, Dominique et Compagnie et Pierre Tisseyre. Elle a aussi illustré des albums jeunesse dont « Maya et l'aventure du chocolat, le commerce équitable raconté aux enfants », livre dont elle est aussi l'auteur.

Présentement, Pascale se consacre plus particulièrement à la création d'œuvres à l'aquarelle.

Elle exprime souvent son art par le biais des éléments de la nature tantôt pour répondre à l'appel de la douceur, du calme et de la sérénité, tantôt pour exprimer la force, le courage et la résilience que nous avons en chacun de nous. Se sentant interpellée par le lien d'interdépendance entre tous les êtres vivants, son art se veut engagé pour la paix, la solidarité et la défense de la vie sous toutes ses formes.

Pascale est une poète de l'image, par sa touche artistique absolument unique, traçant un pont entre quotidien et imagination, elle a le don de rejoindre le cœur et l'âme de chacun

http://creerunmonde.com