



L'École de l'être

RAPPORT D'ACTIVITÉS
2024-2025



« Que croirait l'arbre de soi-même? Il se croirait racines, tronc et feuillages. Il croirait se servir en plantant ses racines, mais il n'est que voie et passage. La terre à travers lui se marie au miel du soleil, pousse des bourgeons, ouvre des fleurs, compose des graines, et la graine emporte la vie, comme un feu préparé mais invisible encore. »

ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY,
CITADELLE

MISSION

Rêver et œuvrer à un monde plus solidaire!

L'École de l'être est un organisme qui encourage une solidarité communautaire et internationale en proposant des activités de rassemblement intergénérationnel et multidisciplinaires (karaté-do traditionnel, journal créatif, yoga, bistrot santé éducatif, philosophie, psychologie), de connaissance de soi et du monde, de mieux-être global, d'éducation à la vie, de recherche de sens et de ressourcement quotidien.

S'inspirant de la psychologie positive et de la communication bienveillante (non-violente), L'École de l'être vise à guider chacun à se responsabiliser quant à sa propre santé physique, mentale et sociale, ainsi qu'à celle de sa collectivité. L'École de l'être suggère de prendre le temps de ralentir, de réfléchir, de se questionner et de poser des actions concrètes qui vont entraîner des changements durables dans notre mode de vie, dans celui de notre communauté comme celui de notre monde.



SOMMAIRE

Mot du président	4
Activités	6
Composition et portrait du CA	37
Tenue des assemblée du CA	39
Membres et présence en ligne	40
Projets prévus pour l'année 2025-2026	42
Remerciements	44
États financiers 2024-2025	45
Budget 2025-2026	47
Comment nous joindre	50
Programme de l'Oeuvre martiale solidaire 2025 <i>Faire Face</i>	51



MOT DU PRÉSIDENT

À chacun et chacune d'entre vous, membre et ami (e) de L'École de l'être,

Je voudrais, en premier lieu, en mon nom et celui de chacun et chacune des membres du Conseil d'administration de l'École de l'être, vous remercier pour votre présence lors de la dernière Assemblée Générale Annuelle (AGA) de l'École de l'être, le 4 juillet 2024. Nous étions 38 personnes présentes lors de cet événement tenu à la Maison des associations de Blainville, la plus importante assistance depuis notre première AGA.

Peut-être que jeudi, le 3 juillet prochain, lors de notre AGA, la septième depuis notre première, tenue le 10 juillet 2019, ce record sera versé à notre historique.

Au cours de la dernière année (2024-2025), lors de la Guignolée dans les rues de Blainville, événement organisé par l'organisme CALEB le 1^{er} décembre 2024, 140 personnes, karatékas de l'École Martiale, accompagnés, certains(es) d'entre eux (elles) de leurs parents et amis, ont participé à cet événement annuel.

Un événement qui m'a particulièrement impressionné en 2024, a été le concert annuel, événement bénéfice au profit de la « Maison de la persévérance », tenu le 21 décembre dernier. J'ai été en mesure d'apprécier, en compagnie de la centaine de spectateurs et spectatrices présents(es) à quel point plusieurs karatékas de l'École martiale maîtrisaient d'autres talents que le karaté et qu'ils (elles) étaient capables de les démontrer, et cela de façon très professionnelle.

En plus du concert-littéraire, des pratiques solidaires avec un sempai et des lundis solidaires, deux autres événements importants nous permettront d'en verser les profits au bénéfice de la « Maison de la persévérance » à Blainville. Il s'agit, en premier lieu, vous l'aviez deviné, de la présentation du spectacle de l'œuvre martiale solidaire 2025 « Faire Face ».

Ce spectacle, tenu le 8 juin dernier au théâtre Gilles-Vigneault » de Saint-Jérôme, a attiré près de 650 personnes.

Concernant le résultat de cet événement, il faut se rappeler qu'en 2022, le spectacle de l'œuvre martiale solidaire « L'autre Continent », spectacle tenu également au théâtre Gilles-Vigneault, avait attiré 500 personnes. Nous remercions le comité de communication de l'œuvre martiale solidaire 2025 qui a grandement contribué, cette année, à la diffusion de l'événement.

Le deuxième événement, nommé « Une poutine, un don », a été tenu le 3 mai dernier, à la fromagerie Victoria, de Saint-Jérôme. Croyez-le ou non, mais, grâce à l'implication de tous et toutes, plus de 700 poutines ont été vendues et mangées sur place cette journée-là et les profits réalisés, environ 1500\$, seront également versés à l'œuvre de la « Maison de la persévérance ».

En ce qui concerne l'important projet que nous partageons, en collaboration avec les organismes Panda et Oméga, soit la « Maison de la persévérance », l'immeuble de la ville de Blainville, dans lequel nous devons nous installer après des travaux de rénovation, a été démolì à cause de son état vétuste.

Un coordonnateur, monsieur Gilles Nadon, a été engagé. Ses rôles principaux sont de s'assurer du bon fonctionnement du comité mis en place, d'assurer une liaison efficace entre ce comité et le conseil d'administration de la « Maison de la persévérance » et d'assurer le suivi des décisions du conseil d'administration.

Continuons donc nos efforts, durant l'année qui vient, afin de faire progresser ce projet qui nous tient à cœur.



Président du CA

The background image is a serene sunset scene over a body of water. The sun is low on the horizon, creating a warm, golden glow that reflects on the water's surface. The sky is filled with soft, textured clouds. In the distance, a lone kayaker is visible on the water. The foreground shows the tip of a kayak, suggesting the viewer is on the water. A semi-transparent blue-grey rectangle is overlaid on the left side of the image, containing the text.

ACTIVITÉS ©

*EN VOTRE RADIEUSE COMPAGNIE, TOUTES LES
SAISONS SONT LES PLUS BELLES...*



« Méditer non pas pour atteindre
Méditer pour simplement Être »

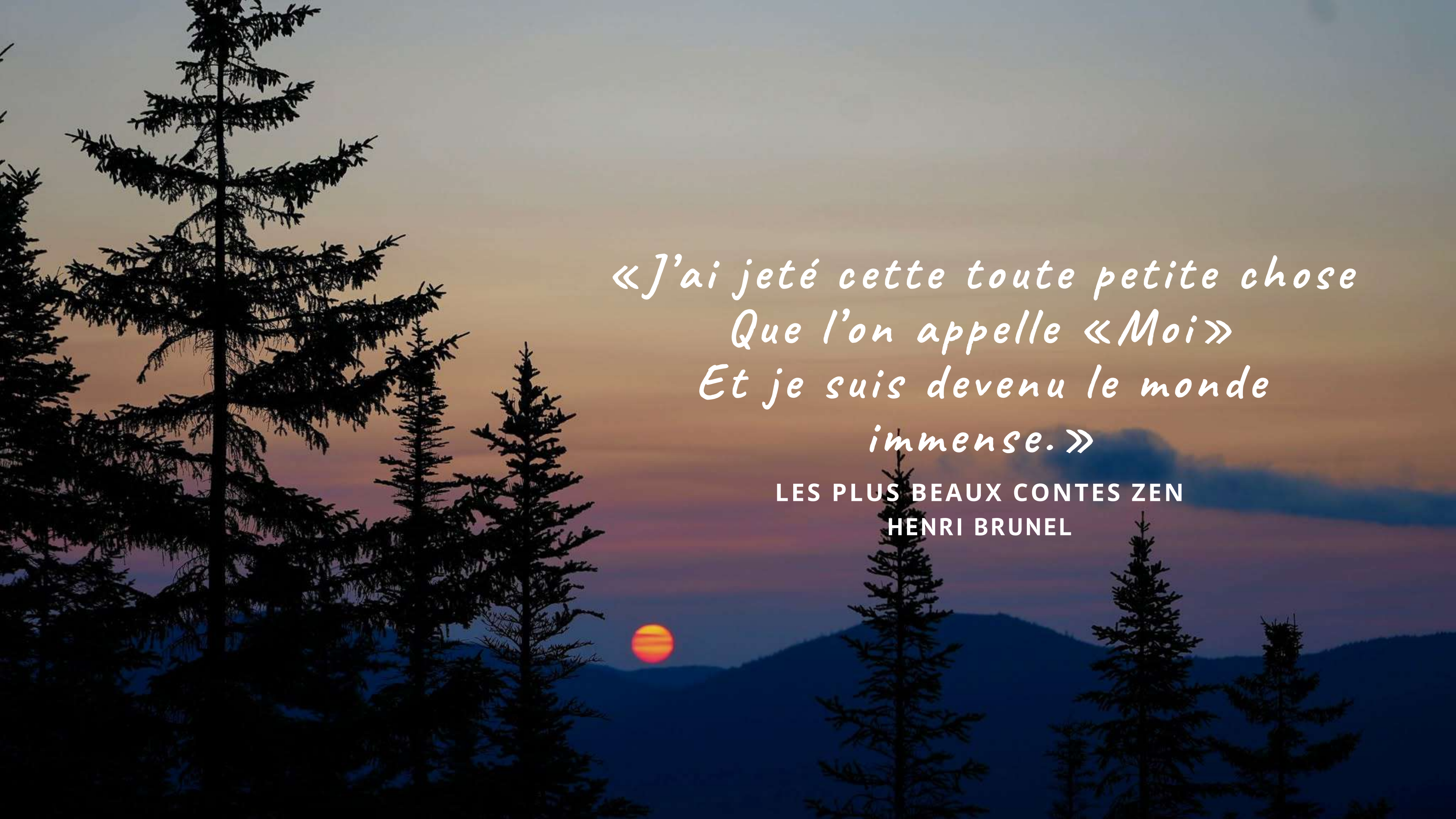
SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2024

Méditation à l'étang :

L'Archer en soi ou cultiver l'art du détachement et
de l'attention pleine

Il fallait entendre le silence qui a suivi la Méditation
« L'Archer en soi ou cultiver l'art du détachement et
de l'attention pleine » à la magnifique et apaisante
place de l'étang de Blainville hier après-midi...
Un moment qui nous a semblé « sacré » que nous
avons préféré ne pas interrompre...
Merci du fond de l'âme aux participant.e.s pour leurs
généreux partages et pour leur présence aussi
ensoleillante que ce magnifique jour de septembre!





*«J'ai jeté cette toute petite chose
Que l'on appelle «Moi»
Et je suis devenu le monde
immense.»*

LES PLUS BEAUX CONTES ZEN
HENRI BRUNEL

DIMANCHE 6 OCTOBRE 2024

Randonnée littéraire - 1^{re} édition

« Les bons conseils »

Ascension du Mont Kaaikop (Petit tour, 7,8 km au total)
à Sainte-Lucie des Laurentides!




L'École de l'être

**RANDONNÉE LITTÉRAIRE
MONT KAAIKOP
6 OCTOBRE**

La Randonnée littéraire « Les Bons conseils » de L'École de l'être qui avait pour objectif de vivre un moment santé en radieuse compagnie en faisant l'ascension du Mont Kaaikop, deuxième plus haut sommet des Laurentides, tout en prenant le temps de partager avec les autres participant.e.s des citations qui nous aident au quotidien!

Notre plus jeune participante avait 10 ans et notre doyenne 76 ans!

Incroyable,
et vrai!

Au sommet,

La magie s'est opérée!
Le brouillard s'est dissipé,
et l'horizon s'est dévoilé!

Et le paysage a révélé la beauté qui avait déjà fait son chemin grâce aux citations partagées!



*«Les amis sont des
compagnons de
voyage, qui nous
aident à avancer sur
le chemin d'une vie
plus heureuse.»*

PYTHAGORE



L'École de l'être

**CERCLE DE PAROLE & D'ÉCOUTE
INTERGÉNÉRATIONNEL
LA MAÎTRISE DE SOI
AU SERVICE DU BONHEUR INDIVIDUEL & COLLECTIF**

*« Celui qui dirige les autres est peut-être
puissant, mais celui qui s'est maîtrisé lui-même
a encore plus de pouvoir! »
Lao-Tseu*

DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2024

Cercle de parole et d'écoute intergénérationnel :
*« La Maîtrise de soi au service du bonheur
individuel & collectif »*

*J'ai le sentiment que ce que nous avons vécu
est une rencontre d'âme à âme...
que ce moment-refuge sera un bouclier
pour traverser les adversités à venir...*

*Voici de touchants témoignages que des participant.e.s ont généreusement
accepté de partager avec vous.*

*« Merci à L'École de l'être pour l'organisation de cet échange ô combien intéressant!
Merci à tous les participants pour leur authenticité et leur générosité, les
interventions de chacun ont été très enrichissantes et porteuses de réflexions pour
moi. Bravo aux plus jeunes qui se sont livrés avec une grande ouverture et une
touchante confiance. Ce fut un très beau moment qui a fait beaucoup de bien! »*

Véronique

*« C'était mon deuxième cercle de parole et j'ai adoré. J'ai aimé le fait qu'on était un
petit groupe car ça a permis des échanges plus approfondis. J'adore exposer ma
vision des choses et rebondir sur les idées des autres qui m'interpellent. C'est un
espace bienveillant où tout le monde est écouté, les enfants comme les ados et les
adultes. Merci de nous permettre de nous exprimer librement au même titre que les
adultes, je me sens reconnu et valorisé. Je vous encourage dans votre si noble
mission! Salutations à vous. »*

Timothée





*«Le commencement de bien vivre,
c'est de bien écouter.»*

PLUTARQUE

A group of martial artists, mostly young adults, are practicing in a gymnasium. They are wearing white uniforms with black belts. They are holding wooden sticks (bō) and are in various stances, some with their arms extended forward. The background shows a gymnasium with a blue wall and a red light fixture. The text is overlaid on the left side of the image.

SAMEDI 23 NOVEMBRE 2024
DÉBUT DES PRATIQUES
DE LA TROUPE MARTIALE SOLIDAIRE
POUR L'OEUVRE MARTIALE
FAIRE FACE

« S'il y a une chose qui a un sens, c'est
d'enseigner aux êtres humains
à humaniser l'humanité. »
Hubert Reeves

DIMANCHE 1^{ER} DÉCEMBRE 2024

Guignolée de Blainville, CALEB, 7^e édition
Carrefour Alimentier L'Espoir de Blainville



Après avoir remis un gros sac rempli de denrées et fait un don en argent,
un gentil monsieur a déclaré :

« Notre générosité n'est rien comparativement à la vôtre,
vous qui faites le porte à porte pour ramasser les denrées tout l'après-
midi, grand merci pour votre implication! »

Ils.elles sont nombreux.ses à nous avoir ainsi encouragés sur le chemin!
Tellement merci à vous citoyen.ne.s de Blainville d'avoir ouvert, une fois
de plus, votre porte comme votre cœur en ce premier dimanche de
décembre pour partager avec celles et ceux dans le besoin!

Pour une 7^e année consécutive, plus de 140 Ninjas blancs ont uni leurs
forces en se joignant à l'organisme CALEB pour la guignolée de Blainville!
Tellement merci à tous.tes les Ninjas blancs ainsi qu'à tous.tes les autres
bénévoles pour chacun de vos pas en direction d'une plus grande
solidarité citoyenne! Le don de Temps est un cadeau si précieux!



Voici quelques témoignages de merveilleux.ses humain.e.s
qui ont choisi de consacrer leur dimanche après-midi à leur prochain!

« Quel événement qui fait du bien à l'âme! »
Anne-Marie

« J'ai vraiment aimé voir ma fille et ses amies, 6 ados de 14-15 ans, passer avec enthousiasme, en chantant de porte en porte. »
Caroline

« Encore cette année, c'est vraiment le lancement de mon temps des fêtes qui débute avec vous! Joie, sourires, rencontres, j'ai toujours le chant facile et que dire de mes superbes ami.e.s et de notre cheffe Annie! J'ai tout aimé même si les portes ne s'ouvraient pas toujours, c'est le cœur heureux et une belle récolte! Bravo team 38! »
Claudine

*«Le bonheur sourit à ceux
qui agissent»*

PROVERBE JAPONAIS




L'École de l'être
présente



le concert-littéraire
intergénérationnel

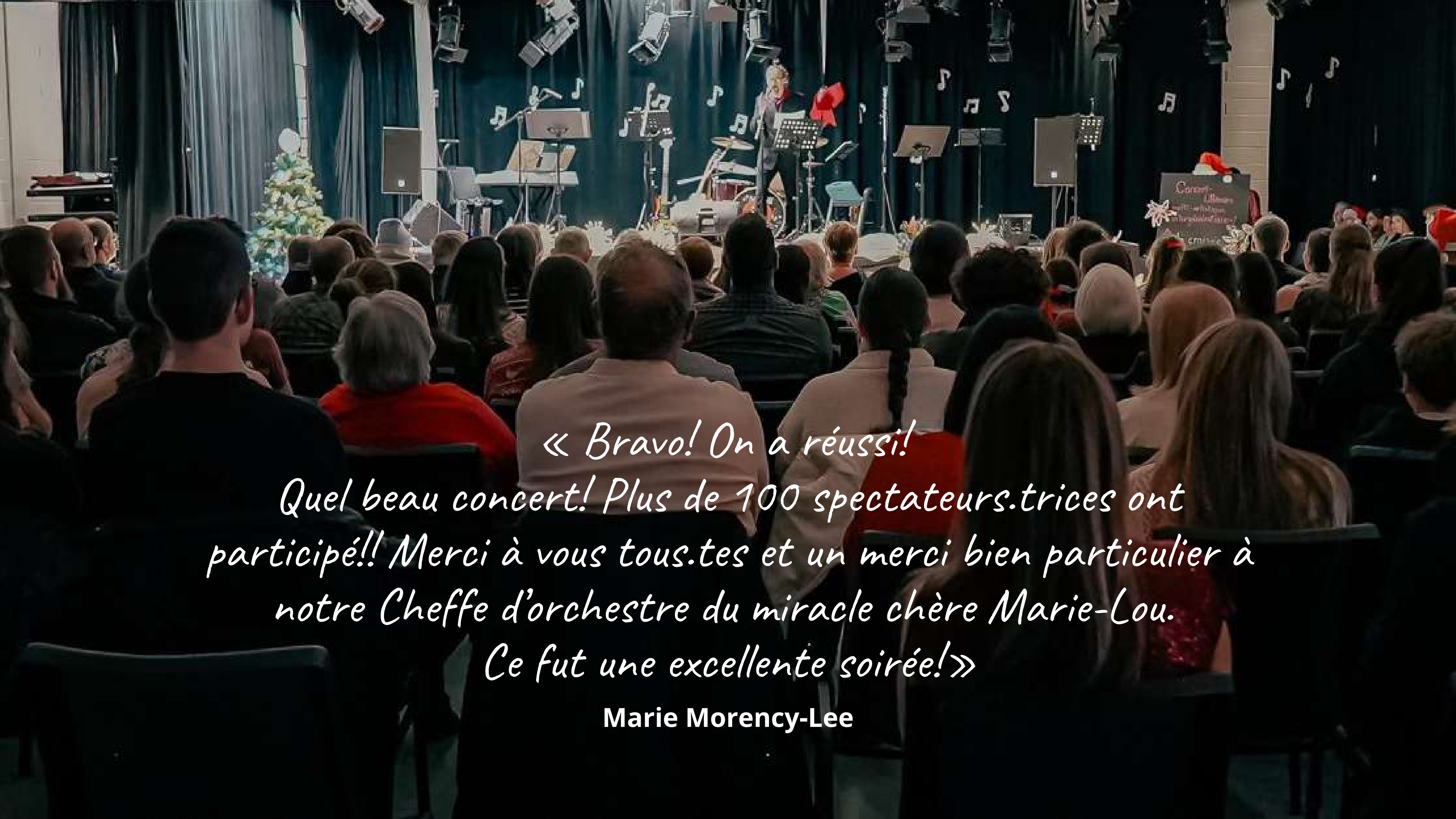
À LA CROISÉE DES CHEMINS

SAMEDI 21 DÉCEMBRE 2024

**Concert-littéraire multi-artistique
intergénérationnel bénéfique - 2^e édition**
« À la croisée des chemins »

Au total, nous avons ensemble amassé...
2840\$ pour le projet de la Maison de la persévérance!
(incluant les dons reçus par le formidable Patrick Brassard
pour des contrats de photographe qu'il a réalisés cette année)
Une fois de plus, avec gratitude infinie, merci pleinement
ressenti à tous.les artistes qui ont cocréé cette
magnifique, secouante et touchante soirée, aux membres du
CA (Francis a assuré la logistique de main de maître et
Mélanie a composé et lu avec émotion le mot d'introduction)
ainsi qu'à VOUS Ami public pour votre essentielle et si
appréciée présence!





*« Bravo! On a réussi!
Quel beau concert! Plus de 100 spectateurs.trices ont
participé!! Merci à vous tous.tes et un merci bien particulier à
notre Cheffe d'orchestre du miracle chère Marie-Lou.
Ce fut une excellente soirée! »*

Marie Morency-Lee

LUNDI 24 DÉCEMBRE 2024

Distribution du Réconfort à la carte et des p'tits bonheurs à savourer au CHSLD Blainville - 5^e édition

*Merci qui connecte à vous tous.tes qui avez pris soin du lien qui nous unit!
D'abord en créant ces cartes à la main,
en rédigeant ces mots personnalisés,
en cuisinant des bouchées sucrées
et en allant porter et lire avec attention à chaque résident.e.s et étage du personnel
soignant chacune des 100 cartes qui ont été remises!*

Délicieux et succulent merci à :

Patrick Brassard pour les mini-galettes avoine amour et chocolat

Lise Léonard pour les carrés magiques

Rosanne Fleury pour le sucre à la crème

Pascale Crête pour les fudges

Natalia Gagnacci pour les biscuits italiens

Antoni Daigneault pour les chouquettes et les macarons

qui vont régaler les résident.e.s pour toute la semaine de Noël, nous l'espérons!

*Merci qui sourit encore en ce matin de veille de Noël à tous.tes les karatékas qui
ont accepté, avec douce folie, de semer de la magie en effectuant des katas sur
musique festive en espace restreint, dans les salons et les corridors du CHSLD!*

(Vous êtes incroyables!)

*Grand merci à l'équipe du CHSLD pour leur accueil et les soins quotidiens
prodigués aux résident.e.s!*

*Tant et tellement merci à vous tous.tes qui œuvrez à développer votre sens de
l'humanité!*

*« Merci à tous. C'est toujours une activité
bien appréciée par les résidents et l'équipe. »
Sempaï Cheffe-infirmière Caroline*





Pour conclure voici quelques témoignages des participant.e.s à la distribution des cartes et des p'tits bonheurs à savourer, un record cette année, nous étions 33 âgé.e.s entre 12 et 79 ans!

« Merci pour la bonne humeur, les sourires et le bonheur partagé. C'est ma troisième année de distribution et c'est merveilleux de voir l'événement prendre un peu plus d'ampleur chaque année. Les katas de Noël, c'est un super ajout! »
Véronique

« Merci de nous permettre d'entrer dans l'intimité des résidents. Partager ces moments est vraiment touchant. »
Francis

« Merci! J'ai beaucoup aimé ma première expérience. J'ai eu le plaisir de rencontrer des aînés très colorés et attachants. Ce fut très agréable. »
Julie



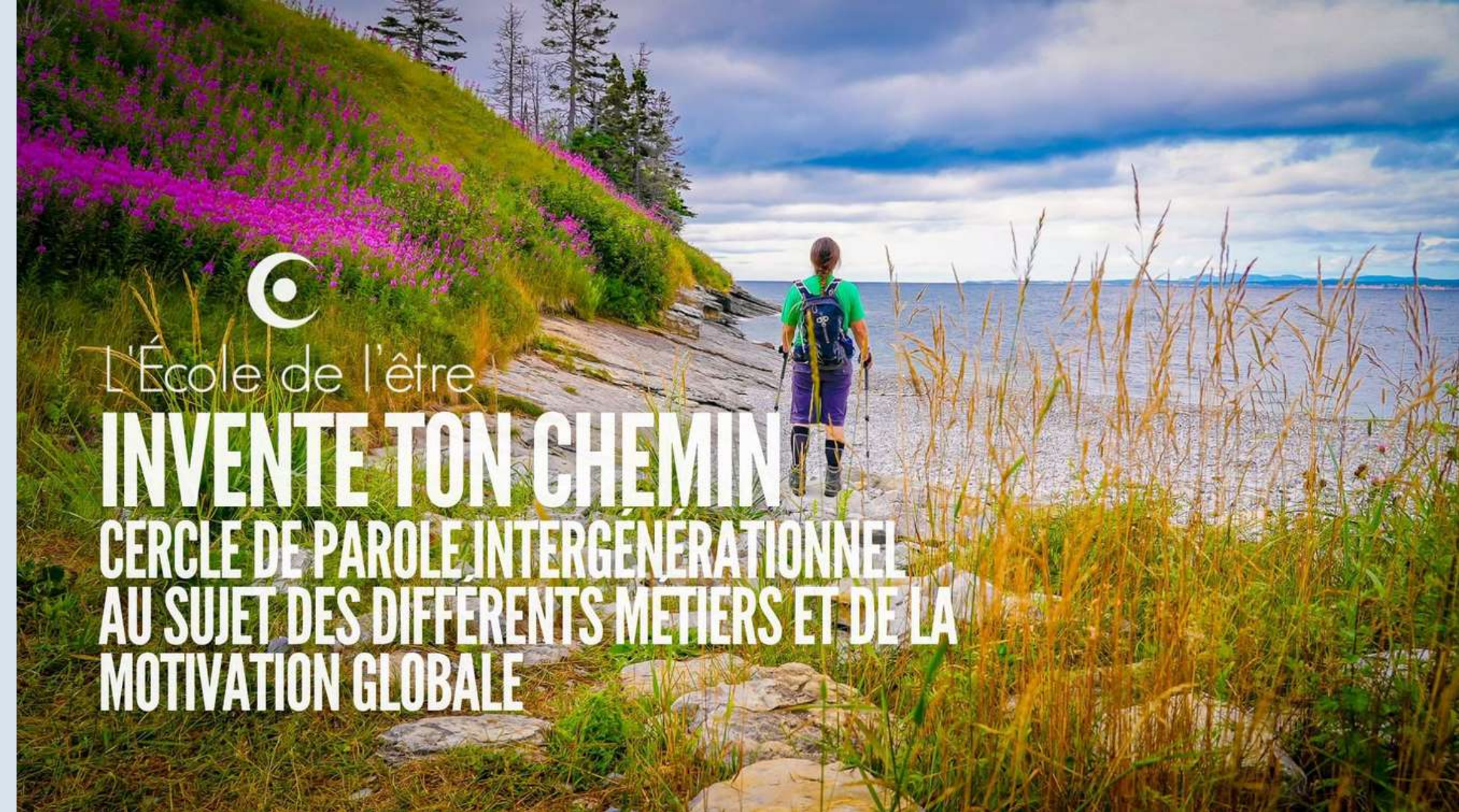
« *D'être ensemble,
c'est tout!* »

Anna Galvada

*« On ne peut montrer le chemin
à celui qui ne sait où aller. »*
Antoine de St-Exupéry

LUNDI 23 JANVIER 2025

Cercle de parole intergénérationnel 4^e édition
au sujet des différents métiers et
de la motivation globale



Près de 60 participant.e.s de trois générations ont participé au Cercle de parole Invente ton chemin au sujet des différents métiers, de la connaissance de soi et de la motivation globale, 4^e édition.

Pour cette soirée magique lors de laquelle le temps s'est arrêté...
du fond du cœur merci pour le cadeau de votre présence!
Tellement merci d'avoir pris le temps d'avancer de quelques pas de plus sur
le Chemin de votre vie, d'avoir partagé vos aspirations, vos doutes, vos
rêves...

*« J'ai appris un peu mieux ce qui me rendait heureuse et que même s'il y a des
obstacles, je vais juste prendre un détour pour y arriver. De plus, en parlant avec
quelqu'un qui fait le métier que je veux, cela a confirmé que c'est ce que je
voulais! Cela a effacé mes doutes. »*

Alice

*« Je vais retenir les merveilleux partages de tous.tes et chacun.e, la curiosité de
nos jeunes qui bâtiront le monde demain. Merci pour cette magnifique soirée! »*

Yanick

DÈS MARS 2025

Pratiques solidaires avec un.e Sempaï

C'est maintenant le grand retour des Pratiques solidaires avec un.e Sempaï 100% au profit de L'École de l'être pour le projet de la MAISON DE LA PERSÉVÉRANCE!

Certain.e.s rêvent d'une pratique avec un.e Sempaï pour se sentir davantage prêt.e.s à leur Passage de ceinture ou pour améliorer leur karaté-do?

Réalisez votre rêve en réservant dès maintenant un 15 minutes (ou plus) avec un.e Sempaï!



Bravo à Raphaël et William pour leur pratique solidaire avec un.e Sempaï et immense merci à Sempaï Tania D'Amours pour le temps accordé!

J'ai été si impressionnée hier matin quand j'ai constaté comment Raphaël effectuait son "Sanchin renzoku kumite", la pratique fut vraiment bénéfique!

Plus-que-cher.ère.s karatékas de l'EM,
Merci tout reconnaissance d'avoir tant à coeur votre avancement sur la Voie de l'amélioration de l'Art et de l'Être!



« Le plus important n'est pas ce que l'on donne aux autres mais ce que l'on éveille et permet en eux. »
Jacques Salomé

LUNDI 31 MARS 2025

NOTRE CRI DU COEUR POUR SAUVER LA
GRANDE TOURBIÈRE DE BLAINVILLE!

*À vous grands décideurs,
Ceci est notre cri du cœur
pour préserver la grand Tourbière de
Blainville et tous les joyaux qu'elle recèle!*

*Étant conscient.e.s de l'urgence de la
situation,
voulant agir,
pour aujourd'hui et pour demain,
à l'image du petit colibri,
voici notre goutte,
voici pour vous,
grands décideurs que nous respectons
profondément,
en toute simplicité,
avec Espoir!*



ENSEMBLE SAUVEGARDONS
LA GRANDE TOURBIÈRE DE BLAINVILLE

L'ÉCOLE DE L'ÊTRE - RAPPORT ANNUEL 2024-2025





Enfouissement de déchets dangereux

Des centaines de manifestants s'unissent à Blainville contre Stablex et la loi 93

🕒 15h22 🔄 16h11

📖 3 min

(Montréal) Un grand nombre de manifestants, dont plusieurs personnalités politiques, se sont rassemblés samedi contre le projet

SAMEDI 5 AVRIL 2025

Participation à la manifestation pour sauver la grande tourbière de Blainville!

Tellement bravo aux courageux.se.s manifestant.e.s qui ont bravé le froid et la pluie 🥰👏🌧️!

Voir article de la Presse, section environnement, actualités!

« Un grand nombre de manifestants, dont plusieurs personnalités politiques, se sont rassemblés samedi contre le projet d'expansion de Stablex. Le gouvernement Legault a fait adopter plus tôt cette semaine le projet de loi 93, autorisant l'expropriation d'un terrain appartenant à la Ville au profit de l'entreprise. »



« La destinée ne vient pas du dehors de l'homme, elle sort de l'homme même. »

Rainer Maria Rilke

LUNDIS 14 ET 21 AVRIL 2025

Les Lundis solidaires :

Mieux se préparer au Passage de ceinture
au profit d'un projet citoyen


L'École de l'être

Pendant des semaines,
des Sempaïs, élèves avancé.e.s de l'École martiale, ont offert bénévolement
des pratiques avec des karatékas afin de leur permettre de mieux se
préparer à leur passage de ceinture; en échange, ceux-ci pouvaient verser
un don!

Deux lundis soirs avant la semaine des Passages de ceinture, Sensei Marie-
Lou Crête, accompagnée d'extraordinaires et dévoué.e.s Sempaïs de L'EM, a
généreusement offert deux Lundis solidaires, afin de permettre, une fois de
plus, aux karatékas de mieux se préparer à leurs passages;
plus de 90 participant.e.s ont répondu présent.e.s!

Ceux.celles-ci étaient aussi invité.e.s à faire un don en échange de ces
pertinentes et motivantes préparations à L'École de l'être pour le projet de
la Maison de la persévérance!





300\$

PRINTEMPS 2025 GALETTE-O-THON PAR CHEF PAT!

Vous imaginez le jardin luxuriant de notre communauté, si chacun mettait un peu son talent au service du collectif?

C'est exactement ce qu'a fait Chef Pat en remettant 2\$ par galette avoine, amour et chocolat vendue lors des Lundis solidaires à L'École de l'être pour la Maison de la persévérance!

Le montant total amassé lors de cette activité solidaire est...

ROULEMENT DE TAMBOUR...

300\$!!

**Ta générosité embellit notre monde jour après jour!
Succulent merci à toi plus-que-cher Chef Patrick Brassard pour ton dévouement si touchant et si édifiant depuis toutes ces années!
Et gourmand merci à celles et ceux qui ont acheté et mangé les galettes!**



L'École de l'être

UNE POUTINE, *un don*

au profit de l'École de l'être pour la Maison de la persévérance



2\$
PAR
POUTINE VENDUE

Le 3 mai toute la journée

SAMEDI 3 MAI 2025

Une poutine, un don!

grâce à la Fromagerie Victoria de Saint-Jérôme

Le samedi 3 mai prochain,
Une importante Mission vous attend!
Une merveilleuse entreprise de chez Nous,
rassembleuse et généreuse,
qui a à cœur la persévérance globale,
nous a fait un cadeau immensément touchant,
elle a choisi notre cause
et
contribuera ainsi,
à faire avancer ce grand rêve collectif,
ce projet citoyen porteur de sens!

Le samedi 3 mai,
pendant toute la journée,
La Fromagerie Victoria remettra pour chaque poutine vendue,
un don de 2\$ à L'École de l'être pour la Maison de la persévérance!

Le samedi 3 mai prochain,
Une importante Mission vous attend!
Elle consiste tout simplement à vous régaler tout en contribuant à continuer
de bâtir ensemble la suite du monde!
Immense merci tout reconnaissance à la Fromagerie Victoria de St-Jérôme
pour son apport inestimable!
P.S. La sauce douce est végétarienne!



Quand le sens du collectif s'invite à manger!

Grâce à l'altruisme de toute une équipe, la Fromagerie Victoria, aux initiatives de L'École de l'être pour le grand projet de la Maison de la persévérance et au sens profond de la communauté d'une généreuse collectivité, l'événement « Une Poutine, un don » a réuni, samedi dernier, plus de 200 karatékas et leur famille et ami.e.s en plus des merveilleux.ses client.e.s réguliers de la Fromagerie, permettant à tous de se régaler en bonne compagnie!

De tout cœur merci aux fantastiques co-propriétaires Julie et Orlando, à la formidable et efficace équipe de la Fromagerie Victoria de St-Jérôme, aux dévoué.e.s bénévoles et à toutes celles et ceux qui ont fait le chemin pour participer à cet événement de solidarité citoyenne!

Merci à Patrick Brassard pour les magnifiques photos sur lesquels les sourires radieux témoignent du bonheur de se réunir et d'œuvrer à un projet collectif porteur de sens!

#unehumanite

*MERCI TOUT FLEURI
1000 ABONNÉ.E.S
LE 10 MAI 2025*





*« L'avenir de l'humanité reste indéterminé
parce qu'il dépend d'elle. »*

Henri Bergson

FAIRE FACE



8 JUIN 2025

**FAIRE FACE, ŒUVRE SOLIDAIRE AU PRESTIGIEUX
THÉÂTRE GILLES-VIGNEAULT**

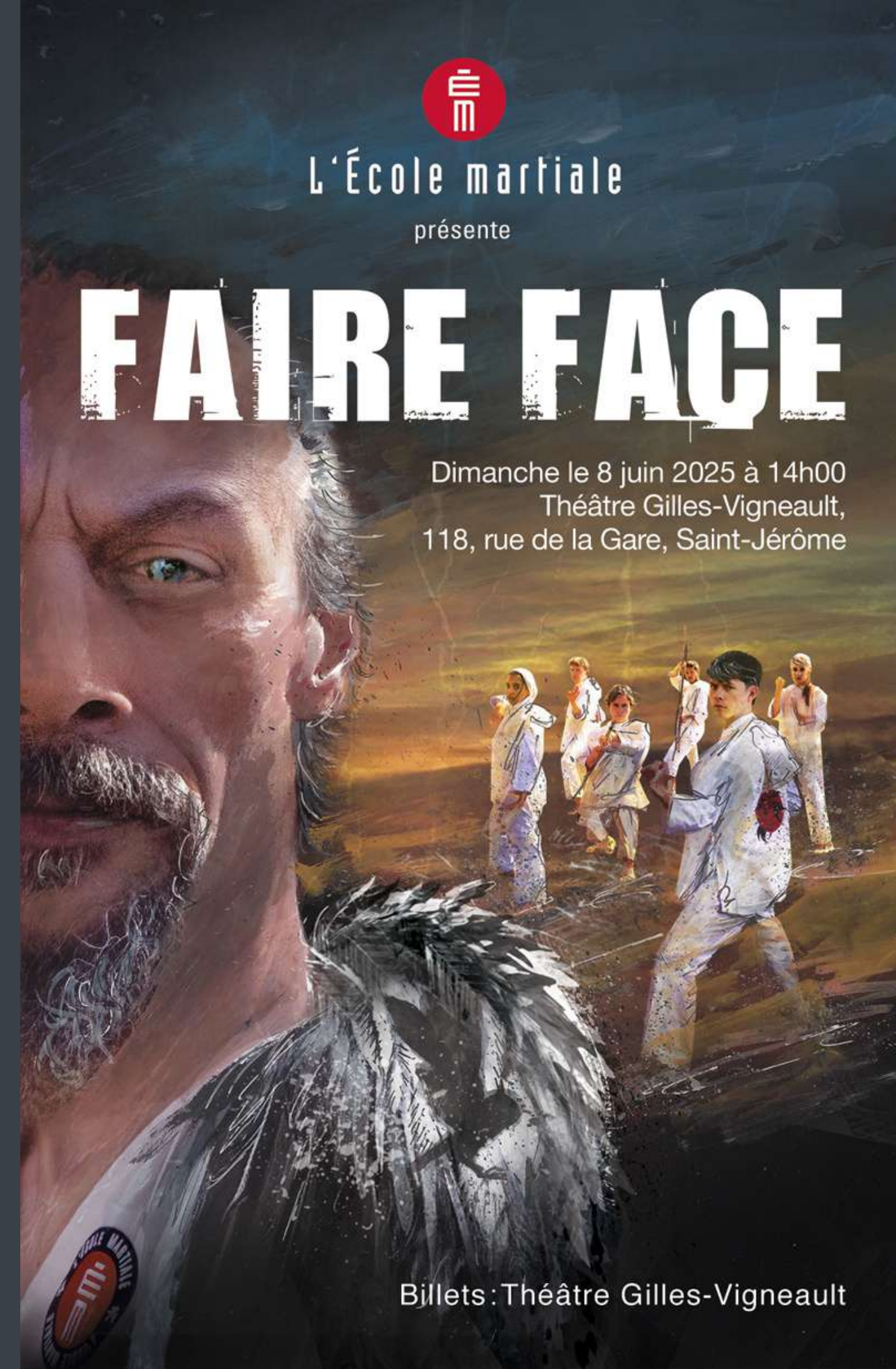
« L'humanité a à faire face à une multitude de
problèmes plus importants les uns que les autres. On
ne peut résoudre ces problèmes qu'ensemble. »

Conférence de paix, Mikail Gorbatchev

Faire face
Œuvre martiale solidaire
8 juin 2025
14h00

Théâtre Gilles-Vigneault, St-Jérôme, Québec
Plus de 300 karatékas sur scène
vous livrent un message sur l'avenir que l'humanité
choisira d'écrire

100% au profit de L'École de l'être pour la Maison de
la persévérance





10 JUIN 2025



Ovation debout
à toi
Ami public
pour ta présence
nourrissante, soutenance et immensément motivante
Hier après-midi
lors de l'œuvre martiale solidaire
« Faire face »
présentée au Théâtre Gilles-Vigneault
réunissant plus de 300 karatékas sur scène
clôture les 20 ans de L'École martiale!
650 fois merci
ta présence
donne sens à tous nos efforts!
Nous te saluons bien bas!

Nous avons très hâte de te préciser le montant amassé des profits que nous
remettrons entièrement à L'École de l'être pour la Maison de la persévérance!

Pour l'océan de remerciements,
tellement merci de consulter le programme de Faire face en suivant ce lien :

<https://bit.ly/ProgrammeFaireFace>



COMPOSITION ET PORTRAIT DES MEMBRES DU CA



RENÉ CRÊTE
Président

Architecte de profession, René a travaillé à Travaux Publics Canada. Devenu Directeur Général de ce ministère pour la région du Québec en janvier 1991, il a géré entre 1000 et 1800 employés, réalisant avec succès la fusion et la réorganisation de 2 ministères et 4 autres organismes fédéraux. Il a terminé sa carrière à TPSGC comme directeur général de la Colline Parlementaire à Ottawa, réalisant, avec son équipe, le plan à long terme des édifices situés sur la Colline. Après sa retraite en juillet 2001, il a réalisé une soixantaine d'enquêtes suite à des plaintes de harcèlement psychologique en milieu de travail, principalement pour la Société des Alcools du Québec et a rempli les fonctions de syndic-adjoint à l'Ordre des architectes du Québec jusqu'en janvier 2015. René est un administrateur hors pair, il a un impressionnant souci du détail et du travail bien fait, il aime que les choses avancent tout en considérant chacun et il a un très grand sens de la justice.



MARIE-LOU CRÊTE
Vice-présidente

Fondatrice et Sensei de L'École martiale, Marie-Lou, maîtrise ès art études françaises Université de Montréal, pratique le karaté-do depuis 38 ans et l'enseigne depuis 32 ans. Elle a à cœur l'implication et la responsabilisation citoyenne et humaine, elle s'implique activement avec passion au sein de la communauté, notamment pour la persévérance scolaire, sociale et humaine depuis plusieurs années. Pédagogue et andragogue dévouée, artiste martiale de profession, amoureuse des mots et du développement continu du potentiel humain, Marie-Lou a le don de rassembler et d'inspirer! Sa force, son courage, sa discipline et sa persévérance sont un modèle pour tous ceux et celles qui la côtoient!



MARIE MORENCY-LEE
Secrétaire

Relationniste de formation, c'est pourtant son sens de l'organisation, sa polyvalence et sa créativité qui ont permis à Marie de se forger une carrière dans la production et la gestion de contenu audiovisuel, surtout numérique et interactif, principalement pour les enfants. Ce sont ces mêmes qualifications qui lui permettent de tenir le rôle de secrétaire de L'École de l'être. De plus, elle détient sa certification de professeur de yoga et sa spécialisation en yoga pré/post natal.



MÉLANIE DANDURAND
Trésorière

Après des formations en enseignement au secondaire, en administration et en gestion des ressources humaines, Mélanie se lance en 2016 dans le monde des travailleurs autonomes avec une entreprise en couture, Caliente Confections. Depuis, elle exerce également la massothérapie et la kinésithérapie. Ayant siégé au sein du conseil d'administration de ParentisSage (comité des familles usagères de la maison de naissance du Boisé à Blainville) durant 6 ans, elle a développé le plaisir du bénévolat au sein de sa communauté.

COMPOSITION ET PORTRAIT DES MEMBRES DU CA



PATRICK BRASSARD

Administrateur

Fondateur et Chef du Bistrot éducatif L'Élémenterre, Patrick est un passionné d'alimentation crue et végétalienne qui croit fermement que nous pouvons changer le cours de l'humanité une bouchée à la fois! Diplômé de l'École Hôtelière des Laurentides en 2013, Chef Pat a mis en marché les boules d'énergie positive et les P'tites sauvages (bouchée de chocolat noir et de courage).



FRANCIS DROLET

Administrateur

Titulaire d'un baccalauréat en relations industrielles de l'Université de Montréal et d'un diplôme d'études supérieures en gestion de l'École des HEC, Francis cumule plus de 25 ans d'expérience dont 17 ans au sein d'une entreprise de technologie qui collabore et contribue à la mission éducative du Réseau scolaire en leur offrant des solutions numériques performantes. Il a également siégé pendant plusieurs années au conseil d'établissement de l'école primaire de ses enfants, d'abord en tant que membre, puis en tant que président. Toujours disponible, Francis s'implique activement dans des activités visant à aider les autres et à faire avancer la communauté.



CAROLE-NATHALIE ROY

Administratrice

Détentrice d'un baccalauréat en administration des affaires-option affaires immobilières et reçue à l'ordre des Évaluateurs agréés du Québec, Carole a travaillé en bureau privé ainsi qu'aux Travaux publics et services gouvernementaux du Canada TPSGC en tant qu'évaluateur agréé. Pourtant, c'est après une courte carrière qu'elle s'est le plus développée, œuvrant de façon bénévole dans les écoles en tant que soutien aux élèves présentant un TSA, bibliothécaire et membre un (1) an sur le conseil d'établissement scolaire. Karatéka depuis 2012, elle s'est investie au fil du temps dans les activités de L'École martiale. Elle pratique plusieurs sports d'endurance; elle aime bouger et aime que les choses bougent!

TENUE DES ASSEMBLÉES DU CA



DATES DES ASSEMBLÉES RÉGULIÈRES

Depuis la dernière AGA qui a eu lieu le 4 juillet 2024, le CA a tenu 5 assemblées régulières :

ASSEMBLÉE 1 : Jeudi 13 juin 2024

ASSEMBLÉE 2 : Mercredi 4 septembre 2024

ASSEMBLÉE 3 : Jeudi 24 octobre 2024

ASSEMBLÉE 4 : Mercredi 8 janvier 2025

ASSEMBLÉE 5 : Jeudi 20 février 2025

ASSEMBLÉE 6 : Jeudi 13 mars 2025

RÉSUMÉ DES POINTS DISCUTÉS DANS L'ANNÉE

Suivi des finances et la trésorerie

Suivi des adhésions

Suivi du projet « La Maison de la persévérance »

Suivi du site web et de la page Facebook

Suivi des activités annuelles

- Méditation à l'étang – 14 septembre 2024
- Randonnée littéraire – 1^{re} édition – 6 octobre 2024
- Cercle de parole et d'écoute intergénérationnel – 3 novembre 2024
- Guignolée de Blainville – 1^{er} décembre 2024
- Concert-littéraire multi-artistique intergénérationnel bénéfique – 2^e édition – 21 décembre 2024

- Distribution du Réconfort à la carte et des p'tits bonheurs à savourer au CHSLD Blainville – 5^e édition – 24 décembre 2024
- Cercle de parole intergénérationnel Invente ton chemin 4^e édition – 23 janvier 2025
- Pratiques solidaires avec un.e Sempaï – mars et avril 2025
- Les Lundis solidaires – 14 et 21 avril 2025
- Galette-O-Thon du Bistro l'Élémenterre – mars et avril 2025
- Une poutine, un don – 3 mai 2025
- Faire Face, œuvre martiale solidaire au prestigieux Théâtre Gilles-Vigneault – 8 juin 2025



MEMBRES DE L'ÉCOLE DE L'ÊTRE

À ce jour, il y a 26 merveilleux.ses membres de L'École de l'être, incluant les sept administrateurs du CA.

Plus de 500 personnes ont été impliquées dans les différentes activités de L'École de l'être cette année.

PAGE FACEBOOK

Nous avons poursuivi notre activité tout au long de l'année sur notre page Facebook en publiant, en plus de nos initiatives, celles de nos Partenaires locaux et internationaux! À ce jour, nous avons 916 « aimeurs » et 1000 abonné.e.s comparativement à 953 abonné.e.s il y a un peu moins d'un an.

VOYEZ LA NOUVELLE IMAGE ENTièrement REVISITÉE DU SITE INTERNET DE L'ÉCOLE DE L'ÊTRE!

RETENTISSANT BRAVO À MARIE MORENCY-LEE POUR CE TRAVAIL COLOSSAL!



L'École de l'être

916 J'aime · 1 k abonnés



Envoyer un message

Vous aimez

Rechercher

Publications

À Propos de...

Mentions

Reels

Photos

Vidéos

Plus ▾





*« Chacun de nos instants, s'il est juste, est
une goutte d'éternité. »*

Henri Brunel



PROJETS PRÉVUS POUR L'ANNÉE À VENIR 2025-2026

- Poursuivre le recrutement de nouveaux.velles membres et de bénévoles lors des activités futures de *L'École de l'être*
- Méditation au crépuscule de l'été à l'étang ou à la Maison des associations
- Randonnée littéraire martiale automnale, 2^e édition
- Cercles de parole et d'écoute intergénérationnels et/ou de philosophie thématiques (incluant le Cercle au sujet des différents métiers : *Invente ton chemin*, 5^e édition)
- Organisation d'un Concert-bénéfice littéraire multi-artistique au profit de la *Maison de la persévérance*, 3^e édition
- Présentation de scènes des œuvres martiales solidaires dans des événements de la communauté
- Avancement du projet de la *Maison de la persévérance*, lancement de la campagne majeure de financement, lancement du site Internet de la *Maison de la persévérance*
- Organisation des *Lundis solidaires 2026* et retour des *Pratiques solidaires avec un.e Sempaï de L'EM* et le retour du *Galette-o-thon*
- Préparation d'une œuvre martiale solidaire ou d'une démonstration martiale solidaire avec les membres de la Troupe martiale solidaire et tous.te.s les karatékas de *L'École martiale*
- Immobiliser de nouveau les profits de l'œuvre martiale solidaire pour la *Maison de la persévérance*
- Activités de bénévolat, implication au sein de la communauté :
 - *Guignolée* de CALEB
 - *Du Réconfort à la carte et des P'tits bonheur à savourer*, 6^e édition, CHSLD de Blainville
- Présence sur les comités :
 - *Maison de la persévérance*
 - Comité de financement de la *Maison de la persévérance*
 - *Consortium jeunesse, tablee 13-25 ans*



MERCI MILLE COULEURS À PASCALE CRÊTE,
ILLUSTRATRICE DE TALENT EXCEPTIONNEL
QUI A ACCEPTÉ ENCORE CETTE ANNÉE
QUE NOUS PUISIONS DANS SON RÉPERTOIRE D'ILLUSTRATIONS POUR
ENDIMANCHER NOTRE RAPPORT ANNUEL!

Pascale Crête (signé Pax) est une artiste québécoise originaire de la ville de Lorraine. Elle est titulaire d'un diplôme d'études collégiales en Arts du Collège Lionel-Groulx et d'un baccalauréat en Communication graphique de l'Université Laval. Sa démarche artistique s'exprime depuis son plus jeune âge par le dessin et la peinture puis, suivront la photographie et l'art numérique.

Au début de sa carrière et pendant plus de dix ans Pascale a travaillé en agence de publicité comme conceptrice et directrice artistique avant de se tourner vers l'illustration.

Comme illustratrice, elle a travaillé sur différentes couvertures de livres pour les Éditions Boréal, Héritage, Dominique et Compagnie et Pierre Tisseyre. Elle a aussi illustré des albums jeunesse dont « Maya et l'aventure du chocolat, le commerce équitable raconté aux enfants », livre dont elle est aussi l'auteur.

Présentement, Pascale se consacre plus particulièrement à la création d'œuvres à l'aquarelle.

Elle exprime souvent son art par le biais des éléments de la nature tantôt pour répondre à l'appel de la douceur, du calme et de la sérénité, tantôt pour exprimer la force, le courage et la résilience que nous avons en chacun de nous. Se sentant interpellée par le lien d'interdépendance entre tous les êtres vivants, son art se veut engagé pour la paix, la solidarité et la défense de la vie sous toutes ses formes.

Pascale est une poète de l'image, par sa touche artistique absolument unique, traçant un pont entre quotidien et imagination, elle a le don de rejoindre le cœur et l'âme de chacun.

<http://creerunmonde.com>



L'ÉCOLE DE L'ÊTRE - RAPPORT ANNUEL 2024-2025

Pax

BUDGET 2025-2026

Totaux	Estimation
Revenus	27 000,00 \$
Dépenses	26 996,00 \$
Excédent (perte)	4,00 \$
Impôt prévu	0,00 \$
Solde (revenus moins dépenses)	4,00 \$

BUDGET 2025-2026

Revenus	Estimation
Cotisations et dons	4 834, 00 \$
Vente de billets (Œuvre martiale	22 166,00 \$
Total	27 000,00\$

BUDGET 2025-2026

Frais d'exploitation	Estimation
Juridique et audit	0,00 \$
Frais projets (Don)	17 000,00 \$
Frais représentation & salles	7 075,00 \$
Frais technique	0,00 \$
Frais bancaires	100,00 \$
Dépenses fournitures diverses	0,00 \$

Frais d'exploitation	Estimation
Assurances	572,00 \$
Licences et permis divers	38,00 \$
Frais d'impression	0,00 \$
Frais postaux	0,00 \$
Services	2 180,00\$
Courriel	31,00 \$
Totaux	26 996,00 \$



L'École de l'Être

**POUR NOUS
JOINDRE**

ADRESSE COURRIEL

info@lecoledeletre.org

TÉLÉPHONE

450 530-9580

ADRESSE

39, chemin du Musée
Blainville, Québec
J7C 3R7

www.lecoledeletre.org



L'École martiale

présente

FAIRE FACE

Dimanche le 8 juin 2025 à 14h00
Théâtre Gilles-Vigneault,
118, rue de la Gare, Saint-Jérôme

Billets: Théâtre Gilles-Vigneault

« Alors que le cynisme ambiant s'abat sur nos sociétés comme une chape de plomb, la fabuleuse École de l'être nous convie à une œuvre martiale résolument libératrice.

Une œuvre qui choisit la lucidité sans basculer dans le désespoir.

Une œuvre qui donne le courage de Faire face, en se mettant en mouvement, ensemble, pour être plus forts.

Une œuvre vibrante, solidaire, qui embrase l'action et rallume l'espérance.

Les membres de l'École de l'être habiteront la scène pour incarner la Résistance qu'appelle notre époque. Avec leurs corps, leurs souffles et leur art, ils ouvriront un chemin vers la justice.

Il s'agit d'une ode à l'action, à la force du lien, et à la capacité de transformation qui naît quand l'humain choisit l'amour, la conscience... et le combat pour le vivant.

Parce qu'aimer, c'est agir — comme l'écrivait Victor Hugo.

Merci à l'École de l'être d'exister. Le monde a besoin de vous! »

Laure Waridel



« Quand le soleil s'éclipse, on en voit la grandeur. »

Sénèque

« Nous menons une guerre contre la nature, si nous gagnons, nous sommes perdus. »

Hubert Reeves

**Pour mieux comprendre
l'oeuvre martiale solidaire :**
<https://lecolemartiale.com/om2025/>



RÉSUMÉ DE L'ŒUVRE MARTIALE SOLIDAIRE

À l'Ère de l'Anthropocène, qu'elle a elle-même provoquée, se croyant à l'abri, réfugiée au sein de la métropole du Progrès et de la divine technologie, l'Humanité a su déjouer les scénarios les plus pessimistes des scientifiques. Un autre record mondial est à inscrire au dernier chapitre de l'Histoire!

Par l'effet d'emballlement, la Catastrophe annoncée a été grandement... devancée! Celle que nous redoutions tous et toutes en silence, celle que nous avons tenté de cacher sous le tapis, en faisant fi de tous les avertissements et en poursuivant notre course folle d'une croissance perpétuelle dans un monde aux ressources pourtant limitées, est entrée de plein fouet, avec fracas par la porte d'en-avant avec ses bottes géantes de conquérant, écrasant et dévastant tout sur son passage. L'inéluctable désastre est arrivé! Sans surprise, outre le fait que cela soit survenu bien plus vite que ne l'avait envisagé l'hypothèse la plus alarmiste et la plus sombre...

Le Flambeau du monde s'est éteint.

Son inséparable chouette Obtuo sur l'épaule, Thanatos s'apprête donc à fermer le rideau sur l'Humanité quand un homme-de-rien lui implore une dernière chance... Thanatos, amusé, finira par la lui accorder.

Plus que jamais, le temps presse....



RÉSUMÉ DE L'ŒUVRE MARTIALE SOLIDAIRE (SUITE)

L'homme-de-rien fera équipe avec des semblables, autrefois Solitaires, et ensemble, ils.elles deviendront le clan des « Komorebis » ou les « Rallumeurs de flambeau ». En dépit de la pénombre qui sévit de plus en plus, voulant faire la lumière sur la situation, le clan se donnera comme mission de trouver le chemin jusqu'au grand Tribunal de la Justice. Leur aventure les mènera à affronter le Monstre de l'Anthropocène, à trouver un moyen ingénieux de renverser ses comportements apocalyptiques, à croiser maintes fois le Pas-si-Fou du village et à rencontrer, sur des territoires distincts et révélateurs, des groupes qui manifesteront des réactions bien différentes devant le même drame collectif qui assiège notre commune humanité. Ces rencontres marquantes et pour le moins, surprenantes permettront au clan des « Komorebis » de faire des découvertes éclairantes afin de poursuivre leur chemin et de finalement, en bout de quête, trouver le grand Tribunal de la Justice.

Le clan des « Komorebis », tout comme les peuples frères de l'Humanité, ne peuvent nullement soupçonner ce qui les attend et ce à quoi désormais ils devront, sans aucune échappatoire possible, Faire face...

木漏れ日

PROGRAMME

LES SCÈNES

- I** Thanatos et le temps qui coule au sablier de l'Humanité
- II** L'enlissement du quotidien ou le marécage de l'inertie
- III** Les Faits scientifiques
- IV** Zombiville, l'Écran-Roi et l'asservissement au divertissement
- V** Le Choc pré-traumatique
- VI** Thanatos et l'Homme-de-rien ou l'imploration de la dernière chance
- VII** Réactions diverses devant l'extinction du Flambeau du monde
- VIII** Faire face, en solitaire
- IX** L'Amitié intemporelle et l'écueil du désespoir
- X** Le Rassemblement du clan des Komorebis et Faire face ensemble
- XI** La Bande des Àquoibonistes à l'Anse-à-l'Impasse (groupe A)
- XII** Le Monstre de l'Anthropocène, le 1er comportement apocalyptique, l'égo surdimensionné et la porte première de l'indispensable Réparation, l'humilité
- XIII** Le Front des Vont-en-guerre au Champ de ruines
- XIV** Le Génie humain
- XV** L'Association des Aux-creux-de-la-vague au Réservoir de la désolation (groupe C)

PROGRAMME (SUITE)

LES SCÈNES

- XVI** La Clique des N'en-ont-cure au Pic-de-l'ignorance (groupe B)
- XVII** Le Monstre de l'Anthropocène, le 2e comportement apocalyptique, la manipulation et la porte seconde de l'indispensable Réparation, la considération
- XVIII** Le Parti des Retourneur.e.s-de-veste dans la Mégalopole du Court-termiste (groupe D)
- XIX** Le Monstre de l'Anthropocène, le 3e comportement apocalyptique, le manque d'empathie et la porte troisième de l'indispensable Réparation, l'empathie
- XX** Le Cercle des Prendre-ombrage dans la Baie de l'incertitude (groupe E)
- XXI** Le Monstre de l'Anthropocène, le 4e comportement apocalyptique, l'Irresponsabilité et l'horloge de l'Apocalypse
- XXII** La Fraternité des Bras-croisés dans la Vallée du gouffre (groupe F)
- XXIII** Le Regard vers l'intérieur et la 4e porte de l'Indispensable Réparation, la responsabilité
- XXIV** La Ligue des À-contre-mauvaise-fortune-bon-cœur à Cap-à-l'Espérance (groupe G)
- XXV** L'Arrivée au grand Tribunal de la Justice et le dernier juge
- XXVI** Le Pacte final avec Thanatos
- XXVII** L'Ultime message d'Eros

LES GROUPES

**La Bande des Àquoibonistes
à l'Anse-à-l'Impasse (groupe A)**



**Le Front des Vont-en-guerre
au Champ de ruines (Troupe)**



**L'Association des Aux-creux-de-la-vague
au Réservoir de la désolation (groupe C)**



**La Clique des N'en-ont-cure
au Pic-de-l'ignorance (groupe B)**



**Le Parti des Retourneur.e.s-de-veste
dans la Mégalopole du Court-termiste (groupe D)**



**Le Cercle des Prendre-ombrage
dans la Baie de l'incertitude (groupe E)**



**La Fraternité des Bras-croisés
dans la Vallée du gouffre (groupe F)**



**La Ligue des À-contre-mauvaise-fortune-bon-cœur
à Cap-à-l'Espérance (groupe G)**



LES PERSONNAGES

**Thanatos et son inséparable
chouette Obtueur**



Le Pas-si-Fou du village



L'homme-de-rien



la femme sage Komorebi



Chef Komorebi et Sempaï Komorebi



Le clan des Komorebis





SOURCES LITTÉRAIRES :

Faire face, création originale de Marie-Lou Crête
Citations de Thucydide, Friedrich Nietzsche et Félix Leclerc

SOURCES MUSICALES :

Les maisons toutes pareilles, Les Cowboys Fringants / *Lux Aeterna*, Clint Mansell & Kronos Quartet / *Bagatelle en Lam*, WOO 59, No. 325: *Pour Elise*. Poco Moto, Gabriel Mesley / *Dream of Arrakis*, Hans Zimmer / *Herald of the Change*, Hans Zimmer / *Dans La Brume*, Armand Amar / *Ripples in the Sand*, Hans Zimmer / *Rebuilding Paradise*, Hans Zimmer & Lorne Balfe / *Deep Desert*, Hans Zimmer / *The Journey*, Nick Cave & Warren Ellis / *The Promise*, Ramin Djawadi / *Eclipse*, Hans Zimmer / *Pepe Mujica*, Armand Amar & The City of Prague Philharmonic Orchestra / *Imagine the Fire*, Hans Zimmer / *The Downfall*, Rupert Gregson-Williams & Lorne Balfe / *The Train II*, Armand Amar / *Wicked Games*, Ramin Djawadi / *March of The Penguin*, Mick Giacchino / *Arctic*, Armand Amar / *Rook's Rest, Pt. 1*, Ramin Djawadi / *Piano Sonata No. 2 in B-Flat Minor, Op. 35: III. Marche Funèbre: Lento*, Guiomar Novaes / *Arrival at Winterfell*, Ramin Djawadi / *Sequence*, Ludovico Einaudi / *Mythodea. Music for the NASA Mission, 2001 Mars Odyssey: Movement 1*, Vangelis, Blake Neely, Athens Opera Choir, The National Opera of Greece Choir, Palamidi and Percussion Ensemble & The London Metropolitan Orchestra / *King Arthur: Legend of the Sword*, Daniel Pemberton / *Non-eternal: Pt. 5 (Faded)*, Grace Davidson, Max Richter, Brian Snow, Ben Russell, Yuki Numata Resnick, Caleb Burhans & Clarice Jensen / *Pathos*, Ludovico Einaudi



L'ÉCOLE MARTIALE ET L'ÉCOLE DE L'ÊTRE À L'ÉCOLE ET DANS LA COMMUNAUTÉ

Ce sont plus de 20 000 citoyen.nes et plus 12 000 enfants, enseignant.e.s et intervenant.e.s de plus de 50 écoles primaires, secondaires, collégiales et organismes communautaires qui ont reçu des ateliers de karaté-do visant le développement global et le mieux-être individuel et collectif dans les écoles et au sein de la communauté depuis l'ouverture de L'École martiale en 2005!

Au nom du CA de *L'École de l'être*, nous remercions du fond du cœur tous.tes ceux et celles qui ont participé cette année aux différentes activités contribuant ainsi au mieux-vivre ensemble et au mieux-être citoyen :
La méditation à l'étang, La randonnée littéraire au Mont Kaaikop, Le Cercle de parole et d'écoute intergénérationnel ayant comme thème « La Maîtrise de soi au service du bonheur individuel et collectif », La Guignolée de Blainville, Du Réconfort à la carte et des p'tits bonheurs à savourer 5e édition au CHSLD de Blainville, Le Concert-littéraire bénéfice 2e édition, Invente ton chemin, Le Cercle de parole intergénérationnel au sujet des différents métiers 4e édition, Pratiques solidaires avec un.e Sempai, Les Lundis solidaires et le projet épique de l'œuvre martiale solidaire Faire face!





EXALTANTS REMERCIEMENTS

À L'EXTRAORDINAIRE ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE DE L'ÉCOLE MARTIALE AU DOJO ET POUR LE « PROJET ÉPANOUIS-TOI! » :

Sempaï Julie Pouliot, Sempaï Raphaël Vinet-Quesnel et l'équipe des assistant.e.s : Cédrick Bourgeois, Christophe Bronner, Frederic Bronner, Nathaniel Bronner, Eliott Désormeaux, Anaïs Drolet, Francis Drolet, Mélanie Francis, Andrew Harvey, Colette Lachapelle, Zachary Laviolette, Scott Lee, Jean-Luc Mainville, Caroline Manset, Claude Meunier, Carole-Nathalie Roy, Kaurine Vaillancourt et les assistant.e.s en formation : Philippe Beaudoin, Léa-Delphine Brunelle, Sarah-Jeanne Mainville
Tous les plus-que-généreux et valeureux Sempaïs pour leur implication si inspirante et immensément appréciée au sein de L'EM (évaluation des passages, présence aux inscriptions, distribution, démonstrations, pratique avec un Sempaï, etc.)

Tous les indispensables et immensément apprécié.e.s bénévoles de L'École de l'être et de L'École martiale.



EXALTANTS REMERCIEMENTS (SUITE)

AUX INDISPENSABLES CRÉATEURS.TRICES ARTISTIQUES

Écriture, conception des chorégraphies martiales, mise en scène, réalisation de la bande-annonce et direction de la Troupe martiale solidaire : Marie-Lou Crête
Affiche, projections, images web : Pascale Crête, Créer un monde
Assistance à la direction des comédiens : Charles-Alexandre Quesnel
Assistance à la coordination mouvements et musique : Alexandre Lauzon
Direction comité Costumes : Mélanie Francis
Conception et aide à la conception des costumes et décors : Andrew Harvey, Anne-Sophie Granger, Cynthia Constantin, Mélanie Paquette, Carole Fortin, Audelia Vega, Alexandre Lauzon, Kaurine Vaillancourt, Timothée Larivière, Luc-Nil Larivière, Véronique Duguay, Karine Roy, Elyzabelle Bilodeau, Daniel Hogue, Julie Parke, Marie-Claude Bessette, Mélanie Dandurand, Catherine Guillet, Zahida Azzi, Julie Marois, Enzo Vega et Océann Vaillancourt
Direction comité Décors : Benoît Lacoste
Dessinatrice des schémas et assistance aux schémas : Anne-Sophie Granger et Kaurine Vaillancourt
Arrangements sonores : Raphaël Vinet-Quesnel
Technicien au son, éclairage, équipe technique : Équipe du Théâtre Gilles-Vigneault
Assistance au son : Francis Drolet
Conception du document aide à l'éclairage : Andrew Harvey
Conception des éclairages : Théâtre Gilles-Vigneault
Assistance à l'éclairage : Sydney Michel Joseph Ouellet
Assistance aux projections : André Joly
Photographes et vidéastes lors des pratiques et des générales : Patrick Brassard, François Cauchon, David Hogue
Régie : Claude Martin, Marie-Claude Bessette, Tania D'Amours, Sandra Lévesque, Caroline Normand
Souffleur : Marc Thibaudeau
Soutien aux Troupeur.se.s : Aide aux membres de la Troupe pour les changements de costumes : Julie Parke, Solange Blais et Mélanie Dandurand
Maquillage : Gisèle Laplante, Anne-Sophie Granger
Équipe de communication et aide à la diffusion : Marie Morency-Lee, Anne-Sophie Granger, Carole-Nathalie Roy, Océann Vaillancourt, Natacha Bergeron et Luc-Nil Larivière
Révision de texte : Véronique Duguay
Montage graphique et numérique, Programme : Marie Morency-Lee
Soutien technique Web : Jean-Luc Mainville





LA TROUPE MARTIALE SOLIDAIRE

Depuis novembre, les membres de la Troupe martiale solidaire pratiquent, en plus de leurs cours réguliers, tous les samedis après-midis pendant 2h00 en vue de la représentation de « Faire face », une œuvre martiale imaginée, écrite et mise en scène par Sensei Marie-Lou Crête, une création originale et unique fusionnant les arts martiaux, l'art dramatique, la musique et les arts numériques!

La Troupe martiale multigénérationnelle et multiniveaux, composée de 36 karatékas-comédiens, assure le fil directeur qui lie les différentes scènes vers un message puissant et mobilisateur!

TROUPE MARTIALE SOLIDAIRE :

Alexandre Ballereau, Philippe Beaudoin, Elyzabelle Bilodeau, Cédrick Biron, Jean-Maxime Bourassa, Cédrick Bourgeois, Christophe et Nathaniel Bronner, Léa-Delphine Brunelle, Sara-Jade Cauchon, Loïc d'Amboise, Eliott Désormeaux, Anaïs Drolet, Alice Escrive-Vincent, Patrick Fiset, Mélanie Francis, Antoine Gagné, Andrew Harvey, Daniel Hogue, Timothée Larivière, Alexandre Lauzon, Zachary Laviolette, Keoni Lee, Alain Levasseur, Sandrine et Sarah-Jeanne Mainville, Caroline Manset, Morgan Messervier, Sunro Poirier, Charles-Alexandre et Laurent Quesnel, Stella René, Carole-Nathalie Roy, Isabella Suarez, Kaurine Vaillancourt, Raphaël Vinet-Quesnel



À NOS PLUS-QUE-PRÉCIEUX.SES ALLIÉ.E.S

- Ville de Blainville (Mme Poulin, Mme Gauvreau, M. Proulx, M. Bellemare, M. Croteau, Mme Ouellette, M. Paquette, Mme Carmel, Mme Foisy, Mme Veilleux)
- CSSMI et CSRDN
- Les Partenaires du Consortium jeunesse Thérèse-de Blainville, table 13-25 ans (Roger Barrette et Danielle Michaud)
- Le Nord-Info (Mme Reine Côté)
- CISSS des Laurentides (Pinky Ahluwalia, Jeanne Bazinet, Alexandre Dumas, Philippe Keller)
- Cégep Lionel-Groulx (André Joly et Rachel Gravel)
- La Licorne (Isabelle Beauséjour et Sophie Charbonneau)
- Carrefour-jeunesse emploi (Sylvain Hébert, Élise Renault, Anique Regimbald)
- Créer un monde, illustration et graphisme (Pascale Crête)
- Le Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga (Inès Escrive)
- Panda TDB (Isabelle Clément)
- Persévérons ensemble (Francis Charron, Virginie Honorat de Martin et tous les Partenaires)
- Bistrot santé-éducatif L'Élémenterre (Chef Pat)
- Sensei Jean Frenette, directeur technique national, école de karaté Boucherville
- Marie Morency Lee et Jean-Luc Mainville, maîtres Web
- Stéphane Labelle, concepteur du site www.entrainementgojuryu.com
- Lithographie Lachance et Compagnons (Isabelle Lachance)
- L'équipe Hugo-sport, (Hugo, Francis, Roxanne et Julie, et les indispensables couturières)
- Lab912, Pascal Milette, photographe
- Boite noire production
- Laure Waridel
- Ray Junior Courtemanche et Brigitte Gervais pour le dojo temporaire



L'École martiale
会武

À vous plus-que-chères familles martiales et plus-que-chers karatékas qui avez fait preuve d'une persévérance globale exemplaire et édifiante et qui œuvrez chaque jour à « humaniser l'humanité »!



L'École de l'être

Il a été décidé de remettre tous les profits de l'œuvre martiale solidaire « Faire face » à la future Maison de la persévérance, un lieu visionnaire, avant-gardiste, porteur de sens, inclusif, qui unira sous un même toit trois organismes engagés au sein de leur communauté pour la persévérance globale, scolaire, sociale et humaine depuis des années, le Centre de prévention du décrochage scolaire Oméga, Panda Thérèse-de Blainville et L'École de l'être, ainsi que les partenaires locaux et régionaux qui aimeraient occasionnellement bénéficier de ce lieu, pour faire dialoguer les forces complémentaires, pour renforcer le tissu social et les liens humains qui nourrissent le goût à la vie et la motivation pour agir ensemble pour une société et un monde meilleurs!

Chaque année, l'École de l'être organise différentes activités intergénérationnelles visant à sensibiliser et à éduquer à la connaissance de soi, à l'altruisme et à la bienveillance afin de favoriser plus d'entraide et de coopération au sein de notre communauté! Pour L'École de l'être et les karatékas de L'École martiale, il est clair qu'il faut à tout prix passer à l'action si nous voulons que demain soit un jour meilleur!

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ÉCOLE DE L'ÊTRE :

René Crête (Président), Marie-Lou Crête (Vice-présidente), Marie Morency-Lee (Secrétaire), Mélanie Dandurand (Trésorière), Patrick Brassard (Administrateur), Carole-Nathalie Roy (Administratrice) et Francis Drolet (Administrateur)



FAITES UN PRÉCIEUX DON VIA :

<https://bit.ly/precieuxdon>

